



**FOKUS MEDICARE**

## **Flexibel, Fachkundig, Freiberuflich**

Seit 2023 sind wir Ihre zuverlässigen Partner für umfassende Betreuung in Ihrem Zuhause. Als qualifizierte Pflegefachfrauen HF bieten wir freiberuflich unsere Dienste an. Mit kontinuierlichen Weiterbildungen im Bereich vom Akutspital bleiben wir stets auf dem neuesten Stand der medizinischen Entwicklungen, um Ihnen eine optimale Pflege zu gewährleisten. Wir sind in der Region Zürich, Limmattal und Bremgarten unterwegs, um umfassende Pflegedienste anzubieten.

## **Werte**

Wir achten auf unsere Klient:innen und fördern durch Professionalität und Empathie ihre Unabhängigkeit. Wir handeln fachkompetent und respektvoll. Unsere Zusammenarbeit basiert auf Vertrauen, Respekt, Offenheit und Toleranz. Wir führen kooperativ und fördern Selbständigkeit und Eigenverantwortung.

## **Ziele**

Unser Ziel als ist es, Ihnen eine individuelle und persönliche Betreuung in Ihrem Zuhause zu bieten. Dabei bieten wir höchste Qualität und Sicherheit an, während wir Ihre Autonomie respektieren und eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen, damit Sie ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden führen können.



Ein hoher  
Standard für  
pflegerische & medizinische  
Leistungen zu Hause.



**IHRE GESUNDHEIT, UNSER FOKUS**

# Leistungsangebot

- Qualifiziertes Personal
- Bedarfsabklärung
- Grund- und Behandlungspflege
- Spezialisierte Pflege (Parkinson, Demenz, Sterbebegleitung)
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlungen

# Grundpflege

- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen und Trinken
- Hilfe bei der Körperpflege
- Lagerung
- Bewegungsübungen
- Mobilisation
- Hautpflege, Dekubitusprophylaxe
- Beine einbinden, Kompressionsstrümpfe
- Hilfe beim Duschen
- Hilfe bei der Toilettenbenutzung

# Behandlungspflege

- Bedarfsabklärung für die Krankenkasse
- Messung und Kontrolle der Vitalzeichen
- Bestimmung der Blutzuckerwerte
- Venöse und kapillare Blutentnahme
- Richtung von Medikamenten
- Erinnerung an Medikamenteneinnahme
- Inhalationen verabreichen
- Verbandswechsel
- Wundversorgung VAC
- Infusionen und Injektionen
- Stomapflege
- Katheterpflege
- Wickel
- Beratung und Anleitung zur Selbsthilfe
- Begleitung in Krisensituationen
- Palliativpflege

## Kosten, die durch Klient:in selbst zu tragen sind

- Jahresfranchise der Krankenkasse
- Gesetzlicher Selbstbehalt von 10%
- Patientenbeteiligung von CHF 7.65/ Tag

## Die Vorteile freiberuflicher Pflege

Freiberufliche Pflegefachpersonen bringen vielfältige Erfahrungen und Fachkenntnisse mit, da sie in verschiedenen Bereichen tätig sind. Mit ihrem breiten Kompetenzspektrum können sie individuelle Pflegepläne erstellen und eine umfassende Betreuung bieten, welche auf die Bedürfnisse des Klienten zugeschnitten sind. Durch die Betreuung weniger Klient:innen als in der Spitex können sich freiberufliche intensiver auf Anliegen von Klient:innen konzentrieren.

# Kontaktdaten

Diplomierte Pflegefachfrauen HF  
Sanie Bekaj & Dafine Nikqi

+ 41 76 435 04 93  
pflege.nikqi@hin.ch  
Lerzenstrasse 12  
8953 Dietikon