

PSYCH SPITEX OST

Psychiatrische Kinder- und Jugend-Spitex

«Wir unterstützen dich aktiv und kreativ dabei, wie du deine Probleme überwinden und deinen Alltag nach deinen Vorstellungen gestalten kannst.»



**WIR
BEGLEITEN
DICH**

pkjs.ch

So können wir helfen



Bewältigungsstrategien

Erarbeiten, einüben und anleiten bei Angst, Aggression, Wahnvorstellungen, Antriebsstörung, Unruhe, Zwang.



Förderung sozialer Kontakte

Zur Vermeidung von Isolation.



Achtsamkeit

Mittels lehrbarer Methoden und Techniken.



Kommunikation

Verbal und non-verbal.



Aufklärung

Wenn die Eltern an einer psychischen Erkrankung leiden.



Terminbegleitung

Bei Ärzten, Schulen, KESB, Berufsberatung, IV, Sozialamt etc.



Rückfall-Prophylaxe

Umgang mit Suchtdruck und Aufrechterhaltung der Abstinenz.



Psych Spitex Ost GmbH
Neugasse 14
9400 Rorschach

+41 79 868 17 80
info@pso.ch

pkjs.ch