



## Infos und Anmeldung

www.spitex-chur.ch  
info@spitex-chur.ch

Tel. SpiteX Chur 081 257 09 57  
Tel. SpiteX Plus 081 257 09 60

SpiteX Chur  
Gartenstrasse 2  
7000 Chur



### Coiffeur-Service

Sich gepflegt zu fühlen, trägt wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei – lassen sie sich von unserer Coiffeuse mit allen herkömmlichen Coiffeur-Dienstleistungen in ihrem gemütlichen Daheim verwöhnen.



### Fusspflege zu Hause

Ihre Füsse tragen sie im Laufe der Zeit viele Kilometer weit - ein gesunder und gepflegter Fuss ist daher Voraussetzung für eine normale, sichere und beschwerdefreie Mobilität.

Unsere Fusspflegerin schneidet, pflegt und verschönert die Nägel, entfernt schmerzende Hornhaut sowie Verdickungen der Nägel und pflegt die Haut mit Massagen und Cremes.



### Handwerker-Service

Benötigen sie eine helfende Handwerker-Hand im Haushalt, wissen aber nicht, an wen sie sich wenden sollen? Unser Partner für Heimwerkerservices erledigt gerne kleinere Reparaturen und Unterhaltsarbeiten für sie, so zum Beispiel: Bilder aufhängen, Wasserhähne entkalken, Möbel zusammenstellen, Fernseher einrichten.



### Mahlzeiten-dienst

Richtige Ernährung erhöht die Lebensqualität! Die Alterssiedlung Kantengut führt für uns diesen Dienst durch. Auf Bestellung wird von Montag bis Sonntag oder an einzelnen Tagen ein warmes Tagesmenu zu ihnen nach Hause geliefert. Auf speziellen Wunsch auch Diabetes-, Schon- oder pürierte Kost.





## Pflege

Dank unserer Hilfe können sie auch mit Pflege- und Unterstützungsbedarf zuhause in ihrem vertrauten Umfeld leben. Ihre individuelle Lebensqualität, Selbstbestimmung und Autonomie stehen dabei im Mittelpunkt. Dabei beziehen wir ihr Umfeld mit ein, beraten und unterstützen ihre Angehörigen. Die Einsätze richten wir am individuellen Bedarf aus.

## Hauswirtschaft

Unsere qualifizierten Mitarbeitenden unterstützen und entlasten sie im Haushalt, helfen bei der Wäsche und beim Wochenkehr oder übernehmen ihn ganz. Entsprechend ihrer Möglichkeiten beziehen wir sie in diese Arbeiten ein, um so ihre Selbständigkeit so lange wie möglich zu erhalten.

## Ambulante Psychiatrische Pflege

Die Ambulante Psychiatrische Pflege richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Fachpersonen von unserem Psychiatrie-Team übernehmen die Betreuung nach Klinikaufenthalt, unterstützen sie in der Alltagsbewältigung und in Krisensituationen. Durch gezielte Beratung und Begleitung werden sie schrittweise befähigt, ihren Alltag so selbständig wie möglich zu gestalten.

## Demenz

Wir unterstützen Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen. Unsere spezialisierten Mitarbeitenden im Demenz-Team passen ihre Arbeitsweise individuell an ihre Situation an, damit sie ihren Alltag bewältigen und ihre Beziehungen bestmöglich gestalten können. Wir achten zudem auf eine höchstmögliche Konstanz in der Mitarbeiterplanung.

## Palliative Care

Schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen unterstützen wir Tag und Nacht, damit ein würdevolles und selbst bestimmtes Leben bis zum Tod in den eigenen vier Wänden möglich ist. Wir arbeiten eng mit Hausärztin oder Hausarzt, dem Palliativen Brückendienst KSGR und Tecum zusammen und koordinieren die notwendigen Hilfsangebote.

## Spitex Plus

Möchten sie entscheiden zu welcher Zeit wir zu ihnen in den Einsatz kommen und bestimmen, welche Mitarbeitende bei ihnen eingesetzt werden? Ist es ihnen wichtig, die Spitex zu definieren Bürozeiten immer zeitnah zu erreichen? Wünschen sie einen wöchentlichen Einsatzplan, welcher zeigt, wann und wer in den Einsatz kommt? Dann ist Spitex Plus die richtige Option für sie. Für einen Mehrpreis können sie von diesen Vorteilen profitieren.

## Betreuung und Begleitung

Betreuung im Alter richtet sich grundsätzlich an alle hilfebedürftigen Menschen im Alter oder bei Krankheit, die in ihrem Alltag einen Mangel an sozialer, emotionaler und psychischer Unterstützung erfahren. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer bieten durch ihre Anwesenheit Geborgenheit, Entlastung und Sicherheit. Sie gestalten mit ihnen den Tagesablauf nach Ihren persönlichen Bedürfnissen (Begleitung zum Arzt, Spielen, Basteln, Lesen, Einkaufen).

## Pflegende Angehörige

Spitex Chur unterstützt die pflegenden Angehörigen individuell und situativ. Als pflegende Angehörige führen sie die Grundpflege, Betreuung und Hauswirtschaft durch. Sie nehmen an regelmässigen Gesprächen mit unseren diplomierten Fachpersonen teil und bestimmen den Pflegeplan mit. Die Spitex Chur entlastet, unterstützt und berät sie und gibt Ihnen Struktur, Stabilität und Sicherheit. Gemeinsam definieren sie die Unterstützung, die ihnen hilfreich ist.