

**ZURZACH**Care

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

# Weil Ihre Gesundheit zählt: Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Ihr Überblick  
über Leistungen,  
Aufenthalt und  
Vorteile.



# Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Liebe Patientin, lieber Patient

In der Rehaklinik Sonnmatt Luzern stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben. Unser interdisziplinäres Team ist spezialisiert auf neurologische und muskuloskelettale Rehabilitation – für nachhaltige Fortschritte, Gesundheit und Lebensqualität.

Mit den besten Wünschen für Ihren Aufenthalt.

*S van der Ende*

**Sabine van der Ende**  
Klinik Managerin



# Ihre Vorteile auf einen Blick

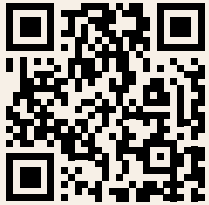
ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER REHAKLINIK SONNMATT  
LUZERN PROFITIEREN SIE VON UNSEREM 360° ENGAGEMENT:



- Interdisziplinäre Expertenteams für eine erfolgreiche Genesung
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme für eine ganzheitliche Rehabilitation
- Moderne Ein- und Zweibettzimmer in Hotelambiente
- Ambulante Rehabilitation im Anschluss an den stationären Aufenthalt
- Vielfältiges Therapieangebot inklusive Wassertherapie
- Zugang zu den Annehmlichkeiten des Kurhotels Sonnmatt Luzern
- Inspirierende Umgebung mit Gartenanlage
- Rehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Nahtloser Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Wunderschöne Lage im Grünen mit Blick auf den Vierwaldstättersee

## **Rehaklinik Sonnmatt Luzern**

Sonnmatt 1, 6000 Luzern 6  
+41 41 375 67 00, [luzern@zurzachcare.ch](mailto:luzern@zurzachcare.ch)  
[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)



KURZ ERKLÄRT

Die wichtigsten  
Therapien

[zurzachcare.ch/therapien](http://zurzachcare.ch/therapien)

## DAS ZIEL DER REHABILITATION

Nach einer Erkrankung, einem Unfall oder einem neurologischen Ereignis unterstützen wir Sie dabei, Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensfreude zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen der Wiederaufbau Ihrer Fähigkeiten, das Stärken der Alltagskompetenzen und das Vertrauen in den eigenen Körper. Unser Ziel ist, dass Sie Schritt für Schritt wieder sicher und aktiv am Leben teilnehmen können.

**ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN**  
Vor Ort erhalten Sie hilfreiche  
Hinweise und Unterlagen, die  
Ihnen den Aufenthalt erleichtern.



## Gemeinsam aktiv werden

Rehabilitation ist ein gemeinsamer Weg. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen bringen ihr Fachwissen und ihre Erfahrung ein – Sie bringen Ihren Willen und Ihre Motivation mit. Diese Kombination ist entscheidend für den Erfolg: Durch Ihre aktive Mitarbeit in den Therapien und im Alltag erreichen Sie spürbare Fortschritte und sichern langfristige Erfolge. Sobald Ihre Therapieziele erreicht sind, bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt frühzeitig und gemeinsam mit Ihnen den Zeitpunkt Ihres Austritts.

## Individuell abgestimmt

Damit Ihre Rehabilitation gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen kann, erstellen wir für Sie in der Rehaklinik Sonnmatt Luzern einen individuellen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie mit Engagement und Fachkompetenz auf Ihrem Weg zur Genesung und freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben. Die Therapien finden – je nach Bedarf – einzeln oder in Gruppen statt. Neben bewährten Methoden wie Physiotherapie, Ergotherapie und Medizinischer Trainingstherapie profitieren Sie auch von innovativen Angeboten wie der Airwalk-Laufbandtherapie oder der wohltuenden Wassertherapie. So fördern wir Ihre Beweglichkeit, Ihr Gleichgewicht und Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt.

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns



## Therapeutische Infrastruktur

Die Rehaklinik Sonnmatt Luzern bietet moderne Therapieräume und ein grosszügiges Bewegungsbad mit Blick auf die Luzerner Bergwelt – ein Ort, an dem Aktivität und Erholung zusammenwirken. In der Medizinischen Trainingstherapie stehen moderne Geräte für gezieltes Muskel- und Bewegungstraining zur Verfügung. Ergänzend nutzen Sie Wassertherapie, Airwalk-Laufbandtraining und Ergotherapie. Das stilvolle Ambiente des Kurhotels Sonnmatt ergänzt die Umgebung für eine Rehabilitation, die Körper, Geist und Wohlbefinden stärkt.



## Individuelle Spezialsprechstunden

Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. In der Rehaklinik Sonnmatt Luzern profitieren Sie von umfassender medizinischer und therapeutischer Expertise – von neurologischer und muskuloskelettaler Rehabilitation über neuropsychologische Diagnostik bis hin zu Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie. Nach dem stationären Aufenthalt stehen ergänzende Sprechstunden und Angebote innerhalb von ZURZACH Care zur Verfügung, z.B. neurologische Nachsorge, Schmerzmanagement oder ambulante Rehabilitation. So wird Ihre Behandlung auch nach ihrem Austritt ganzheitlich weitergeführt.

## VERANSTALTUNGEN UND BEGEGNUNGEN

Sie und Ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen, an Veranstaltungen des Kurhotels Sonnmatt Luzern teilzunehmen. Gerne stehen Ihnen und Ihren Angehörigen zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen wie Konzerte, Vorträge und Lesungen offen oder Sie können sich in die Bibliothek des Hotels zurückziehen.



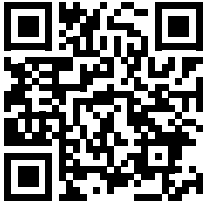
**KURHOTEL  
SONNMATT LUZERN**  
Das aktuelle Angebot  
[sonnmatt.ch/kurhotel](https://sonnmatt.ch/kurhotel)

## Mahlzeiten und Genuss

Ihr Wohlbefinden während des Aufenthalts hat für uns höchste Priorität. Wir unterstützen Ihre Rehabilitation mit schmackhaften, in angenehmer Atmosphäre servierten Mahlzeiten. Im Restaurant des Kurhotels Sonnmatt Luzern werden Ihnen täglich abwechslungsreiche und ausgewogene Menüs serviert. Auch bei speziellen Ernährungsformen oder einer Ernährungstherapie geniessen Sie köstliche, individuell abgestimmte Gerichte. Ihre Gäste sind bei uns auf Anmeldung jederzeit herzlich willkommen.



## UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



Lernen Sie unsere Angebote  
in Hotellerie, ärztlicher Betreuung,  
Pflege und Therapie kurz und  
übersichtlich kennen.

[zurzachcare.ch/sonnmatt-luzern](http://zurzachcare.ch/sonnmatt-luzern)

## Alles für Ihr Wohlbefinden

**AKTUELLE INFORMATIONEN UND DETAILLIERTE ANGEBOTE  
FINDEN SIE JEDERZEIT UNTER [ZURZACHCARE.CH/SONNMATT-LUZERN](http://ZURZACHCARE.CH/SONNMATT-LUZERN)**

### Unsere Angebote

- Coiffeur und Podologie  
im Kurhotel
- Empfang für Fragen rund  
um Ihren Aufenthalt
- Zimmer-Service
- Gartenanlage für  
Spaziergänge und Therapien

### Unsere Öffnungszeiten

#### **BESUCHSZEITEN**

Montag – Sonntag  
10.00 – 20.00 Uhr

#### **RESTAURANT DES KURHOTELS SONNMATT LUZERN**

Montag – Sonntag  
09.00 – 22.00 Uhr





## Kostenübernahme

Nach Ihrer ärztlichen Überweisung beantragen wir die Kostengutsprache bei Ihrer Versicherung. Sobald diese vorliegt, steht Ihrem Aufenthalt nichts mehr im Weg. Ihre Versicherung übernimmt – abzüglich Selbstbehalt und entsprechend Ihrer Versicherungspolice – die Kosten des Aufenthalts.

## Komfort in allen Versicherungsklassen

Unabhängig von Ihrer Versicherungsklasse profitieren Sie von unserer hohen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Qualität – sowie von einer ausgezeichneten Küche und Hotellerie. Sie können Ihren Aufenthalt durch verschiedene Upgrade-Optionen, einschliesslich einer Höherstufung der Versicherungsklasse, noch komfortabler gestalten. Weitere Informationen finden Sie unten.



## Komfort, der zu Ihnen passt

### **UPGRADE IHRER VERSICHERUNGSKLASSE**

Möchten Sie Ihren Aufenthalt mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und dem Komfort einer höheren Versicherungskategorie geniessen? Wünschen Sie sich die Begleitung einer vertrauten Person während Ihres stationären Aufenthalts?

### **UNSERE SUITE FÜR MEHR PRIVATSPHÄRE**

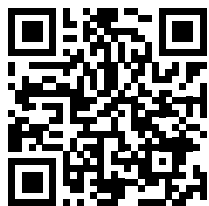
SUITE ist unser exklusives Angebot für höchste Ansprüche an Komfort, Service und Wohlbefinden. Unsere Mitarbeitenden der Bettendisposition erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

### **KONTAKT BETTENDISPOSITION**

+41 56 269 54 20  
bd@zurzachcare.ch

## AUCH NACH DEM AUSTRITT AN IHRER SEITE

Ihre Rehabilitation endet nicht mit dem Austritt. Bereits während Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte Ihrer Behandlung. Gerne organisieren wir für Sie die optimale Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität.



### WEITERE INFOS

Ambulantes  
Angebot

[zurzachcare.ch/ambulant](http://zurzachcare.ch/ambulant)

# Ihre Checkliste

# Damit Ihr Start reibungslos gelingt

## **ALLGEMEINES**

- Bademantel (kann für die Dauer des Aufenthalts gegen ein Depot geliehen werden und wird bei Austritt rückerstattet, für Privat-Patientinnen und -Patienten inkl.)
- Badeanzug, Badehose
- Schlafanzug
- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Schuhe – geschlossen und rutschfest für den Innenbereich
- Schuhe – wetterfest für den Aussenbereich
- Sportschuhe
- Trainer/Turnhose
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung
- Handy/Mobiltelefon inkl. Ladekabel
- Persönliche Medikamente
- Postzustellung unterbrechen

## **MEDIZINISCHE UNTERLAGEN**

- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z.B. Arztberichte, Röntgenbilder oder Patientenverfügung

## **MEDIKATION**

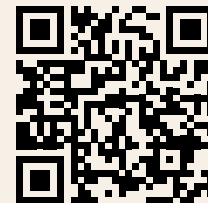
Damit wir Ihre Behandlung lückenlos und sicher gestalten können, bringen Sie bitte folgendes mit:

- Eine aktuelle Medikamentenliste (z.B. vom Hausarzt oder aus dem Akutspital)
- Ihre Medikamentenpackungen – sie dienen uns zur genauen Erfassung. Diese werden in der Regel nicht weiterverwendet, ausser bei Lieferengpässen oder speziellen Präparaten.
- Informationen zu Allergien oder Unverträglichkeiten sowie einen evtl. vorhandenen Allergiepass

## **WERTSACHEN & SICHERHEIT**

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder wertvollen Schmuck mit. Falls dies unvermeidbar ist, steht Ihnen im Zimmer ein Safe zur Verfügung. Für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

# Ihr Weg zu uns



IM ÜBERBLICK

Unser Angebot,  
Ihr Aufenthalt und  
Ihre Anreise.

[zurzachcare.ch/sonnmatt-luzern](http://zurzachcare.ch/sonnmatt-luzern)

## ZURZACHCare

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1

6000 Luzern 6

+41 41 375 67 00

[luzern@zurzachcare.ch](mailto:luzern@zurzachcare.ch)

[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)

  
**EFQM**<sup>™</sup>  
QUALIFIED BY  
EFQM 2024

Member of  
**SWISS  
REHA**  
Die führenden  
Rehabilitationskliniken der Schweiz