Kantonsspital
Baselland
genau für Sie

Rehabilitation am Kantonsspital Baselland

UNSER ANGEBOT



Willkommen in der Rehabilitation

4 Einleitung

Unser Therapieangebot

6 Selbstständigkeit und Lebensqualität
7 Wir sind für Sie da, wenn …
7 Therapien auf einen Blick

Unser stationäres Angebot

8 Aufenthalt
9 Mehr Zeit für Sie
10 Muskuloskelettale Rehabilitation
11 Internistisch-onkologische Rehabilitation
12 Geriatrische Rehabilitation
14 Neurologische Rehabilitation

Ihr Aufenthalt

17 Information und Unterhaltung
17 Zimmerservice

Unser ambulantes Angebot

18 Abklärung und Behandlung von folgenden Erkrankungen …
19 Wir sind für Sie da nach …
19 Intensive Rückenrehabilitation
20 GLA:D Schweiz

Kontakt

21 Klinikleitung
21 Anmeldung/Kontakt
23 Anreise

Liebe Patientinnen Liebe Patienten

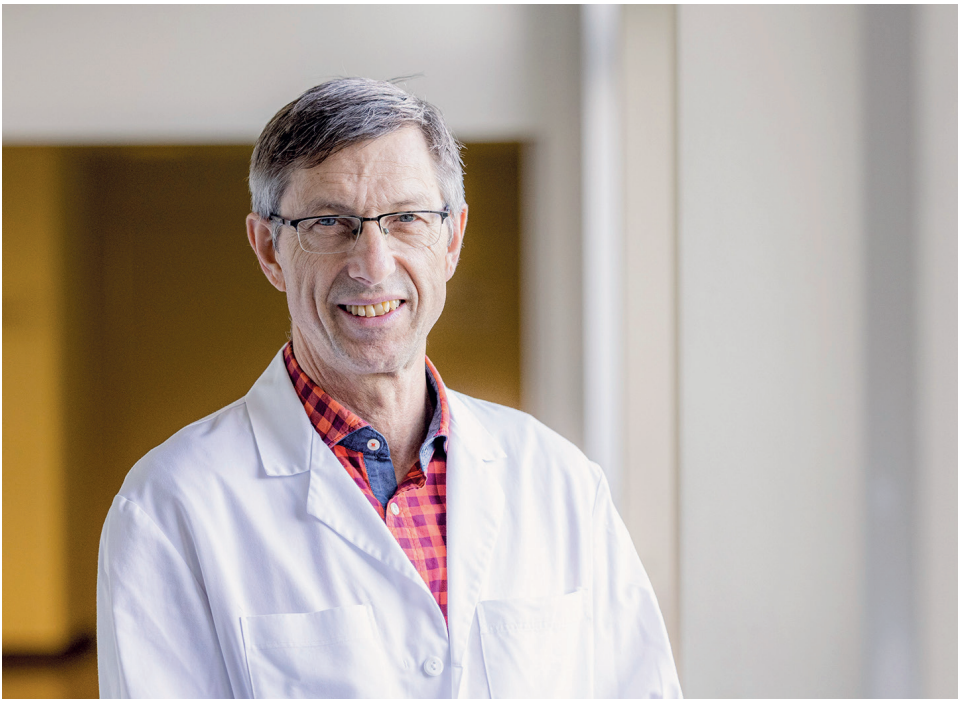
In der Klinik Rehabilitation gewährleisten wir Behandlung , fachspezifische Pflege und wenn nötig Abklärungen für Menschen aller Altersklassen und Versicherungskategorien.

Durch die Integration unserer Klinik im Akutspital profitieren Sie von der fachübergreifenden Zusammenarbeit mit den anderen Disziplinen und von den vielfältigen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

Für Sie und Ihre Angehörigen geben unsere Mitarbeitenden jeden Tag ihr Bestes. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Genesungsweg.

Bei uns sind Sie in sicheren Händen.

Ihr
Dr. med. Fredy Misteli
Leiter Klinik Rehabilitation, Stv. Chefarzt



Selbstständigkeit und Lebensqualität

ZWEI FAKTOREN, DIE IM KRANKHEITSFALL OFT BEDROHT SIND UND EINE SPEZIFISCHE BEHANDLUNG ERFORDERN.

Die funktionelle Selbstständigkeit und die Mobilität von Menschen stehen in engem Zusammenhang mit dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Die Rehabilitation dient der Erhaltung und Wiederherstellung der Selbstständigkeit und der Verbesserung der Lebensqualität. Unser Ziel ist es, Sie mit individueller Therapie zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten und Ihnen eine Rückkehr in Ihr gewohntes Umfeld zu ermöglichen.

«ABGESTIMMT AUF IHR PERSÖNLICHES KRANKHEITSBILD ERSTELLEN WIR GEMEINSAM MIT IHNEN EIN UMFASSENDES THERAPIEPROGRAMM.»

Aulona Thaci
Physiotherapeutin

Wir sind da für Sie, wenn …

- Sie wegen Krankheit, Unfall oder Operation in Spitalbehandlung waren.
- Sie aufgrund eingeschränkter Mobilität und Selbstständigkeit noch nicht nach Hause können.
- eine Spitalbedürftigkeit im Sinne einer stationären Rehabilitation gegeben ist.
- für Sie eine ambulante Rehabilitation oder ein Kuraufenthalt nicht ausreichend oder nicht möglich ist.

Ihre Therapietermine werden für Sie individuell geplant und sind verbindlich. Änderungswünsche besprechen Sie bitte mit Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten.

Unsere Therapien auf einen Blick

- Akupunktur
- Cranio Sacral Therapie (CST)
- Dry Needling
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung und -therapie
- Gangtraining/Sturzprävention
- Klinische Psychologie
- Logopädie
- Lymphdrainage
- Medizinische Massage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physikalische Anwendungen (Wickel, Ultraschall u.a.)
- Physiotherapie
- Balance-Training
- Sozialberatung
- Stosswellentherapie
- Therapiebad
- Verhaltenstherapie

Auch an den Standorten Liestal und Laufen ist unsere Physiotherapie für Sie da.



Unser stationäres Angebot



Aufenthalt in sicherer, moderner, angenehmer Atmosphäre

Dank der Integration der Rehabilitation im Akutspital bieten wir Ihnen grösste Sicherheit. Bei einem Zwischenfall mit medizinischen Folgen bleiben Ihnen lange Transportwege erspart.





Mehr Zeit für Sie

Auf der Abteilung der Rehabilitation arbeiten wir nach dem innovativen Arbeitsmodell «Lean Hospital». Bei uns stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Zentrum. Pflegefachkräfte werden weitgehend von administrativen Aufgaben entlastet und haben so mehr Zeit für Ihre Betreuung. Das Modell setzt auf Transparenz und Kommunikation, was mittels regelmässiger Treffen zwischen Ärztinnen und Ärzten, den Pflegenden und den Therapeutinnen und Therapeuten erreicht wird. Sie werden aktiv in Ihre Behandlung und in die Planung einbezogen. So können Pflegefachkräfte und Ärzteschaft noch besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen.

«LEBENSQUALITÄT BEDEUTET OPTIMALE KÖRPERLICHE FUNKTIONSFÄHIGKEIT, SEELISCHE BALANCE, MÖGLICHST UNEINGESCHRÄNKTE MOBILITÄT UND UNABHÄNGIGKEIT IM ALLTAG.»

Matthäus Sommer
Pflegeleitung Bruderholz

Muskuloskelettale Rehabilitation

Ob nach Frakturen, nach Verletzungen durch Unfälle, bei Arthrose oder bei Rückenschmerzen – wir helfen Ihnen bei Beeinträchtigungen und Beschwerden des Bewegungsapparates. Unser Team ist spezialisiert auf die Rehabilitationsbehandlung sämtlicher orthopädischer Erkrankungen. Eine individuelle und ganzheitliche Behandlung, ausgerichtet auf Ihre Bedürfnisse, führt zu einem besseren Heilungsprozess und somit zu einer optimalen Rekonvaleszenz.

Wir sind die Spezialistinnen und Spezialisten im Erfassen und bei der Behandlung von Krankheitsbildern des muskuloskeletalen Systems, von Bewegungsstörungen oder Immobilität, auch nach schweren Unfällen.

Ein interdisziplinäres Team arbeitet unter fachärztlicher Leitung und bietet alle notwendigen Therapien und Beratungen an.
Dies sind unter anderem:

- Funktionstraining in Einzel- und Gruppensitzungen
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehschule
- Selbstständigkeitstraining
- Wundpflege
- Pflege- und Ernährungsberatung während des Spitalaufenthalts

Internistisch-onkologische Rehabilitation

Unabhängig davon, welches Organ betroffen ist, richtet sich die internistisch-onkologische Rehabilitation an Patientinnen und Patienten …

- nach schweren Krankheiten
- nach Operationen
- nach Tumorerkrankungen
- nach schweren Infektionen
- nach kräftezehrender Chemotherapie



Diese besondere Form der Rehabilitation kann ganz individuell auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten mit besonderen Therapieformen ergänzt werden.

- Dialysetherapie
- Stoma- und Inkontinenzberatung
- Schmerztherapie
- Dysphagie-Training
- Sozialberatung
- Palliative Care
- Psychologische Gespräche

Das Ziel dieser besonderen Form der Rehabilitation ist die konstante Verbesserung des gesundheitlichen Zustands der Patientinnen und Patienten, die Reduktion der funktionellen Einschränkungen, eine Verbesserung der Aktivitäten im Alltag sowie die bestmögliche Partizipation im Beruf, respektive am sozialen Leben.



Geriatrische Rehabilitation

Geriatrie steht für Altersheilkunde resp. Altersmedizin. Die geriatrische Rehabilitation richtet sich an Menschen, die altersbedingt an mehreren Erkrankungen leiden.

Die geriatrische Rehabilitation beginnt so rasch wie möglich nach einer schweren Erkrankung oder einem Eingriff und hat zum Ziel, eine Pflegebedürftigkeit der betroffenen Person zu vermeiden.

Das Therapieteam ermittelt den Zustand der Patientinnen und Patienten und erstellt einen ganzheitlichen Therapieplan. Verschiedene Therapieformen ergänzen die medikamentöse Therapie.



Neurologische Rehabilitation

In der Neurorehabilitation behandeln wir Leiden, die durch Schädigungen des zentralen und peripheren Nervensystems entstehen. Zu einem grossen Teil handelt es sich dabei um Verletzungen des Gehirns mit vielfältigen neurologischen Krankheitsbildern wie Lähmungen, Koordinationsstörungen, Sehstörungen, Sprach- oder Hirnleistungsstörungen. Deren Ursachen können u.a. Schlaganfälle, Schädel-Hirn-Traumen, Hirntumore, Multiple Sklerose, Parkinsonkrankheit sein. Die Neurorehabilitation erfolgt in enger Teamarbeit zwischen verschiedenen Disziplinen: Ärzteschaft, Pflege, Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie und Sozialdienst. Dabei ist auch der Einbezug der Angehörigen von grosser Bedeutung.

Im Vordergrund stehen die Wiederherstellung der Selbstständigkeit und der Lebensqualität trotz Behinderung. Dazu gehört auch die soziale und berufliche Integration.



So schnell wie möglich

Nach einem Schlaganfall oder einem Unfall mit Hirnverletzungen muss möglichst früh mit spezifischen Neurorehabilitationsmassnahmen begonnen werden. Schnelles Handeln ist für die Langzeiterholung entscheidend. Mit Rücksicht auf Ihre Belastbarkeit wird ein individuelles Programm aus Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie zusammengestellt.



ANGEBOT

- stationäre neurologische Frührehabilitation nach akuter Schädigung des peripheren oder zentralen Nervensystems (durch Krankheit oder Unfall) für Erwachsene jeden Alters
- stationäre neurologische Rehabilitation nach früheren Schädigungen am Nervensystem
- neuropsychologische Abklärungen
- psychologische Begleitung
- Hirnleistungstraining
- spezialärztliche Verlaufsuntersuchungen

Ihr Aufenthalt am Standort Bruderholz

WIR LEGEN GROSSEN WERT AUF EINE ANGENEHME ATMOSPHÄRE.

Der Standort Bruderholz ist zentral gelegen. Es erwartet Sie ein wunderschöner Panoramablick über die Stadt Basel und die umliegenden Hügel und Wälder.



«WIR LEGEN GROSSEN WERT DARAUF, DASS ES IHNEN AN NICHTS FEHLT. WENN SIE SICH WOHLFÜHLEN, TRÄGT DAS MASSGEBLICH ZU IHRER GENESUNG BEI. UND DAS LIEGT MIR PERSÖNLICH AM HERZEN.»

Dr. med. Fredy Misteli
Leiter Klinik Rehabilitation, Stv. Chefarzt



Im ersten Obergeschoss befindet sich unser Restaurant «piazza» und in der Eingangshalle die Cafeteria «piazzetta». Dort können Sie sich mit Ihrem Besuch oder mit Ihren Mitpatientinnen und -patienten in angenehmer Atmosphäre aufhalten. Bei Bedarf stehen Ihnen ein Coiffeursalon, ein Bankomat und unsere Hauspost zur Verfügung.

Auf Wunsch ist auch unser Seelsorge-Team gerne für Sie da. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger nehmen sich Zeit für ein Gespräch, sie sind offen für Menschen aller Religionen und Weltanschauungen.

Information und Unterhaltung

Wir stellen Ihnen neben vielen Annehmlichkeiten Gratis-WLAN zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie auch unsere attraktiven Komfortangebote, unter anderem für TV, Telefon und Tageszeitung, nutzen (teilweise gebührenpflichtig). Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.ksbl.ch unter «Patienten».

Zimmerservice

Neben der erstklassigen medizinischen Versorgung bieten wir Ihnen ein Umfeld, in dem Sie sich wohlfühlen können. Ob Ihr Aufenthalt nur wenige Tage oder mehrere Wochen dauert – Sie finden bei uns Services und Hotelleerieleistungen, auf die Sie und Ihre Besucherinnen und Besucher jederzeit zugreifen können. Nach Möglichkeit können Ihre Angehörigen auch mit Ihnen im Spital übernachten.

Unser Team ist immer für Sie da!

Unser ambulantes Angebot

WIR STEHEN IHNEN MIT EINER SPEZIELL AUF IHRE SITUATION ABGESTIMMTEN THERAPIE ZUR SEITE.

In den ambulanten Therapiezentren profitieren Sie von der ganzen Bandbreite an Behandlungsmöglichkeiten. Ihr individuelles Therapieziel steht für uns im Vordergrund.

Auch nach Ende Ihres stationären Klinik- oder Reha-Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, sich am Kantonsspital Baselland behandeln zu lassen.

Abklärung und Behandlung von folgenden Erkrankungen …

- Rücken-, Ischias- und Hexenschussbeschwerden
- Gelenkbeschwerden
- Osteoporose, insbesondere bei frischen Frakturen

Wir sind für Sie da nach …

- Hüft-, Knie- und Schulterprothesen-Implantationen.
- Diskushernien- und Rückenversteifungsoperationen.
- einer Wirbelkörper- oder Beckenfraktur, auch bei Osteoporose.
- schweren Operationen und Krankheiten.
- langem Aufenthalt auf der Intensivstation.
- chirurgischen Eingriffen, welche die Mobilität und/oder die Selbstständigkeit reduzieren.
- Amputationen von unteren Extremitäten.
- gefässchirurgischen Eingriffen.

Intensive Rückenrehabilitation

Bei Rückenbeschwerden, die auf herkömmliche Therapien ungenügend ansprechen, bieten wir ein intensives dreiwöchiges ambulantes Therapieprogramm an. Dieses Programm wird individuell zusammen mit der behandelnden Äztin/dem behandelnden Arzt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und eingestellt.

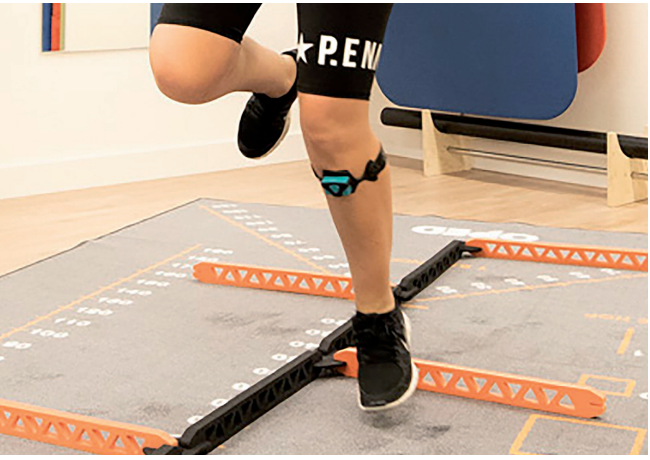
«WIR BIETEN EIN UMFASSENDES, INDIVIDUELLES ANGEBOT FÜR JUNG UND ALT.»

Dr. med. Fredy Misteli
Leiter Klinik Rehabilitation, Stv. Chefarzt

GLA:D Schweiz

Die Abkürzung GLA:D® steht für Good Life with osteoArthritis in Denmark. Das Programm, das aus den drei Bereichen «Beratung und Instruktion», «Übungen» und «Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung» besteht, wurde 2013 in Dänemark eingeführt.

Das GLA:D® Schweiz Programm ist ein Gesamtkonzept und wird von eigens dafür geschulten und zertifizierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten angeboten und durchgeführt.



Bewegung ist nachweislich eine der wirkungsvollsten Therapien gegen verschleissbedingte Schmerzen und Einschränkungen. Am Standort Bruderholz sind wir mit dem GLA:D® Programm für Hüfte und Knie für Sie da.

Am Standort Liestal bieten wir das GLA:D® Rückenprogramm an. Ziel des Programms ist es, Menschen mit langandauernden oder wiederkehrenden Rückenschmerzen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.

GLA:D®
SCHWEIZ SUISSE SVIZZERA

Klinikleitung Rehabilitation



Dr. med. Fredy Misteli
Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin
Stv. Chefarzt
Leiter Klinik Rehabilitation

Zentrumsleitung Altersmedizin und Rehabilitation



Dr. med. Bettina Hurni
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin / Altersmedizin (Geriatrie)
Chefärztin Klinik Altersmedizin
Leiterin Zentrum Altersmedizin & Rehabilitation
Leiterin Geriatrische Rehabilitation

Anmeldung/Kontakt Rehabilitation stationär

BRUDERHOLZ

Bettendisposition
+41 61 400 60 23
bettendisposition.bruderholz@ksbl.ch

Anmeldung/Kontakt Sprechstunden

BRUDERHOLZ

Anmeldung Ambulatorium
Sekretariat
+41 61 400 61 55
zar@ksbl.ch

Anmeldung ambulante Therapien

LIESTAL

Physiotherapie Liestal
+41 61 400 26 60
physiotherapie.liestal@ksbl.ch

BRUDERHOLZ

Physiotherapie Bruderholz
+41 61 400 63 44
physiotherapie.bruderholz@ksbl.ch

Anreise

Der Standort Bruderholz ist für die individuelle Anreise bestens erschlossen. Die BLT-Buslinie 47 bringt Sie direkt vor den Haupteingang. Für die Anreise mit dem Auto stehen Ihnen gebührenpflichtige Besucherparkplätze zur Verfügung.



Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal

CH-4101 Bruderholz

+41 61 400 40 40
info@ksbl.ch | ksbl.ch

Gesundheitszentrum Laufen
Bahnhofstrasse 4
CH-4242 Laufen

+41 61 400 80 80
gzl@ksbl.ch | ksbl.ch

KSBL M03025 WEB 05/2025