

Fachpflege, die zur Lebenssituation passt

Psychische Erkrankungen und belastende Lebenssituationen können den Alltag stark erschweren. Wir begleiten Betroffene im vertrauten Zuhause und fördern Stabilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität.

So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig.

- Individuelle Begleitung Massgeschneidert auf jede Person und Lebenssituation.
- Im vertrauten Umfeld Pflege und Betreuung direkt zu Hause.
- Diskret und vertraulich Begleitung mit Respekt und ohne Aufsehen.



Eng vernetzt

Wir arbeiten Hand in Hand mit Hausärzt:innen, Psychiater:innen, Kliniken und Sozialdiensten – für eine koordinierte und nachhaltige Versorgung.



Unsere Leistungen



Krisenanalyse & Beratung

Fachpsychiatrische Abklärung und Früherkennung, ein persönlicher Notfallplan sowie rasche Hilfe bei Krisen und schwierigen Situationen.



Psychiatrische Pflege & Betreuung

Therapeutische Gespräche, Tagesstrukturierung, professionelles Medikamentenmanagement, Skills- und Achtsamkeitstraining sowie Suchtbegleitung und ADHS-Coaching.



Soziale Hilfestellung

Unterstützung bei Alltagsbewältigung und Wohntraining, Haushaltsführung, administrative Beratung, Begleitung bei Ämtern sowie die aktive Prävention von Isolation.



Gerontopsychiatrischer Bereich

Einfühlsame Begleitung bei Altersdepression und Demenz, altersgerechte Tagesstrukturierung, die Förderung der Selbstwirksamkeit sowie Entlastung der Angehörigen.



Unverbindliche Beratung

Persönlich vor Ort oder flexibel per E-Mail, komplett kostenlos und unverbindlich zur gemeinsamen, fundierten Klärung Ihrer Situation.



Wir begleiten Menschen jeder Altersgruppe

Erwachsene Depressionen, Angststörungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen u. a.

Kinder & Jugendliche Schulangst, Mobbing, ADHS, soziale Ängste, Lebenskrisen, Entwicklungsstörungen.

Ältere Menschen Altersdepression, Demenz und gerontopsychiatrische Begleitung im gewohnten Umfeld.

Angehörige Entlastung, Beratung und Begleitung für Familien von Betroffenen.

Unverbindliche Beratung – persönlich oder per E-Mail.

Kundenstimme

«Die regelmässige Begleitung zu Hause hat mir geholfen, wieder Struktur in meinen Alltag zu bringen. Ich werde ernst genommen und entscheide mit.»



Kontakt

📍 Spitex Pflegebegleiter GmbH
Else-Züblin-Strasse 21, 8404 Winterthur

☎ 052 374 01 00 (Mo–Fr 08:00–17:00)

✉ info@spitex-pflegebegleiter.ch

🌐 spitex-pflegebegleiter.ch

**Zuhause in
guten Händen.**



Kosten & Kostenübernahme

Die Leistungen werden über die Grundversicherung abgerechnet. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung – diese holen wir auf Wunsch auch für Sie ein. Für Sie bleibt lediglich der gesetzliche Eigenanteil:

- Gesetzlicher Selbstbehalt der Krankenkasse: 10 %
- Patientenbeteiligung (je nach Wohnkanton):
 - Kanton Zürich: CHF 7.65 pro Tag
 - Kanton St. Gallen: max. CHF 15.35 pro Tag
- Ausnahme: Bei Minderjährigen entfällt die kantonale Patientenbeteiligung vollständig.



So beginnt die Zusammenarbeit

- 1 Ärztliche Verordnung**
Die Verordnung erfolgt durch Hausarzt, Psychiater oder Klinik. Auf Wunsch holen wir sie für Sie ein.
- 2 Kostenloses Erstgespräch**
Wir klären gemeinsam Ihre Situation, Ihren Bedarf und Ihre Fragen.
- 3 Individueller Pflegeplan und Start der Betreuung**
Der Betreuungsplan wird auf Ihre Ziele und Ressourcen abgestimmt. Danach kann die Unterstützung starten.

Ihre Spitex für psychiatrische Pflege

☑ Krankenkassen-**anerkannt**



Psychiatrische Pflege bei Ihnen zu Hause

Fachkundige Begleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen – individuell, diskret und durch diplomierte Pflegefachpersonen.

☑ Spitex Pflegebegleiter GmbH

☑ Kantone Zürich & St. Gallen