

# DIENSTLEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

## BERATUNG

- Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Coaching für betreuende Angehörige
- Infostelle Demenz

## HILFE IM ALLTAG

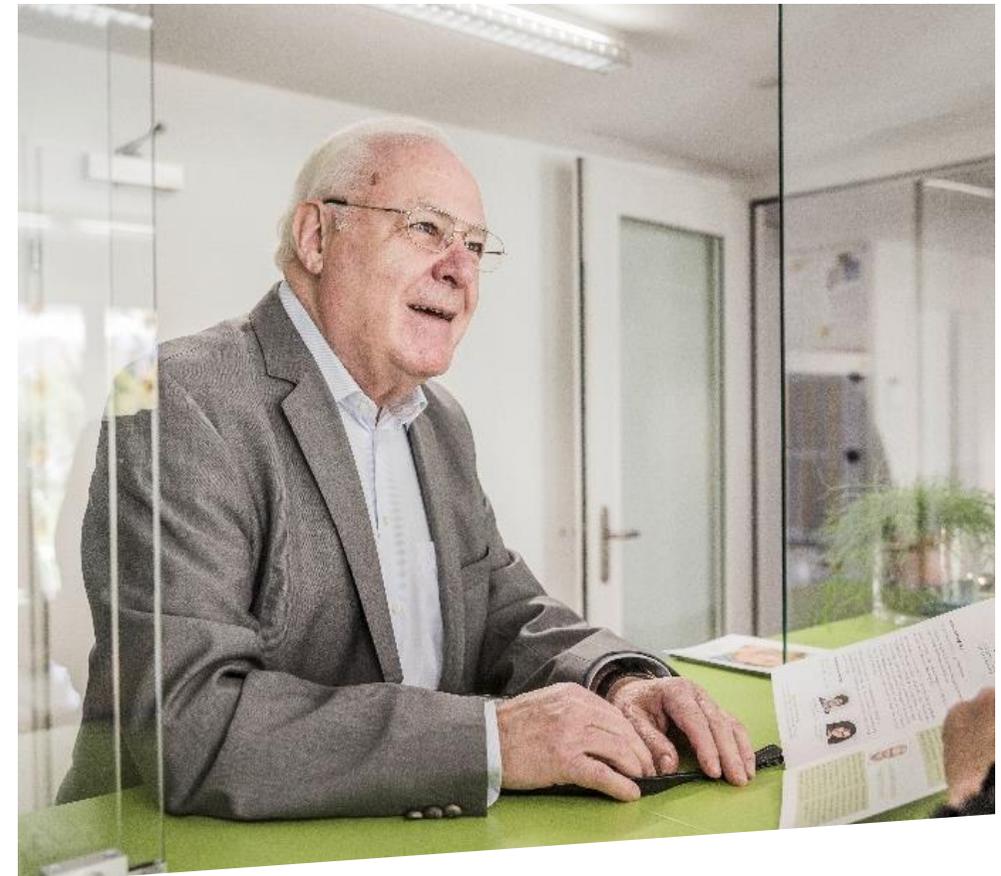
- Haushilfe
- Besuchsdienst
- Mahlzeitendienst
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst

## KURSE & VERANSTALTUNGEN

- Kultur & Kreativität
- Sport & Fitness
- Geselligkeit
- Multimedia
- Sprachen

08 / 23

## Anlaufstelle für Altersfragen



## Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

ist eine regionale Beratungsstelle der Stiftung Pro Senectute Kanton St. Gallen und für die Gemeinden Andwil / Degersheim / Flawil / Gaiserwald / Gossau / Häggenschwil / Muolen / Niederbüren / Waldkirch und Wittenbach zuständig.

Wir setzen uns für Menschen im Alter ein, insbesondere für den Schutz und die Achtung ihrer Würde. Als unabhängige Sozialorganisation engagieren wir uns für Solidarität zwischen Senioren und zwischen Generationen. Ältere Menschen sollen ihr Leben frei von materieller und immaterieller Not selber bestimmen können.

Als private Institution ist die Pro Senectute auf Spenden angewiesen (PC-Konto 90-10905-6). Herzlichen Dank.

### **Pro Senectute steht bei Fragen des Alters mit Rat und Tat zur Seite**

- Menschen im dritten und vierten Lebensabschnitt
- Angehörigen und Bekannten
- Interessierten in Altersfragen
- Personen, die vor der Pensionierung stehen
- Beratungs- und Fachstellen
- Behörden und Amtsstellen

### **Pro Senectute Regionalstelle 071 388 20 50**

#### **Öffnungszeiten**

Montag - Freitag      08:00 – 11:30 Uhr  
Montag - Donnerstag    14:00 – 17:00 Uhr

## Kurse und Gruppen

### **Die Zeit aktiv gestalten und beweglich bleiben**

Neues kennenlernen, körperlich fit und geistig aktiv bleiben und dabei soziale Kontakte pflegen - Pro Senectute bietet mit ihren vielfältigen Aktivitäten für jeden das passende Angebot.

**Kontakt** **071 388 20 59**

## Hilfe und Betreuung zu Hause

### **Zu Hause sein und nicht allein**

Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben ältere Menschen selbständig und Angehörige entlastet. Hilfeleistung beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und Sicherheit.

#### **Kontakt**

Gossau, Andwil, Gaiserwald **071 388 20 57**

Gossau mit Arnegg, Niederbüren **071 388 20 52**

Häggenschwil, Muolen, Wittenbach **071 388 20 56**

## Information und Beratung

### **Lösungen entstehen im Gespräch**

Fachpersonen helfen mit Denkanstössen und unterstützen mit Rat und Tat. Information und Beratung steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung.

#### **Kontakt**

Gossau, Arnegg **071 388 20 54**

Flawil, Wittenbach **071 388 20 53**

Andwil, Degersheim, Gaiserwald, Häggenschwil, Muolen, Niederbüren, Waldkirch **071 388 20 72**