





EIN ZUHAUSE  
IM ALTER ...

TRETEN  
SIE EIN ...

# HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass Sie sich für ein **Daheim** bei uns im **Allmendhof** interessieren. Unser Alters- und Pflegeheim liegt im oberen Dorfteil von **Männedorf** mit herrlichem Blick auf den **See** und in die **Berge**.

Hier im Grünen, an bevorzugter **Wohnlage** der Goldküste Zürichs, lässt es sich gut leben. Sie geniessen **Ruhe** und **Natur** und sind dank der **Bushaltestelle** vor dem Haus so mobil wie Sie wollen.

Geniessen Sie unser **Kulturangebot**, unsere **Gastronomie**, unsere **Aktivitäten** und nehmen Sie unsere **Pflege** und **Betreuung** in Anspruch. So wird Ihr Alltag einfach und abwechslungsreich.

Am wichtigsten ist uns, dass **Sie** Ihren eigenen **Bedürfnissen** entsprechend leben wie Sie wollen und können. Für Ihre persönlichen Anliegen haben wir ein offenes Ohr und Ihre **Freunde** und **Familie** sind immer willkommen. Ihre **Gäste** sind unsere Gäste.





# OFFEN DENKEN

Jeder **Mensch** hat seine eigene **Lebensweise** und Lebenseinstellung. Werte, Anschauungen und Erfahrungen sind verschieden. Und jede **Generation** hat eine eigene Geschichte.

Sie können **Ihre** persönliche **Geschichte** bei uns weiterleben. Bei uns finden Sie **Aufmerksamkeit**, Entlastung und Pflege.

Im Allmendhof denken wir flexibel und stellen uns auf Sie ein. Unsere Mitarbeitenden verfügen über Wissen und Erfahrung im **Zusammenleben** mit älteren Menschen und arbeiten mit **Freude**.



# FREUNDLICH WOHNEN

Betreten Sie den Allmendhof und Sie spüren sofort die helle und warme **Atmosphäre**.

Wir legen Wert auf ein freundliches, gepflegtes Umfeld, **Frische**, Licht und **Komfort**. Der Allmendhof bietet 55 Bewohnerinnen und Bewohnern **Einer- und Zweierzimmer** sowie **Studios** und kleine **Wohnungen**.

Schöne **Aussichten** aus jedem Fenster vergrössern das Raumgefühl – der **Zürichsee** liegt Ihnen zu Füßen und der Blick schweift ins Grüne.

Die **Infrastruktur** des ganzen Hauses ist altersgerecht und rollstuhlgängig. Sie haben im Haus und im Garten viele **Möglichkeiten**, sich zu unterhalten oder sich zurückzuziehen.

Die **Cafeteria** und die **Gemeinschaftsräume** in Zimmernähe stehen Ihnen und Ihren Gästen offen und geben Ihnen auch die Möglichkeit neue **Kontakte** zu knüpfen.



A photograph of a spa bath with purple flowers and white towels. The image is split vertically, with the left side showing the actual scene and the right side showing a semi-transparent overlay with text. The scene includes a white towel draped over the edge of a dark, possibly stone or metal, bath. Several purple flowers with long, thin stems are placed in the bath. The water is dark and reflects the light. The overall mood is serene and relaxing.

# EINFÜHLSAM PFLEGEN

Die Beweggründe **Pflege** und **Betreuung** im Allmendhof anzunehmen sind vielfältig und die benötigten Hilfestellungen im Alltag sehr unterschiedlich.

Wir gehen auf Ihre individuelle Situation ein um mit Ihnen gemeinsam den besten **Weg** zu finden – einen Weg, auf dem Sie sich noch möglichst lange möglichst viel selbst zutrauen können.

Unsere **Fachkräfte** sind vertraut mit den physischen und psychischen Problemen im Alter und geben Ihnen ihre volle **Unterstützung**. Einfühlungsvermögen, **Freundlichkeit**, Respekt und Kompetenz zeichnen unser Pflegepersonal aus.

Sie sind für uns wichtig und wir achten Ihre **Persönlichkeit** und Ihre Lebenserfahrung. Wir interessieren uns für Sie, hören gerne zu und stehen Ihnen auch in schwierigen Zeiten bei.

Zum **Leben** gehört auch das Sterben. Wir fühlen uns verpflichtet, Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern. Dies umfasst auch die letzte Lebensphase.



# GUT ESSEN

Eine regelmässige, ausgewogene **Ernährung** ist wesentlich für Ihre Gesundheit. Deshalb pflegt unser Küchenteam im Allmendhof eine gute, frische und altersgerechte Küche.

Jeden Tag haben Sie die **Wahl** zwischen verschiedenen **Menüs** und die Woche gestaltet sich abwechslungsreich. Auch bei einer ärztlich verordneten **Diät** müssen Sie nicht auf **Genuss** verzichten.

Sie werden die behagliche Stimmung, die freundliche **Ambiance**, den gepflegten **Service** und die **Gesellschaft** im Speisesaal und in der Cafeteria geniessen. Und wenn das Wetter es erlaubt, können Sie draussen im **Garten** Ihren Nachmittagskaffee trinken.

Möchten Sie Freunde oder Familie zum Essen einladen oder bei uns ein **Fest** feiern? Ihre **Gäste** sind immer herzlich willkommen.



# AKTIV GESTALTEN

Wir motivieren Sie dazu, möglichst lange selbständig zu bleiben, auf Ihre **Gesundheit** zu achten und den **Tag** aktiv zu gestalten.

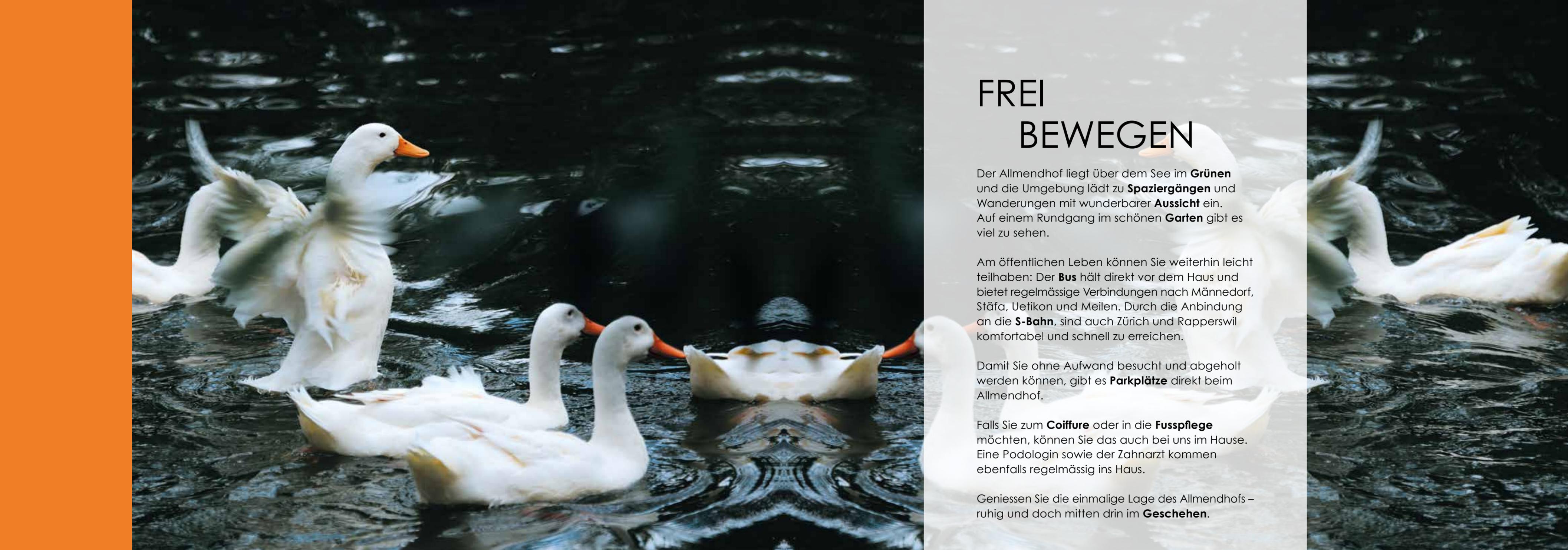
Prävention und Rehabilitation unter anderem in Form von **Morgenturnen**, medizinischer **Therapie** und aktivierender **Pflege** werden im Haus angeboten.

Für Abwechslung ist gesorgt: Sie können an **Ausflügen** teilnehmen, **Konzerte** und andere kulturelle Darbietungen besuchen, im **Chor** mitsingen oder einen Tanznachmittag genießen.

Schauen Sie eine Sendung im Fernsehzimmer – gemeinsam einen **Fussballmatch** zu verfolgen, ist spannender als allein. Partnerinnen und Partner für eine **Jass** oder eine andere Spielrunde sind leicht zu finden. Oder wollen Sie sich in einer **Kochgruppe** engagieren?

Das Programm ist so vielfältig wie die **Interessen** unserer Bewohnerinnen und Bewohner – das Angebot hält Körper und Geist in **Schwung** und schafft **Kontakte**.





# FREI BEWEGEN

Der Allmendhof liegt über dem See im **Grünen** und die Umgebung lädt zu **Spaziergängen** und Wanderungen mit wunderbarer **Aussicht** ein. Auf einem Rundgang im schönen **Garten** gibt es viel zu sehen.

Am öffentlichen Leben können Sie weiterhin leicht teilhaben: Der **Bus** hält direkt vor dem Haus und bietet regelmässige Verbindungen nach Männedorf, Stäfa, Uetikon und Meilen. Durch die Anbindung an die **S-Bahn**, sind auch Zürich und Rapperswil komfortabel und schnell zu erreichen.

Damit Sie ohne Aufwand besucht und abgeholt werden können, gibt es **Parkplätze** direkt beim Allmendhof.

Falls Sie zum **Coiffure** oder in die **Fusspflege** möchten, können Sie das auch bei uns im Hause. Eine Podologin sowie der Zahnarzt kommen ebenfalls regelmässig ins Haus.

Geniessen Sie die einmalige Lage des Allmendhofs – ruhig und doch mitten drin im **Geschehen**.



# ZUSAMMEN WIRKEN

Wir sind ein motiviertes **Team**, das sich aus ganz verschiedenen Menschen mit unterschiedlichen **Aufgaben** zusammensetzt. Unser **Ziel** vor Augen ist das gleiche: Ihr **Wohlbefinden**.

**Achtsamkeit** und Freude im Umgang mit anderen, Dialogbereitschaft, Kritikfähigkeit, eine positive **Lebenseinstellung** und natürlich eine spezifische Berufsausbildung zeichnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus.

Natürlich sind wir auch auf Ihre **Zusammenarbeit** angewiesen und darauf, dass Sie und Ihre Angehörigen uns **Anregungen** und Rückmeldungen geben. Ein Verhältnis des gegenseitigen **Vertrauens** ist Voraussetzung dafür.

**Der Allmendhof bietet Ihnen Raum, sich selbst zu sein. Zusammen mit anderen interessanten Menschen.**

