

- die Aktivierung anderer Dienste wie:
- Essen auf Rädern
 - Transportdienst
 - Hauswirtschaftsdienst, Hausreinigung
 - familienentlastende/begleitende Dienste wie: Spaziergänge ausserhalb des Hauses, Begleitung beim Einkaufen usw.

- *Attivazione di altri servizi quali:*
- Servizio pasti al domicilio
 - Servizio trasporti
 - Servizio di economia domestica, pulizia dell'abitazione
 - Servizio di "sgravio familiare/accompagnamento" quali: passeggiate fuori casa, accompagnamento durante la spesa ecc ecc.

Häuslicher Betreuungs- und Pflegedienst

Assistenza e cura a casa tua



Lorena Martelli

Vers Mulins 17 - 7513 Silvaplana

Schreiben sie mir - *scrivetemi al* martelli.lorena@hin.ch

oder rufen sie mich an, unter - *oppure chiamatemi al numero* +41 79 902 00 99



Lorena Martelli

freiberuflich, spezialisierte Pflegefachfrau

“Familien- und Krankenpflegekraft in der Gemeinde”

von Krankenkassen und dem Kanton Graubünden anerkannt

Infermiera Specializzata, libera professionista

“Infermiera di Famiglia e di Comunità”, riconosciuta dalle

Assicurazioni sanitarie e dal Cantone dei Grigioni.

- **Was ist eine freiberufliche Pflegefachfrau ?:** Eine Alternative zum Spitexdienst. Eine kompetente Pflegefachfrau, welche in der häuslichen Pflege und Betreuung, von Kranken, pflege- und/oder hilfsbedürftigen Personen, spezialisiert ist.

Aufgabenbereich: die Aufgaben einer freiberuflichen Pflegefachfrau sind es, die hilfsbedürftigen Menschen, durch Kompetenz und Professionalität zu betreuen, Ihnen ein Leben im gewohnten Umfeld, in bestmöglicher Lebensqualität, zu ermöglichen und unnötigen Spitalaufenthalten vorzubeugen.

- **Die Kosten:** Die Kosten für die Leistungen der freiberuflichen Pflegefachfrau werden gemäss Krankenversicherungsgesetzes anteilmässig von den Gemeinden, dem Kanton, der Krankenkassen und den Patienten übernommen.

- **Warum eine freiberufliche Pflegefachfrau wählen?** eine freiberuflich-tätige Pflegefachfrau ist eine hochqualifizierte Pflegefachkraft, die hilfsbedürftige Personen häuslich betreut und somit Bezugsperson der zu behandelnden Person ist.

Desweiteren ist Sie Ansprechpartner für Familie, Arzt und weitere, private Pflegekräfte; ein ständiger Personalwechsel wird vermieden und letztendlich eine kontinuierliche Betreuung und Pflege garantiert.

- **Die Leistungen:**

-häusliche Krankenpflege: Die Wundversorgung, Vorbereitung und Verabreichung von Medikamenten, Injektionen und Infusionen, Blutentnahme, das Anlegen von Sonden und Kathetern, Messung von Puls, Blutdruck, Blutzucker usw.

-weitere Hilfsleistungen: Hilfe beim Aufstehen und zu Bett gehen, Hilfe bei der Körperpflege (Baden, Duschen, Hygiene und dem Ankleiden), Hilfe bei der Lagerung im Bett, Mobilisierung im und ausserhalb des Bettes, das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, elastischen Bandagen usw.

-Palliativbetreuung Die Pflege, die Betreuung, die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in enger Zusammenarbeit mit dem Palliativverein Care Oberengadin, um den Patienten und deren Familien eine angemessene Lebensqualität zu ermöglichen. Eine 24-Stunden-Rufbereitschaft ist in der kritischen Phase der Krankheit und am Lebensende garantiert.

-Beratung und Koordination: Die häusliche Beratung des Hilfsbedürftigen, um dessen Bedürfnisse im eigenen Lebensumfeld zu beurteilen; die Planung, Organisation und Durchführung von Betreuungs- und Pflegemassnahmen; die Beratung von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen; das Arztgespräch, um den Betreuungsbedarf des Behandelnden einzuschätzen. Die Beratung zur Gesundheitsförderung, die Vorbeugung oder Verringerung von Krankheitskomplikationen, die Förderung der Selbstfürsorge und des Wohlempfindens.

- **Cos'è l'Infermiera Specializzata, Libera Professionista:** è una figura competente e altamente specializzata, un'alternativa al servizio Spitex per la cura e l'assistenza al domicilio delle persone malate, bisognose e non autosufficienti.

- **Missione:** attraverso la propria competenza e professionalità l'Infermiera Specializzata e libero professionista ha la missione di assistere al domicilio i suoi clienti permettendo loro di vivere fra le proprie mura domestiche nella più alta qualità di vita possibile, apportando un contributo importante nella prevenzione dei ricoveri ospedalieri impropri.

- **Costi:** i costi delle prestazioni svolte dall'Infermiera Specializzata, libero professionista sono finanziati proporzionalmente dai Comuni, dal Cantone, dall'Assicurazione malattia e dai Pazienti in conformità con la legge sull'Assicurazione Sanitaria.

- **Perché scegliere un' Infermiera Specializzata, libero professionista?** L'Infermiera Specializzata, libero professionista è una figura altamente qualificata che assiste i propri clienti a casa loro ed rappresenta la figura principale della loro assistenza. L'Infermiera specializzata, libero professionista diventa così un'unica referente per la famiglia, per il medico e per gli assistenti privati, tutto questo evita continui cambi di personale e discontinuità nelle cure.

- **Offerta:**

-Cure infermieristiche: trattamento delle ferite, preparazione e somministrazione di farmaci, iniezioni e infusioni, prelievi di sangue, applicazioni di sonde e cateteri, misurazione del polso, della pressione arteriosa, della glicemia ecc ecc.

-Assistenza di base: aiuto per l'alzata dal letto e per coricarsi, assistenza nella cura del corpo (bagno in vasca, doccia, igiene e vestizione), aiuto nel posizionamento a letto, nella mobilitazione dentro e fuori dal letto, nell'indossare e rimuovere le calze compressive, bendaggi elastici ecc ecc.

-Cure Palliative: assistenza, supporto, accompagnamento dei malati gravi e dei morenti (viene garantito un servizio di Picchetto 24 ore su 24 ore nelle fasi critiche della malattia e di fine vita), per garantire la migliore qualità di vita possibile ai clienti e ai loro famigliari, in stretta collaborazione con l'Associazione "Cure Palliative" dell'Alta Engadina.

-Consulenza e coordinamento: colloquio conoscitivo a casa del cliente per valutarne i bisogni all'interno della sua realtà abitativa, pianificazione degli interventi assistenziali e di cura, organizzazione ed effettuazione degli interventi assistenziali, consulenza ai clienti, ai loro famigliari, consulto con il medico del cliente per la valutazione dei suoi bisogni di cura. Consulenza per la promozione della salute, per prevenire o ridurre le complicanze della malattia, per promuovere l'autocura e la consapevolezza.