



St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Wer wir sind und was wir bieten

Zur Bildsprache des St.Gallischen Hilfsvereins

Die Porträts von Klientinnen und Klienten in unseren Publikationen sind so gestaltet, dass sie ein hohes Mass an Anonymität garantieren: Wir zeigen Gesichter ausschliesslich unscharf. Warum? Weil, trotz aller Aufklärung, Menschen mit psychischer Beeinträchtigung auch im Kanton St.Gallen weiterhin stark mit Vorurteilen zu kämpfen haben – «faul», «überempfindlich» oder sogar «gefährlich» sind leider nach wie vor gängige Attribute. Wer offen zu seiner Krankheit steht, sieht sich entsprechend immer noch viel zu oft mit erheblichen Nachteilen konfrontiert. Ein wesentliches Element unserer Vision ist deshalb *Information* – mit dem Ziel, Stigmatisierung abzubauen.



Vision

Unsere Vision ist eine Gesellschaft, an der Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention teilhaben können, ohne mit Stigmatisierung konfrontiert zu sein. Der SGHV ist wie keine andere Organisation im Kanton bekannt dafür, seinen Klientinnen und Klienten Teilhabekompetenz zu vermitteln.

Mission

Wir erbringen im Kanton St.Gallen ausgeprägt niederschwellige und auf Klientinnen und Klienten zugeschnittene Dienstleistungen auf Basis langfristig angelegter, sehr überschaubarer Strukturen. Wir agieren als Anbieter von individuellen und passgenauen Dienstleistungen für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, damit diese einen hohen Grad von gesellschaftlicher Teilhabe erlangen können. Innovation ist fester Bestandteil unserer Geschäftstätigkeit, Spenden generieren die dafür nötigen Mittel.

Werte

Gleichwertigkeit im Menschsein. Gleichwertig bedeutet für uns nicht gleich. Wir begegnen uns respektvoll, auf Augenhöhe, in Anerkennung unserer unterschiedlichen Rollen und Aufgaben. Wir respektieren die Perspektive unseres Gegenübers und dessen Bewertung der Welt.

Solide Dienstleistungen, verbindliches Verhalten. Unsere Dienstleistungen sind wertbeständig, tragfähig und zuverlässig. Als Professionelle agieren wir verbindlich, integer, charakterstark und belastbar. 150 Jahre Geschichte machen uns zum verlässlichen Partner.

Zeitlose Angebote. Was wir tun, ist relevant und attraktiv über kurzlebige Trends hinaus: Prävention, Regeneration und Information gehören zu unseren zentralen Aufgaben. Unsere Dienstleistungen haben eine Qualität, die wir durch kontinuierliche Innovation auf hohem Niveau halten.

Massgeschneiderte Lösungen. So einzigartig der Mensch, so individuell die Leistungen des SGHV. Wir entwickeln gemeinsam mit unseren Klientinnen und Klienten im Rahmen unserer Möglichkeiten massgeschneiderte Lösungen. Dabei rücken wir die Anliegen der Klientinnen und Klienten in den Vordergrund.

Unkonventionelles Vorgehen. Wo herkömmliche, vielleicht sogar bewährte Lösungsansätze nicht zum Ziel führen, ermutigen wir Klientinnen und Klienten – und uns selbst – zu unkonventionellem Vorgehen.

Unser Angebot – niederschwellig, passgenau, innovativ

Wir bieten Menschen mit psychischer Beeinträchtigung kollektives Wohnen in der Wohngemeinschaft Ahorn, Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex im Kanton St.Gallen sowie Tagesstruktur in den Tageszentren Toggenburg und Ahorn. Mit Patenschaften Mia & Max unterstützt der SGHV Kinder von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung im Kanton. Finanzielle Einzelfallhilfe ergänzt das Gesamtangebot.



Kollektives Wohnen – kurz und bündig:
Familiärer Rahmen. Wertschätzende Begleitung.
Mehrgenerationenhaus Ahorn. Warmherzigkeit,
Begeisterung und Flexibilität.



Kollektives Wohnen: Wohngemeinschaft Ahorn

9

Kontakt fördern, Stabilität aufbauen, Struktur schaffen.

Die Wohngemeinschaft Ahorn bietet Klientinnen und Klienten mit psychischer Beeinträchtigung einen familiären Rahmen, in dem sie in Beziehung zu anderen Menschen Schritte hin zu einer eigenverantwortlichen Alltagsbewältigung und Lebensgestaltung machen. Verständnissvolle und wertschätzende Begleitung unterstützt Klientinnen und Klienten dabei, psychische Stabilität zu erlangen, Selbstvertrauen aufzubauen, wieder Fuss in der Gesellschaft zu fassen und neue Perspektiven zu entwickeln. Eine besondere Stärke des kollektiven Wohnens im Mehrgenerationenhaus Ahorn ist sein respektvoller, verbindlicher und ehrlicher Umgang mit Klientinnen und Klienten. Das Fachpersonal bringt dafür viel Warmherzigkeit, Begeisterung und Flexibilität mit.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.



Kontakt
St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Wohngemeinschaft Ahorn
Oberstrasse 227
9014 St.Gallen
T +41 71 278 38 59
info@sghv.ch

Ambulantes Wohnen – kurz und bündig:
Punktueller Unterstützung. Umgang mit psychischen
Symptomen im Alltag. Langjährige Erfahrung.
Aufbau stabiler Beziehungen.



Ambulantes Wohnen: Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex

Sicherheit erfahren, Krisen bewältigen, Ressourcen fördern.

Das ambulante Wohnen begleitet Klientinnen und Klienten mit psychischer Beeinträchtigung im Kanton St.Gallen. Klientinnen und Klienten beziehen punktueller Unterstützung – in der Regel einen Besuch wöchentlich –, die sie selbständig wohnen und leben lässt. Schwerpunkte liegen in der Beratung und in der Anleitung zum Umgang mit psychischen Symptomen im Alltag, im Auf- und Ausbau von Ressourcen und in der Gestaltung sozialer Beziehungen. Letztlich unterstützt diese aufsuchende Begleitung die Autonomiebestrebungen von Klientinnen und Klienten. Eine besondere Stärke des ambulanten Wohnens ist die langjährige Erfahrung des Fachpersonals, die es ihm ermöglicht, sehr flexibel auf die Bedürfnisse von Klientinnen und Klienten einzugehen. Verlässlichkeit und Kontinuität fördern den Aufbau stabiler Beziehungen.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.



Kontakt

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex
Krüsisstrasse 4
9000 St.Gallen
T +41 71 911 09 80
info@sghv.ch
sghv@hin.ch

Lerchenfeldstrasse 14
9500 Wil
T +41 71 911 09 80
info@sghv.ch
sghv@hin.ch

Tagesstruktur – kurz und bündig:

Entwicklung neuer Perspektiven. Wertschätzung für unkonventionelle Lebensentwürfe. Flexibilität. Mitspracherecht bei der Gestaltung von Angeboten.

Tagesstruktur: Tageszentren Toggenburg und Ahorn

13

Isolation verhindern, Ressourcen fördern, Wertschätzung erleben.

Die Tageszentren Toggenburg in Krummenau und Ahorn in St.Gallen bieten Klientinnen und Klienten eine Tagesstruktur ohne Lohn und unterstützen sie bei der Entwicklung neuer Perspektiven. Ihre Angebote sind besonders massgeschneidert und niederschwellig, Zeit- und Leistungsdruck bleiben aussen vor, auch unkonventionelle Lebensentwürfe erfahren Wertschätzung. Eine besondere Stärke der Tageszentren sind Flexibilität im Umgang mit den Bedürfnissen von Klientinnen und Klienten. Im Sinn der UN-Behindertenrechtskonvention haben Klientinnen und Klienten Mitspracherecht bei der Gestaltung von Angeboten.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.



Kontakt

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Tageszentrum Toggenburg
Kraftwerk 2317
9643 Krummenau
T +41 71 990 00 60
info@sghv.ch

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Tageszentrum Ahorn
Oberstrasse 227
9014 St.Gallen
T +41 71 278 38 90
info@sghv.ch

Patenschaften Mia & Max – kurz und bündig:

Angebot für Kinder. Hilfreiche Erfahrungen.
Neue Sichtweisen. Beziehung im Mittelpunkt.

Patenschaften Mia & Max

Horizonte erweitern, Entlastung schaffen, Stabilität erhöhen.

Patenschaften Mia & Max unterstützen als langfristig angelegtes Angebot die Entwicklung von Kindern von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung. Das Angebot will hilfreiche Erfahrungen ermöglichen, Horizonte erweitern und Stabilität in der Familie erhöhen. Es richtet sich an Kinder zwischen drei und achtzehn Jahren. Mia & Max findet für sie verlässliche Bezugspersonen – Patinnen und Paten –, die vom St.Gallischen Hilfsverein SGHV sorgfältig ausgewählt und auf die Aufgabe vorbereitet werden. Patinnen und Paten verschaffen Kindern neue Sichtweisen, lassen sie einmal pro Woche an ihrem Alltag teilhaben und ermöglichen ihnen Aktivitäten, für die zu Hause vielleicht die Zeit fehlt. Nicht Konsum, sondern Beziehung steht im Mittelpunkt. Mia & Max ist kostenlos.



Kontakt

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Patenschaften Mia & Max
Krüsistrasse 4
9000 St.Gallen
T +41 71 910 21 88
info@sghv.ch

Finanzielle Einzelfallhilfe – kurz und bündig:
Unterstützung in finanzieller Not. Für Menschen mit
psychischer Beeinträchtigung im Kanton St.Gallen.

Finanzielle Einzelfallhilfe

Not lindern, Engpässe überbrücken, Spielräume schaffen.

Der St.Gallische Hilfsverein SGHV unterstützt Menschen mit Wohnsitz im Kanton St.Gallen, die aufgrund einer psychischen Beeinträchtigung in finanzielle Not geraten sind. Gesuche müssen den Sachverhalt umreissen, die Bitte um Unterstützung begründen und einen konkreten Antrag um Unterstützung beinhalten.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.



Kontakt
St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Finanzielle Einzelfallhilfe
Krüsistrasse 4
9000 St.Gallen
T +41 71 910 21 88
info@sghv.ch

**Spenden
Sie jetzt!**

Wir brauchen Ihre Hilfe – spenden Sie jetzt!

Der St.Gallische Hilfsverein SGHV sammelt Spenden, mit denen er von psychischer Beeinträchtigung betroffene Menschen im Kanton St.Gallen unterstützt. Gleichzeitig beschafft er durch Fundraising Mittel, mit denen er beispielsweise innovative, zukunftsgerichtete Projekte anstossen kann. So oder so hilft Ihre Spende Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Kanton St.Gallen.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Spendenkonto

Raiffeisenbank St.Gallen
IBAN CH42 8080 8005 6200 9495 8
St.Gallischer Hilfsverein, St.Gallen



**Ihre Spende
in guten Händen.**





Werden Sie Mitglied, helfen Sie Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Kanton St.Gallen!

Unsere Mitglieder unterstützen uns ideell und finanziell. Werden auch Sie Mitglied und verbessern Sie die Lebenssituation von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Kanton St.Gallen. Denn eines ist sicher: Wir brauchen eine Lobby für Frauen und Männer mit psychischer Beeinträchtigung. Wir brauchen Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die sich mit Leidenschaft für die Rechte Betroffener einsetzen, wie sie die von der Schweiz ratifizierte UN-Behindertenrechtskonvention festschreibt.

Besuchen Sie sghv.ch für detaillierte Informationen.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Kontakt

St.Gallischer Hilfsverein SGHV
Geschäftsstelle
Krüsistrasse 4
9000 St.Gallen
T +41 71 910 21 88
info@sghv.ch

Impressum

Herausgeber: St.Gallischer Hilfsverein SGHV, Geschäftsstelle, Krüsistrasse 4, 9000 St.Gallen.

Geschäftsführung: Sebastian Reetz-Spycher. **Redaktion und Text:** André Callegari.

Fotografie: Peter Ruggle, St.Gallen, Mario Baronchelli, St.Gallen. **Gestaltung:** Simone Fecker, Strichfest, Zürich.

© 2022 St.Gallischer Hilfsverein SGHV



SGHV St.Gallischer Hilfsverein

Angebote für psychische Gesundheit

individuell und selbstbestimmt

Kontakt

St.Gallischer Hilfsverein SGHV

Geschäftsstelle

Krüsistrasse 4

9000 St.Gallen

T +41 71 910 21 88

info@sghv.ch

www.sghv.ch

Spendenkonto

Raiffeisenbank St.Gallen

IBAN CH42 8080 8005 6200 9495 8

St.Gallischer Hilfsverein, St.Gallen



**Ihre Spende
in guten Händen.**