

### Restaurant

Das öffentliche Selbstbedienungs-Restaurant ist ein Zentrum der Begegnung, wo Bewohnende, Angehörige und Gäste zusammenkommen. Zum kulinarischen Angebot gehören täglich variierende Mittagsmenüs, ein Salatbuffet sowie eine Auswahl an Dessertvariationen. Klassisches, Vegetarisches, Exotisches und Regionales ergänzen sich bestens. Im Sommer lädt die sonnige Terrasse zum gemütlichen Zusammensein ein.



### Catering, wo immer es gefällt

Ganz nach Ihrem Gusto organisieren wir Apéros, Dinnerpartys, Geburtstagsfeiern oder Firmenevents. Wir bringen Vielfalt überall hin, wo es gefällt, und Gäste etwas Besonderes zu feiern haben. Persönlich, individuell und innovativ.

### Gestalten Sie Ihre Zukunft mit uns

Unsere Ausbildungsplätze für Studierende, Lernende und Praktikanten liegen uns sehr am Herzen. Wir bieten motivierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein attraktives Ausbildungs- und Arbeitsumfeld. Unser Bildungsteam gewährleistet eine professionelle Lernbegleitung während der gesamten Ausbildungszeit.

Bei uns steht die individuelle Förderung der Lernenden und Studierenden in einem ausgewogenen Verhältnis zur Forderung von Leistungen. Das heisst, wir fordern massvoll unter Berücksichtigung des jeweiligen Ausbildungsstandes und der persönlichen Entwicklung der jeweiligen Studierenden und Lernenden.



Seewadel  
Zentrum für Gesundheit und Alter



«Wir sind Ansprechpartner und generationsübergreifender Begegnungsort, wo Menschen in ihrer Einzigartigkeit wahrgenommen und in ihren individuellen Bedürfnissen unterstützt werden»

Wir unterstützen Menschen aller Altersgruppen, die zu Hause Betreuung oder Pflege benötigen. Das Ziel ist, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben können. Das Angebot umfasst die Grundpflege und Behandlungen, Betreuung und Entlastung, die ambulante Pflege bei Krankheit oder Unfall sowie hauswirtschaftliche Dienstleistungen.

In verschiedenen Bereichen arbeiten wir mit externen Partnern zusammen:

- \_Kinderspitex
- \_Palliativspitex
- \_Entlastungsdienst
- \_Mahlzeitendienst

## PSYCHOSOZIALE PFLEGE SEEWADEL

Herausfordernde Lebenssituationen, Krisen und Erkrankungen wirken sich stark auf den Alltag und das soziale Umfeld aus. Menschen jeden Alters und in jeder Lebensphase können davon betroffen sein. Ziel unserer Unterstützungsarbeit ist die Selbstbestimmung zu fördern, die Lebensqualität zu steigern und das Selbstmanagement zu stärken.



Unser oberstes Ziel ist es, den Bewohnenden mit einer professionellen Betreuung die bestmögliche Lebensqualität zu ermöglichen und ihnen Sicherheit und Geborgenheit zu geben. Zu diesem Zweck bieten wir verschiedene Pflegeangebote und Wohnformen an.

### Entlastungsangebote

Die Tagesbetreuung und die Ferienbetten ermöglichen Angehörigen, die pflege- und betreuungsbedürftige Personen oder Menschen mit Demenz zu Hause betreuen, eine Auszeit.

### Übergangs- und Kurzeitaufenthalte

Wenn nach dem Aufenthalt im Spital oder in der Reha noch Unterstützung benötigt wird oder der Alltag zu Hause nicht sicher bewältigt werden kann, unterstützen wir mit verschiedenen Brückenangeboten.

### Demenz

Für Menschen mit Demenz, besonders auch im fortgeschrittenen Stadium und allen Besonderheiten, die sich daraus ergeben, bieten wir einen geschützten und sicheren Lebensraum.

### Gerontopsychiatrie

Für Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung bieten wir ein Umfeld, in dem sie Stabilität erlangen und sich sicher fühlen.

### Geriatric

Die Bewohnenden werden rund um die Uhr betreut und gepflegt. Wir bieten ihnen eine bedürfnisorientierte Tagesstruktur und berücksichtigen dabei die vorhandenen Ressourcen und individuelle Selbstbestimmung.

### Aktivierung und Alltagsgestaltung

Aktivitäten und Alltagsgestaltung unterstützen gezielt die körperlichen, kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten der Bewohnenden.

### Wir beraten Sie gerne

Melden Sie sich für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Gemeinsam werden wir das für Sie passende Angebot suchen und aufgleisen.

### Beratung und Information

- \_Pflege- und Betreuungsangebote
- \_Entlastungsangebote
- \_Hilfestellungen für das Wohnen zu Hause
- \_Alltagsbewältigung / Anpassungen
- \_Mahlzeitendienst
- \_Vorsorgeauftrag
- \_Patientenverfügung
- \_Hilflosenentschädigung

### Koordination und interdisziplinäre Zusammenarbeit

- \_Pflegeheim Seewadel
- \_Spitex Seewadel
- \_Psychosoziale Pflege der Spitex Seewadel
- \_Case Management ambulant und stationär
- \_Zusammenarbeit mit Fachstellen

Telefon 043 322 74 94

E-Mail [beratung@seewadel.info](mailto:beratung@seewadel.info)

## KONTAKT

### Seewadel - Zentrum für Gesundheit und Alter



Obere Seewadelstrasse 12  
8910 Affoltern am Albis  
043 322 74 74  
[kontakt@seewadel.info](mailto:kontakt@seewadel.info)  
[www.seewadel.info](http://www.seewadel.info)