

# WHY IT MATTERS?

«Soviel Selbständigkeit wie möglich, soviel Spitex-Dienstleistungen wie nötig».

Wir sind hier, um die Welt der Pflege auf den Kopf zu stellen!  
Unser Ziel ist es nicht nur, erstklassige Pflege und Unterstützung zu bieten, sondern auch die Lebensqualität unserer Klientinnen und Klienten mit ganz viel Herz und Engagement zu steigern.



Gemeinsam den Rucksack auspacken



Wir befähigen Dich die persönliche Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen.

**BANSKY:** "ES GIBT IMMER HOFFNUNG."

## WAS BIETEN WIR



### Individuelle Betreuung

Wir bieten Dir eine massgeschneiderte psychische Unterstützung für ca. 6 bis 12 Monate.



### Zusätzliche Unterstützung

Zusammenarbeit mit Fachärzten und Therapeuten. Wir sind ein Zusatzangebot. Es muss ein Therapeut/Psychologin im Behandlungsboot sein.



### Hilfe im Alltag

Hilfe bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen und Aufgaben.



### Kontinuierlicher Austausch

Besprechungen zur Bewertung des Fortschritts und Planung weiterer Schritte. Gemeinsam mit dem Therapeuten & Angehörigen.



### Zielorientiertes Arbeiten

Unsere Arbeit ist zielgerichtet, und wir unterstützen Dich dabei, Deine persönlichen Ziele zu erreichen. Dabei braucht es Deine Mitwirkungspflicht.



Was Du wissen musst über die

# SPITEX TODO



Unterdorfstrasse 65  
8494 Bauma

# OUR TODO LIST

Die Spitex ToDo kommt zu Euch nach Hause und hilft Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und- Erwachsenen, sowie den Angehörigen.



**Tanja Dobler**  
Inhaberin

Wir haben Hoffnung für die, welche die Hoffnung aufgegeben haben.

Neue Strategien zu entwickeln, um besser mit Herausforderungen umzugehen und erfolgreich in die Gesellschaft integriert zu werden. Mit einer Mischung aus therapeutischen und pädagogischen Ansätzen helfen wir dabei, Ängste und Unsicherheiten in Sicherheit, Stabilität, Selbstvertrauen und neue Perspektiven zu verwandeln. Wir nutzen alle verfügbaren Ressourcen, um eure kurz- und langfristigen Ziele zu erreichen und positive Erfahrungen zu ermöglichen.

## "MEH ALS NUR AS PFLASTERLI"

Unser Team besteht aus Fachleuten und arbeitet oft im Zweierteam. Von unserem Tandemsystem kannst Du nur profitieren. Sie tauschen sich gegenseitig aus und sind immer Uptodate.

### START HERE

#### TODO'S

Manchmal braucht man eine ToDo Liste fürs Leben.

#### ORIENTIERUNGSPHASE

In dieser ersten Phase lernst Du Deine Bezugspersonen kennen. Ihr besprecht, welche Unterstützung Du benötigst. Es ist eine Zeit, in der Du Vertrauen aufbaust und erste Ziele festlegst.

Du bist uns Wichtig

Beziehungsaufbau



#### ABSCHIED

In der Spitex ToDo ist der Abschied manchmal schwer. Wir verstehen, dass es schwerfällt, sich von vertrauten Gesichtern zu trennen. Und doch sind auch Veränderungen ein Teil des Lebens.



#### ABLÖSUNGSPHASE

Zum Schluss beginnt die Ablösungsphase, in der Du zunehmend selbstständiger wirst. Die Pflegeperson zieht sich langsam zurück, während Du immer mehr Verantwortung für Deine eigene Gesundheit übernimmst. Ziel ist es, dass Du gestärkt und selbstbewusst Deinen Weg weitergehen kannst.

#### NUTZUNGSPHASE

In dieser Phase nutzt Du aktiv die Unterstützung und Ressourcen, die Dir zur Verfügung stehen. Du arbeitest mit Deiner Pflegeperson daran, Deine Ziele zu erreichen und Deine Situation zu verbessern. Diese Phase ist geprägt von Zusammenarbeit und Fortschritten.

IDENTIFIKATIONSPHASE

Jetzt geht es darum, Dich besser zu verstehen und herauszufinden, was Dir hilft. Du und Deine Pflegeperson arbeiten enger zusammen, um Deine Bedürfnisse und Probleme genauer zu erfassen. Hier entsteht eine klare Vorstellung davon, wie die Pflege aussehen soll.



Wir machen Angebote zur Lösungsfindung anstatt Probleme zu lösen.

**Keine Kinderbetreuung:** Wir bieten keine Kinderhüte-Dienste an.

**Keine Taxidienste:** Wir übernehmen keine Transportleistungen.

**Keine Freizeitorganisation:** Wir sind keine Freizeitorganisation. Unsere Arbeit ist professionell und basiert auf Fachwissen.

