

Dienstleistungen im Überblick

Hilfe und Betreuung zu Hause

- Haushilfe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Vermitteln von Mahlzeitendiensten

Begegnung und Austausch

- Turn- und Wassergymnastik
- Wander-, Velo- und Tanzgruppen
- Computer- und IT-Kurse
- Kreativkurse
- Sprach- und Bildungsangebote
- Ferienreisen
- Veranstaltungen und Freizeitangebote

Information und Beratung

- Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Soziale Teilhabe, Vorsorge & Erwachsenenschutz, Pensionierung
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst
- Vorsorgedokumente (Docupass)
- Vorträge und Veranstaltungen

Mitarbeit und Partizipation

- Freiwilligenarbeit im Rahmen eines Sozialzeit-Engagements

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Tel. 055 285 92 40
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch



04/2024

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Dienstleistungen

Zürichsee-Linth



Pro Senectute Zürichsee-Linth

Information und Beratung

Lösungen entstehen im Gespräch

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Zürichsee-Linth Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Interessierte zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Fachpersonen helfen mit Denkanstössen und unterstützen mit Rat und Tat. Die Beratungen finden nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute statt. Nach Vereinbarung sind auch Hausbesuche möglich. Die Beratungen sind durch Bundessubventionen sowie Gemeindebeiträge finanziert und dadurch kostenlos.

Hilfe und Betreuung zu Hause

Mit Unterstützung und Entlastung in der gewohnten Umgebung bleiben

Ältere Menschen leben gerne zu Hause und möchten das auch, wenn sie auf Unterstützung und Entlastung angewiesen sind. Mit den Unterstützungsleistungen von Pro Senectute Zürichsee-Linth im Haushalt bleiben ältere Menschen selbstständig und selbstbestimmt. Im Gespräch klärt Pro Senectute Zürichsee-Linth den Bedarf der älteren Menschen und gleichzeitig werden auch Angehörige entlastet. Hilfe und Betreuung zu Hause ermöglicht nicht nur persönliche Kontakte, sondern gibt Sicherheit für den Alltag in der gewohnten Umgebung.

Freizeit aktiv gestalten

Beweglich bleiben und soziale Kontakte pflegen

Die Freizeit- und Ferienangebote sind vielfältig und bieten für Seniorinnen und Senioren eine breite Palette von Bewegungs-, Sprach- und Freizeitangeboten. Sich einbringen, austauschen, Kontakte neu knüpfen und pflegen stehen an erster Stelle dieser Angebote. Das aktuelle Kursprogramm ist auf unserer Homepage aufgeschaltet.

Mitarbeit und Partizipation

Sozialzeit verbindet – Sozialzeit gibt Sinn

Das Sozialzeit-Engagement hat bei Pro Senectute Zürichsee-Linth eine über 80-jährige Tradition. Seniorinnen und Senioren profitieren vom solidarischen Einsatz ihrer Mitmenschen. Pro Senectute Zürichsee-Linth vermittelt sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte. Interessierte Personen erhalten die Gelegenheit, ihre Talente und Fähigkeiten einzubringen. Pro Senectute Zürichsee-Linth stellt attraktive Aufgaben zur Verfügung, begleitet die Sozialzeit-Engagierten in diesen Aufgaben und schafft gute Rahmenbedingungen für soziale Einsätze.

Pro Senectute Zürichsee-Linth

Sozial und unabhängig

Pro Senectute Zürichsee-Linth ist eine unabhängige Sozialorganisation. Sie setzt sich für die Rechte, das Wohl und die Würde des Menschen im Alter ein. Jede ältere Person soll ihr Leben selber bestimmen können.

Alte Menschen wollen nicht nur materiell versorgt werden, die immaterielle Sicherheit ist ein ebenso zentrales Anliegen. Pro Senectute engagiert sich dafür und strebt die Solidarität unter den Menschen im Alter und zwischen den Generationen an.

Pro Senectute Zürichsee-Linth stellt sich den Aufgaben der Zeit. Über Jahrzehnte ist sie in der Region als Kompetenzzentrum für Menschen im Alter vernetzt.

**Haben Sie Fragen, sind Sie interessiert?
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**

Spendenkonto

IBAN CH31 0873 1001 2829 52013

