



SENIORENRESIDENZ
TALGUT ITTIGEN

WILLKOMMEN ZU HAUSE

Mitten im Talgut-Zentrum Ittigen wartet unsere moderne, komfortable Residenz auf Sie – umfassend und sympathisch, lässt sie keine Wünsche offen.



Inhalt

04

04 EDITORIAL

06

06 TALGUT-ZENTRUM ITTIGEN

08 STADT-, ÖV- UND NATURNAH

10

10 WOHNKONZEPT

12 WOHNDETAILS

16

16 GASTRONOMIE

18 RESTAURANT ARCADIA

20

20 BETREUUNG UND PFLEGE

22 PFLEGEABTEILUNG

24

24 BERATEN UND ORGANISIEREN

26 UNTERHALTUNG UND GESELLIGKEIT

28 FREIHEIT UND UNABHÄNGIGKEIT

30

30 ANWORTTALON

32 KONTAKTDATEN



Wir geniessen die perfekte, vollständige Infrastruktur und die optimale Lage im Talgut-Zentrum jeden Tag aufs Neue.

Ruth Gerber, Bewohnerin seit 2008

Marcel Zimmermann, Bewohner seit 2011





“

Residieren in einer Atmosphäre mit Hotelcharakter!

Mit diesem Motto begrüße ich Sie ganz herzlich und freue mich sehr, Ihnen die Seniorenresidenz Talgut Ittigen in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Bern auf den folgenden Seiten vorstellen zu dürfen. Bei uns wohnen Sie stadt- und naturnah zugleich und profitieren von einer ausgezeichneten Infrastruktur. Unser kompetentes Team sorgt in persönlicher Atmosphäre für Ihr Wohl und Ihre Sicherheit – und das nach Ihren individuellen Wünschen. Denn bei uns steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Unsere Unternehmensphilosophie basiert auf der Grundlage der Wertschätzung. Das Wohlbefinden unserer Gäste, aber auch unserer Mitarbeitenden ist unser höchstes Gut. Dafür setzen wir uns höchste Qualitätsziele in Bezug auf Sicherheit, Komfort und Menschlichkeit.

Überzeugen Sie sich selbst von den vielen Vorteilen, die Ihnen die Seniorenresidenz Talgut in Ittigen zu bieten hat. Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst

Peter Mennig, Direktor

TALGUT-ZENTRUM ITTIGEN

Einmalige Lage mitten im Einkaufszentrum Talgut Ittigen. Alles, was Sie für den täglichen Bedarf benötigen, ist in unmittelbarer Nähe und trockenen Fusses erreichbar.

Die Seniorenresidenz ist eingebettet in das Einkaufszentrum Talgut Ittigen. Egal, was Ihr Herz begehrt, alles, was man zum Leben braucht, und noch viel mehr finden Sie bei uns direkt vor der Haustür. Dank grosszügig angelegten Arkaden erreichen Sie das Einkaufszentrum selbst bei schlechtem Wetter, ohne nass zu werden. Im Talgut-Zentrum leben Jung und Alt zusammen. Tagsüber herrscht auf dem weitläufigen Zentrumsplatz emsiges Treiben. Abends, nach Ladenschluss, wird es angenehm ruhig, und das Restaurant Arcadia lädt zum Verweilen ein.

Mittendrin



Ladenstrasse im Einkaufszentrum mit unzähligen nützlichen Geschäften. Bank und Post in nächster Nähe.

- | | | |
|---|--|---|
| 01 Seniorenresidenz Häuser 22 und 34 | 06 Haus des Sports, Swiss Olympic Arztpraxis, Physiotherapie | 11 BEKB Berner Kantonalbank |
| 02 Restaurant Arcadia | 07 Dansko Helvesko Schuhladen Kosmetikinstitut PC-Service Boutique | 12 Schuhhaus Kohler-Viola JYSK Möbel/Wohnen |
| 03 Coiffure Optimum McOptik Arztpraxis Dr. med. E. Dreyer Physiotherapie Talgut Fusspraxis Talgut | 08 Poststelle Ittigen Arztpraxen Gesundheitszentrum Droga Drogerie Textilreinigung Hörgeräte/Hörberatung | 13 Migros Denner Apotheke Sun Store |
| 04 Coop, Coop-Restaurant, Kiosk Aldi Vögele Schuhe Boutique Sportgeschäft Nähatelier Advokatur- und Notariatsbüro | 09 Coiffure Charme Kleintierpraxis Reisebüro Bäckerei-Konditorei Restaurant | 14 Zahnarztpraxis |
| 05 Kita Talgutzentrum Valiant Bank Gemeindebibliothek | 10 Apotheke TopPharm Optikergeschäft Boutique | 15 Kirchliches Zentrum Ittigen |
| | | 16 Arztpraxis |
| | | 17 Blumenatelier Bergmann Restaurant |
| | | 18 RBS Bahnhof Ittigen |
| | | 19 Bushaltestelle Talgut-Zentrum |



Ihre Vorteile

- ✔ Zentrale Lage im Dorfzentrum Ittigen
- ✔ 300 Meter zu Bus und Bahnhof
- ✔ Gepflegte Gartenanlage
- ✔ Spazierwege in der direkten Umgebung
- ✔ Naturnah



Parkplätze in der Einstellhalle.
Spaziermöglichkeiten in nächster Nähe.

STADT-, ÖV- UND NATURNAH

Zentrale Lage mitten im Dorfzentrum Ittigen, Nähe Bahnhof, mit gedeckten Parkplätzen, zahlreichen Spazierwegen in unmittelbarer Umgebung und keine 10 Minuten von Bern.

Ittigen hat einiges zu bieten: Die steuergünstige und lebendige Berner Vorortsgemeinde ist optimal für unsere Residenz. Mitten im Dorfzentrum gelegen, sind Bus- und Bahnstation nur wenige Gehminuten entfernt. Mit der RBS-Bahn erreichen Sie Bern in weniger als 10 Minuten. So haben Sie die Möglichkeit, selbständig in die Stadt zu fahren oder einen Ausflug zu unternehmen. Parkplätze in der gebührenpflichtigen Einstellhalle sind für Sie und Ihre Besucherinnen und Besucher ausreichend vorhanden und trockenen Fusses erreichbar. Die Spazierwege in der Umgebung und die nahe Natur sind ideal für Spaziergänge.

WOHNKONZEPT

Mit unserem Wohnkonzept können sich die Bewohnerinnen und Bewohner vollkommen individuell einrichten. Nehmen Sie Ihre eigenen Möbel mit und fühlen Sie sich zu Hause.

Zur Seniorenresidenz Talgut Ittigen gehören zwei Häuser, die unterirdisch miteinander verbunden und rollstuhlgängig sind. Im gesamten Haus sind Lifte vorhanden. Es stehen insgesamt 124 grosszügige Wohnungen zur Verfügung. Sie haben die Wahl zwischen 1½-, 2½- oder 3½-Zimmer-Wohnungen. Alle Wohnungen sind unmöbliert und entsprechen den modernsten Standards bezüglich Infrastruktur und Sicherheit. Eigene Dusche, WC, Kochnische, Kellerabteil, Balkon oder Gartensitzplatz sowie die Benützung des zentralen Waschalons und des zusätzlichen Etagenbads gehören zu jeder Wohneinheit.



Geräumige, helle Wohnungen mit komfortablem Badezimmer und moderner Kochnische.



Schöner wohnen

Ihre Vorteile

- ✔ 1½-, 2½- oder 3½-Zimmer-Wohnungen
- ✔ Eigene Dusche, WC, Kochnische, Keller, Balkon
- ✔ Schöne, heimelige Wohnungen mit Cachet
- ✔ Guter Ausbaustandard
- ✔ Brandvollschutz
- ✔ Haustiere erlaubt
- ✔ Ruhige Lage
- ✔ Renovation bei Bewohnerwechsel



Zu Hause sein

KOMPLETTANGEBOT

- Pensionspreis inklusive Kellerabteil
- Nebenkosten für Heizung, Kalt- und Warmwasser, Reinigung und Beleuchtung der öffentlichen Räume sowie Kehrrichtabfuhr inbegriffen
- Wöchentliche Wohnungsreinigung
- Dienstbereitschaft des medizinischen Personals rund um die Uhr
- Mittagessen im internen Restaurant Palmensaal (3-Gang-Menü nach Wahl)
- Freie Benützung der Waschautomaten und Wäschetrockner
- Freie Benützung von Gemeinschaftsräumen wie Hallenbad, Erlebnisgarten, Cheminéeraum, Bibliothek und Sitzungszimmer
- Teilnahme an Gruppen- und Wassergymnastik
- Unterhaltungsanlässe (Konzerte, Filme, Vorträge) im Haus



WOHNUNGEN

Insgesamt 124 Wohnungen in zwei Häusern:

- 34 1½-Zimmer-Wohnungen à ca. 42 m²
- 64 2½-Zimmer-Wohnungen à ca. 50–60 m²
- 26 3½-Zimmer-Wohnungen à ca. 75–83 m²



Grosser Balkon/Gartensitzplatz.



Moderner Notruf mit bodennahen Zusatzauslösern.

Richten Sie sich in Ihren eigenen vier Wänden gemütlich ein.

SICHERHEIT

- 24-Stunden-Notfalldienst-Bereitschaft
- Modernste Notrufanlage
- Brandmeldeanlage Vollschutz
- Kameraüberwachte Haupteingänge und Korridore
- Regelmässige Rundgänge der Securitas

NEBENBETRIEBE IM HAUS

- Arztpraxis (freie Arztwahl)
- Physiotherapie, medizinische Fusspflege
- Coiffeursalon für Damen und Herren
- Optiker

ZUSATZLEISTUNGEN

- Tischgetränke und zusätzliche Mahlzeiten
- Zuschlag für medizinisch verordnete Diät oder Schonkost
- Individuelle Stromkosten (separater Zähler pro Wohnung)
- Gebühren und Gesprächstaxen für den individuellen Telefonanschluss
- Kabelfernsehgebühr
- Pflege und Zimmerservice bei vorübergehender Erkrankung
- Betreuung in der Pflegeabteilung (Vollpension)
- Autoabstellplatz in der Einstellhalle



Schönes, warmes Hallenbad mit 20-Meter-Schwimmbecken.



Herrlicher Erlebnisgarten mit Spazierwegen, lauschigen Plätzen und Spielmöglichkeiten.



“

In meiner schönen Wohnung bin ich völlig ungestört und fühle ich mich zu Hause. Trotzdem bekomme ich bei Bedarf jede nur erdenkliche Hilfestellung, das gibt mir die nötige Sicherheit.

Daisy Hubacher
Bewohnerin seit 2008

GASTRONOMIE

Bei uns essen Sie gut, bewusst und ausgewogen – lassen Sie sich von unseren hauseigenen Spitzenköchen verwöhnen.

Kosten Sie ausgewogene und individuell zubereitete Menüs in unserem schönen «Palmensaal». Der grosse Raum bietet Platz für bis zu 150 Personen und ist unserem Restaurant Arcadia angegliedert. Unsere Köche zaubern Ihnen täglich eine gesunde und exquisite Hauptmahlzeit auf den Tisch, die im Pensionspreis inbegriffen ist. Frühstück und Abendessen können Sie in der eigenen Wohnung zubereiten, im «Arcadia» einnehmen oder vom Etagenservice bringen lassen. Marktfrische Produkte, kreative Ideen und ein gepflegter Service bieten ein gehobenes Gastronomieerlebnis.

Freundlicher und kompetenter Service
beim Mittagessen im gemütlichen Palmensaal.



Geniessen

Ihre Vorteile

- ✔ Hauptmahlzeit im Pensionspreis inbegriffen
- ✔ 3 Menüs und Alternativen zur Auswahl
- ✔ Auf Wunsch Diät- oder Spezialmenüs
- ✔ Etagenservice gegen Aufpreis
- ✔ Küche des Feinschmecker-Restaurants Arcadia
- ✔ Marktfrische Zutaten
- ✔ Saisonal abgestimmte Gerichte



Gourmanderie

Ihre Vorteile

- ✔ Gourmetrestaurant im Haus
- ✔ Gehobene Esskultur
- ✔ Spitzenköche
- ✔ Mediterrane Spezialitäten
- ✔ Umfangreiche Weinkarte
- ✔ Ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis

RESTAURANT ARCADIA

Das hauseigene Gourmetrestaurant Arcadia Taberna Romana bietet ausgesuchte Spezialitäten des Mittelmeerraumes und bringt Abwechslung in Ihren Speiseplan.

Das Restaurant Arcadia bei uns im Haus ist ein von verschiedenen Restaurantkritikern ausgezeichnetes Gourmetrestaurant, das sich auf die mediterrane Küche spezialisiert hat. Lassen Sie sich von unseren Spitzenköchen ins Römische Reich entführen. Die Gerichte sind leicht und bekömmlich. Gerne kredenzen wir Ihnen und Ihren Gästen auch edle Tropfen aus Spanien, Portugal, Frankreich, der Schweiz und natürlich aus Italien. Studieren Sie unsere Speisekarten und lassen Sie sich zu einer gehobenen, gemütlichen Esskultur inspirieren.



Mediterranes Flair auf der gemütlichen Restaurantterrasse.

BETREUUNG UND PFLEGE

Fühlen Sie sich umsorgt und sicher – mit unserem umfassenden Pflegeangebot sind wir bei Bedarf jederzeit für Sie da.

Wir bieten Ihnen ein vollständiges medizinisches Angebot. Eine 24-Stunden-Notfallversorgung gewährleistet, dass sich im Bedarfsfall ein qualifiziertes und erfahrenes Betreuungsteam sofort um Ihr Wohl kümmert. Durch unseren hauseigenen Pflegedienst für die bedarfsgerechte ambulante Pflege ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern, dass sie so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben können. Auf Wunsch können Sie auch die Dienste unseres Residenzarztes oder der Physiotherapie in Anspruch nehmen.

Umfassende und fachmännische medizinische Betreuung im Haus. Geschulte, freundliche Mitarbeitende gewährleisten eine einfühlsame Pflege.



Ihre Vorteile

- ✔ 24-Stunden-Notfallversorgung
- ✔ Ambulante Betreuung nach Bedarf
- ✔ Arzt, Zahnarzt, Optiker, Hörgeräteakustiker und Physiotherapie im Haus oder in der Nähe
- ✔ Freie Arztwahl
- ✔ Geschulte und erfahrene Mitarbeiter



Gut umsorgt





Sorgsam gepflegt

Ihre Vorteile

- ✔ 26 grosszügige, komfortable Pflegezimmer
- ✔ 20 Einbettzimmer und 6 Zweibettzimmer
- ✔ Ess- und Aufenthaltsraum mit Radio und TV
- ✔ Jedes Zimmer mit Pflegebett, Dusche/WC, Telefon, Radio- und TV-Anschluss
- ✔ Persönliche Möbel können mitgebracht werden
- ✔ Regelmässige Aktivierungstherapie
- ✔ Beitrag der Krankenkasse je nach Pflegestufe
- ✔ Vom Kanton anerkannte Pflegeeinrichtung

PFLEGEABTEILUNG

Die grosse, hochklassig ausgerüstete Pflegeabteilung gewährleistet eine optimale stationäre Langzeitpflege.

Die Wohnungen und alle Pflegeangebote befinden sich bei uns unter einem Dach. Wenn nur ein Teil eines Ehepaars Pflege braucht, muss der andere keine weite Reise machen, um ihn zu besuchen. Unser Ziel ist, dass Sie so lange wie möglich selbständig wohnen und leben können. Das Altwerden und der Tod sind für uns aber keine Tabus. Diese Themen klammern wir im Alltag nicht aus, sondern setzen uns einfühlsam damit auseinander. So sind zum Beispiel auch persönliche Gespräche mit dem zuständigen Pfarrer oder dem Seelsorger möglich. Unsere Mitarbeitenden sind in der Palliativpflege geschult. Wir bieten unsere Hilfe an – Sie entscheiden selber, ob und wie weit Sie sie wünschen und brauchen.



Grosszügige, komfortable Pflegezimmer und eine Sonnenterrasse, die zum Verweilen einlädt.



BERATEN UND ORGANISIEREN

Stellen Sie Fragen, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und helfen tatkräftig bei Alltagsproblemen und beim Organisieren.

Die Reception ist Ihre zentrale Anlaufstelle für Auskünfte und zur individuellen Beratung. Auch bei akuten persönlichen Problemen sind wir für Sie da und arrangieren Ihnen gerne Kontakte zu erfahrenen, unabhängigen Treuhändern und zu sozialen Auskunftsstellen. Niemand ist perfekt, auch uns können Fehler passieren. Teilen Sie uns Ihre Anliegen mit. Wir nehmen Sie ernst und bemühen uns, Ihnen Ihr Zuhause so angenehm wie möglich zu gestalten.

Ihre Vorteile

- ✔ Reception als zentrale Anlaufstelle
- ✔ Beratung und Unterstützung bei Alltagsproblemen
- ✔ Organisation von Anlässen
- ✔ Kontakte zu Treuhändern und zu sozialen Auskunftsstellen
- ✔ Auf Wunsch Hausbesuche durch Pfarrer und Seelsorger

Unterstützung

UNTERHALTUNG UND GESELLIGKEIT

Bleiben Sie aktiv und gesund – profitieren Sie von unserem reichhaltigen Freizeitangebot, nutzen Sie unsere perfekte Infrastruktur und genießen Sie die naturnahe Umgebung.

Körperliche Bewegung und geistige Betätigung sind wichtig und gesund. Nutzen Sie unsere vielseitigen Freizeitmöglichkeiten: Genießen Sie die nahe Natur, schwimmen Sie ein paar Längen im hauseigenen Hallenbad oder nehmen Sie an einem der geselligen Anlässe teil. Wir bieten verschiedene Aktivitäten: In der Physiotherapie können Sie sich fit halten. Oder leihen Sie sich in der Bibliothek ein spannendes Buch aus. Jass- und Unterhaltungsnachmittage, Konzertbesuche oder Filmvorstellungen bringen Abwechslung und eine gesellige Stimmung. Sie entscheiden frei, ob Sie dabei sein wollen.

Das vielseitige Freizeitangebot lässt keine Wünsche offen.



Ihre Vorteile

- ✔ Zahlreiche, interessante Anlässe
- ✔ Geselliges Beisammensein mit Gleichgesinnten, Wohlfühlambiente
- ✔ Persönlicher Umgang
- ✔ Zuverlässiges, freundliches Personal
- ✔ Angenehme Mitbewohner

Wohlfühlen

Vielfältige Unterhaltung

- ↪ Jass- und Unterhaltungsnachmittage
- ↪ Vorträge und Lesungen
- ↪ Hochkarätige Konzerte bei uns im Haus
- ↪ Kunst- und Werkbetrachtungen
- ↪ Hauseigenes Hallenbad
- ↪ Gruppengymnastik
- ↪ Ausflüge
- ↪ Möglichkeit für eigene Feste





Selbständig

FREIHEIT UND UNABHÄNGIGKEIT

Genießen Sie das Leben in vollen Zügen und bleiben Sie so unabhängig wie möglich – wir helfen Ihnen dabei.

Älterwerden ist eine Chance. Verbringen Sie den dritten Lebensabschnitt in einer attraktiven und lebendigen Umgebung. Im Talgut-Zentrum stehen Sie aktiv im Leben. Sie haben Einkaufsmöglichkeiten direkt vor der Haustür. Post, Banken und Coiffeur sind ebenfalls vorhanden. Die Residenz ist der ideale Ausgangspunkt, um die Umgebung zu erkunden. Pflegen Sie Ihre Freundschaften. Treffen Sie sich zu einem gemütlichen Plaudern mit Ihren Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern. Oder laden Sie Bekannte zu einem Besuch im Talgut-Zentrum ein. In der Residenz stehen auch Gästezimmer zur Verfügung. Planen Sie Ihren Tag so, wie Sie ihn gerne verbringen möchten. Wir bieten Ihnen ein Maximum an persönlicher Freiheit.



Planen Sie einen Ausflug, die öffentlichen Verkehrsmittel sind direkt vor der Tür. Oder genießen Sie die attraktive Umgebung, sie ist voller Überraschungen.

Überzeugende Vorteile

- ✔ Beste Lage in attraktiver, lebendiger Umgebung
- ✔ Einkaufsmöglichkeiten direkt vor der Haustür
- ✔ Maximum an persönlicher Freiheit
- ✔ Infrastruktur entspricht modernsten Standards
- ✔ Wohnungen lassen sich nach eigenen Vorlieben einrichten
- ✔ Bewusste und gesunde Ernährung
- ✔ Gourmetrestaurant direkt im Haus
- ✔ Umfassendes Freizeitangebot
- ✔ Erstklassiges medizinisches Angebot
- ✔ Alles, was Sie brauchen, unter einem Dach
- ✔ Überzeugendes Preis-Leistungs-Verhältnis
- ✔ Im Talgut-Zentrum begegnen sich Jung und Alt



Impressum
Konzept und Design: Leuzinger + Partner
Fotografie: Werner Tschan, iStock, Nadja Bühler
Druck: Druckerei Ruch AG



“

Dank der Unterstützung und den verschiedenen Hilfestellungen des Pflegepersonals fühle ich mich rund um die Uhr sicher und umsorgt. So kann ich trotz meinen über 98 Jahren noch völlig selbständig in meiner eigenen Wohnung leben.

Adolf Gertsch
Bewohner seit 2012

WILLKOMMEN ZU HAUSE

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie kompetent und laden Sie gerne zu einer ausführlichen Besichtigung ein.

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34
Postfach 66
3063 Ittigen

Telefon 031 924 71 11
Fax 031 924 71 12
info@sti-ittigen.ch
www.sti-ittigen.ch