

# FRISCHMAHLZEITENDIENST



Unser Mahlzeitendienst stellt für Sie eine gesunde und ausgewogene Ernährung sicher, wenn Sie vorübergehend oder auf unbestimmte Zeit Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können.

# FRISCHMAHLZEITENDIENST

## GESUND UND AUSGEWOGEN ESSEN IST FÜR ALLE WICHTIG, INSbesondere FÜR:

Seniorinnen und Senioren

Langzeitkranke und Behinderte

Diabetikerinnen und Diabetiker

Personen im Anschluss an einen  
Spital- oder Kuraufenthalt



## MENÜAUSWAHL

Unser Angebot besteht aus einem abwechslungs- und vitaminreichen Mittagessen mit Salat oder Suppe. Sie können aus verschiedenen Kostarten wählen:

Vollkost

Leicht verdauliche Kost

Vegetarisches Menü

Wochenhit

Individuelle Wünsche berücksichtigen wir bezüglich Portionengrösse oder Allergien sowie in der Zubereitung der Speisen, wie laktosefrei oder geschnitten.

www

Unsere aktuellen Menülisten finden Sie auch online unter: [www.spitex-horgen-oberrieden.ch](http://www.spitex-horgen-oberrieden.ch)



## ZUBEREITUNG DER MAHLZEITEN

Die Menüs werden im See-Spital Horgen frisch und saisonal zubereitet.

## BESTELLUNG

Wöchentlich, jeweils bis Mittwoch der Vorwoche.

Bestellungsänderungen müssen bis spätestens 48 h im Voraus zu den Telefonzeiten des Mahlzeitendienstes gemeldet werden.

Mahlzeitendienst: 043 244 26 29  
(Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr)

## LIEFERUNG

Die bestellten Mahlzeiten werden an Werktagen (Mo - Sa) zwischen 12.00 Uhr und 13.30 Uhr warm ausgeliefert. Die Mahlzeiten werden in Isolierboxen transportiert. Es ist möglich, das Essen mit dem Geschirr in einer Mikrowelle noch einmal zu erhitzen.

## KOSTEN

Der Mahlzeitendienst ist nicht kassenpflichtig. Die aktuellen Tarife entnehmen Sie bitte dem separaten Tarifblatt.



Unser Frischmahlzeitendienst-Team berät Sie gerne.

**043 244 26 29**