ARANA CARE

Selbstbestimmt zuhause leben.

# Wer ist Arana Care?

**Wir von Arana Care stellen pflegende Angehörige wie Sie ein, entlöhnen und unterstützen Sie in Ihren anspruchsvollen Aufgaben. Dabei sind wir als Spitexorganisation von den Krankenkassen anerkannt, arbeiten mit kantonalen Betriebsbewilligungen und sind Mitglied des Spitex-Verbands ASPS. Unsere Arbeit basiert auf jahrelanger Erfahrung in der Angehörigenpflege. Darum sind wir in der Unterstützung von pflegenden Angehörigen schweizweit führend.**

**Was macht Arana Care?**
Wir beraten Sie kostenlos und klären für Sie ab, ob eine Anstellung in Ihrer individuellen Situation das geeignete Modell ist. Wenn ja, erhalten Sie von uns einen Arbeitsvertrag. Ihre Leistungen der Grundpflege rechnen wir mit der zuständigen Versicherung ab. Davon erhalten Sie einen Stundenlohn zwischen 30.00 bis 35.00 Fr. brutto. Eine Anstellung im Pensionierungsalter ist möglich.

**Wann gelten Sie als pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger?**
Wenn Sie jemanden zu Hause pflegen, d.h.: Eltern, Partner*in, Kinder, Geschwister oder Grosseltern – oder auch Nachbar*innen, Freund*innen und Bekannte. Es muss kein verwandtschaftliches Verhältnis zwischen den Parteien bestehen.

**Wie unterstützt Arana Care pflegende Angehörige?**
- Care Management: Individuelle Begleitung & Coaching durch diplomierte Pflegefachkräfte
- Auszahlung von Lohn und Abrechnung der Sozialversicherungen und Pensionskassenbeiträge
- Finanzielle sowie rechtliche Beratungen und Abklärungen
- Versorgung mit Pflegemobiliar, Pflegematerial und Hilfsmitteln
- Notfallplanung zum Schutz Ihrer Liebsten
- Schweizweit anerkannte Kurse und Fortbildungen bei der Arana Care Academy
- Entlastungsmassnahmen bei Bedarf

**Welche Pflegeaufgaben werden entschädigt?**
Voraussetzung für eine Anstellung ist, dass Tätigkeiten der Grundpflege geleistet werden. Die Grundpflege beinhaltet beispielsweise:
- Hilfe beim Duschen, Baden und Waschen und der allgemeinen Körperpflege
- Unterstützung beim An- und Auskleiden
- Assistenz beim Essen und Trinken
- Hilfe beim Toilettengang und mit Ausscheidungen
- Hilfe beim Aufstehen, Hinlegen und Gehen

Betreuungsaufgaben wie Gesellschaft leisten, zusammen spazieren gehen oder auch Büroarbeiten wie das Erledigen der Steuererklärung oder Bezahlen von Rechnungen werden von der Krankenkasse nicht vergütet.

**Welche Aufgaben und Pflichten haben angestellte pflegende Angehörige?**
Pflegende Angehörige müssen die Grundpflege gemäss Vereinbarung ausführen und an Qualitätsmassnahmen (regelmässige Gespräche, Evaluation des Pflegeplans) teilnehmen. Die Pflege muss zudem täglich schriftlich (online) dokumentiert und die Zeit für die Erbringung der Pflegeleistungen erfasst werden.

**Care Management: Unterstützung durch diplomierte Pflegefachpersonen**
Arana Care unterstützt Sie als pflegende*r Angehörige*r individuell und situativ in der direkten Begleitung durch eine diplomierte Pflegefachperson (Care Manager*in). Die diplomierte Pflegefachperson besucht Sie regelmässig und steht Ihnen mit fachlichem Rat und Instruktionen zur Seite. Dies entlastet Sie und gibt Ihnen Struktur, Stabilität und Sicherheit. Zusammen mit Ihnen als pflegende*r Angehörige*r erarbeitet die/der Care Manager*in eine individuelle Pflegeplanung. Diese wird regelmässig in Gesprächen telefonisch und vor Ort evaluiert und angepasst.

**Aus- und Weiterbildung für pflegende Angehörige**
Damit Sie mehr Sicherheit in der Pflege Ihrer Liebsten erlangen können, bieten wir Ihnen an, das Zertifikat in Pflegehilfe kostenlos zu erwerben. Dieses Zertifikat ist schweizweit anerkannt und berufsqualifizierend. Es ermöglicht Ihnen auch innerhalb von anderen Pflegeinstitutionen Tätigkeiten der Grundpflege durchzuführen. Hierzu werden bei der Arana Care Academy E-Learning Kurseinheiten angeboten, die Sie orts- und zeitunabhängig bequem von zu Hause aus absolvieren können. Anschliessend wird das im E-Learning gelernte mittels Präsenzunterricht vertieft. Der Kurs schliesst mit einem Praxiseinsatz ab, welcher im Rahmen der eigenen häuslichen Pflege absolviert werden kann. Pflegende Angehörige müssen laut den aktuellen Vorgaben der Krankenkassen und den Gesundheitsdepartementen einiger Kantone innerhalb von zwölf Monaten ab Anstellung diesen Kurs absolvieren. Weiter bietet Ihnen der Zugang zur Arana Care Academy laufend Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Angehörigenpflege an.

**Gemeinsam statt allein**
Wenn Sie sich für eine Anstellung bei Arana Care entscheiden, bedeutet dies, dass Sie sowohl pflegende*r Angehörige*r als auch Mitarbeitende der Arana Care sind. Sie arbeiten in einer Doppelfunktion. Wir helfen Ihnen dabei, diese neue Rolle zu meistern und achten darauf, dass Sie sich nicht überlasten. Unsere fallführenden diplomierten Pflegefachpersonen (Care Manager*innen) begleiten Sie verantwortungsvoll und bieten Ihnen die Chance, Ihre häusliche Pflegesituation professionell begleiten zu lassen. So können Sie potenziellen Krisensituationen entgegenwirken und Ihre Pflege- und Betreuungssituation zuhause langfristig nachhaltig und stabil aufrechterhalten.