

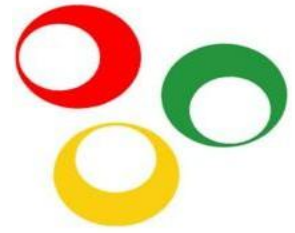


# Spitex Help Life

*Hilfe und Pflege zu Hause – zuverlässig & herzlich*



Ihre ambulante Pflege in der Region Zürich



## **Über uns**

Spitex Help Life Zürich ist eine neu gegründete, ambulante Pflegeorganisation mit einem klaren Fokus: Der Mensch steht bei uns im Zentrum – nicht nur als Klient\*in, sondern auch als Angehörige\*r, Partner\*in oder Mitarbeitende\*r. Unsere Arbeit ist getragen von zwischenmenschlichen Werten, Nähe und echter Anteilnahme.

## **Unsere Haltung**

Pflege ist für uns mehr als eine Dienstleistung – sie ist Beziehung, Vertrauen und gemeinsame Verantwortung. Wir begleiten Menschen in herausfordernden Lebensphasen mit Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Jeder Mensch hat eine einzigartige Geschichte, die wir sehen, hören und ernst nehmen.

## **Was uns besonders macht**

Wir schaffen Begegnungen auf Augenhöhe. Unsere Pflege basiert auf Vertrauen, Achtsamkeit und gegenseitigem Respekt. Zeit für Gespräche, Verständnis für Ängste und Freude an kleinen Fortschritten gehören für uns genauso zur Pflege wie fachliche Kompetenz. Die Spitex Help Life unterstützt Menschen aller Altersgruppen im Alltag. Wir ermöglichen Pflege und Betreuung in gewohnter Umgebung – professionell, zuverlässig und mit Herz.

## **Unsere Mission:**

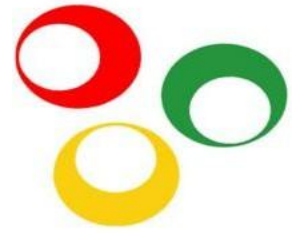
Den Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu Hause zu ermöglichen.

## **Unsere Werte:**

Würde & Respekt im Umgang / Selbstbestimmung & Teilhabe / Qualität & Fachkompetenz



Ihre ambulante Pflege in der Region Zürich



## Unsere Leistungen

### **Behandlungspflege:**

- Medikamentengabe, Injektionen, Infusionen
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Kontrolle von Vitalzeichen

### **Grundpflege:**

- Unterstützung bei Körperpflege und Ernährung
- Hilfe bei Mobilität und Transfer
- Prophylaxen und Gesundheitsförderung

### **Betreuung & Begleitung:**

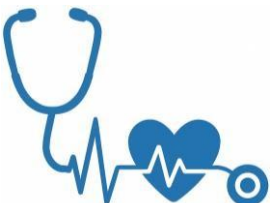
- Spaziergänge, Gespräche, emotionale Unterstützung
- Tagesstrukturierung und Aktivierung

### **Hauswirtschaftliche Unterstützung:**

- Einkaufen, Kochen, Reinigung

### **Zusatzleistungen:**

- Beratung für Angehörige
- Koordination mit Ärzten\*innen und Behörden
- Notfall- und Rufbereitschaft (24h)



Ihre ambulante Pflege in der Region Zürich



## Kontakt

Spitex Help Life  
Hagenholzstrasse 56  
8050 Zürich  
(7 OG. Zi.717)

 Telefon: 044 593 06 99  
 E-Mail: [info@help-life.ch](mailto:info@help-life.ch)  
Hin E-Mail: [helplife@hin.ch](mailto:helplife@hin.ch)  
 Webseite: [www.help-life.ch](http://www.help-life.ch)

Hinweis: Die Kostenübernahme erfolgt gemäss KVG/IV/UVG oder durch Sozialdienste.



Ihre ambulante Pflege in der Region Zürich