



Quartier Spitex
ALBISRIEDEN



Start ab August 2026

Pflege mit Herz. Persönlich im Quartier.

Die Quartier Spitex Albisrieden begleitet Menschen dabei, sicher, selbstbestimmt und gut betreut zuhause leben zu können – mit medizinischer Kompetenz, persönlicher Betreuung und echter Nähe.



044 442 43 47



info@quartierspitex-albisrieden.ch



www.quartierspitex-albisrieden.ch



Für Sie da.

Persönlich. Verlässlich. Mit Herz.

Die Quartier Spitex Albisrieden wurde gegründet,
um professionelle Pflege mit echter persönlicher Betreuung zu verbinden.
Unser Fokus liegt auf der **Bezugspflege** –
denn Vertrauen entsteht durch Kontinuität.

Mit über 20 Jahren Erfahrung im Gesundheitswesen, einem Masterabschluss
in Pflegewissenschaft sowie Tätigkeiten in Pflegepraxis, Führung und Forschung
verbinde ich fundiertes Fachwissen mit einer grossen Leidenschaft für
menschennahe Pflege.

Die Gründung der Quartier Spitex Albisrieden ist für mich die Möglichkeit,
hochwertige Pflege, persönliche Betreuung und echte Quartiernähe
miteinander zu verbinden.



Barbara Tönz

Geschäftsleiterin & Mitgründerin

Ich wohne in Albisrieden, lebe
hier mit meiner Familie und kenne die
Menschen und das Quartier seit vielen
Jahren. Diese Verbundenheit ist für mich
jeden Tag Motivation und Auftrag zugleich.

Unser Team

Bei der Quartier Spitex Albisrieden stehen die Menschen im Mittelpunkt – mit all ihren Bedürfnissen, Gewohnheiten und Lebenssituationen.

Dank unserem **Bezugspflege-Modell** werden Sie von **festen Pflegefachpersonen begleitet**.

Das schafft Vertrauen, Sicherheit und Kontinuität – jeden Tag.



Barbara Tönz

Geschäftsführerin

Pflegeexpertin MScN mit langjähriger Führungs- und Leitungserfahrung sowie umfassender Expertise in Pflegeführung, Versorgungsmanagement und interdisziplinärer Zusammenarbeit.



Daniela Fricker

Diplomierte
Pflegefachfrau

Erfahrene Pflegefachfrau mit fundierten Kenntnissen in Akut-, Langzeit- und Arbeitsmedizin sowie hoher Kompetenz in Patientenbetreuung, Gesundheitsförderung und interdisziplinärer Zusammenarbeit.



Lena Schubert

Administration &
Organisation

Erfahrene Fachperson mit fundierten Kenntnissen in Administration, Organisation und Koordination sowie ausgeprägten Fähigkeiten im Prozessmanagement und der effizienten Unterstützung von Geschäftsabläufen.

“

Pflege bedeutet für uns nicht nur Versorgung.
Pflege bedeutet Beziehung.

Barbara Tönz

Geschäftsleiterin & Mitgründerin

Unsere Leistungen

Klare Unterstützung für unterschiedliche Lebenssituationen.

Als erfahrene Spitex in Albisrieden begleiten wir Menschen mit dem Ziel, Stabilität, Sicherheit und Lebensqualität im Alltag zu erhalten. Eine private Spitex kostet Sie nicht mehr – kassenpflichtige Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.

Unsere Kernleistungen



Grundpflege

Unterstützung bei Körperpflege, Mobilität, Ankleiden und alltäglichen Abläufen.



Behandlungspflege

Medikamentengabe, Wundversorgung, Injektionen, Infusionen sowie medizinische Überwachung nach ärztlicher Verordnung.



Hauswirtschaftliche Unterstützung

Hilfestellung im Haushalt, Einkäufe, Mahlzeiten, Reinigung und Unterstützung im täglichen Leben – Abrechnung im Stundenansatz.



Palliative Begleitung

Einfühlsame Betreuung bei chronischen oder schweren Erkrankungen – mit Fokus auf Würde, Entlastung und Lebensqualität.



Beratung für Angehörige

Begleitung, Orientierung und Unterstützung für Familien in herausfordernden Pflegesituationen.



Nachsorge nach Spitalaustritt

Sichere und koordinierte Unterstützung nach Operationen, Spitalaufenthalten oder akuten gesundheitlichen Veränderungen.

Medizinische Spezialisierungen



Herzinsuffizienz

Ein Leben mit Herzinsuffizienz braucht Sicherheit, Fachwissen und eine engmaschige Begleitung im Alltag.

- ✓ Fachkompetente Begleitung zuhause
- ✓ Medikamentenmanagement
- ✓ Gesundheitskontrollen
- ✓ Frühzeitiges Erkennen von Warnzeichen
- ✓ Schulung von Betroffenen und Angehörigen



Lungenerkrankungen

Chronische Lungenerkrankungen können den Alltag stark belasten und zu Unsicherheit führen.

- ✓ Atemunterstützung
- ✓ Inhalationstherapie
- ✓ Sauerstoffmanagement
- ✓ Beratung bei Atemnot
- ✓ Förderung von Selbstständigkeit

Ressourcenorientiertes Betreuungskonzept

Selbstständigkeit fördern. Lebensqualität erhalten. Zuhause bleiben.



Selbstständigkeit stärken

Wir fördern die vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen unserer Klientinnen und Klienten, um ein möglichst selbstbestimmtes Leben zuhause zu ermöglichen.



Alltagsnahe Begleitung

Mit praktischer Unterstützung im Alltag und einem offenen Ohr stehen wir unseren Klientinnen und Klienten verlässlich zur Seite.



Individuell & bedürfnisorientiert

Unsere Betreuung richtet sich nach den persönlichen Bedürfnissen und Wünschen – flexibel, respektvoll und auf Augenhöhe.



Lebensqualität erhalten

Wir schaffen Sicherheit, entlasten Angehörige und ermöglichen ein erfülltes Leben im vertrauten Zuhause.

Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität unserer Klientinnen und Klienten so lange wie möglich zu erhalten. Mit hauswirtschaftlichen Unterstützungen, alltagsnaher Begleitung und sozialen Betreuungsdienstleistungen helfen wir dabei, ein sicheres und erfülltes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Ob Unterstützung im Haushalt, Einkäufe, gemeinsame Spaziergänge oder Begleitungen zu Arztterminen, Konzerten, Theaterbesuchen oder anderen sozialen Aktivitäten – wir richten unsere Betreuung individuell nach den persönlichen Bedürfnissen und Wünschen aus. Denn Pflege bedeutet für uns nicht nur Versorgung, sondern auch Teilhabe und das gute Gefühl, im Alltag nicht allein zu sein.

Fachlich. Menschlich. Für Sie da.

Behandlungspflege & Psychosoziale Begleitung

Wir verbinden medizinische Kompetenz mit menschlicher Nähe –
für Ihre Sicherheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität zuhause.



Medizinisch kompetent

Wir führen ärztlich verordnete Behandlungen fachgerecht
und nach aktuellen Standards durch.



Sicher & zuverlässig

Regelmässige Kontrollen und eine sorgfältige Dokumentation
sorgen für Sicherheit und frühzeitige Erkennung von
Veränderungen.



Vertrauen & Kontinuität

Feste Bezugspersonen begleiten Sie persönlich –
für Vertrauen, Kontinuität und eine Beziehung auf Augenhöhe.



Für Körper & Seele

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und unterstützen
Sie und Ihre Angehörigen auch in belastenden Situationen.



Mehr zum Thema Spitex

Bei der spitalexternen Pflege, kurz Spitex genannt, erfolgen Pflege und andere Betreuungsleistungen nicht im Spital oder in einem Heim, sondern bei Ihnen zuhause.



Ziele der Spitex

Unsere Dienstleistungen ermöglichen älteren Menschen trotz persönlicher Einschränkungen länger in der gewohnten Umgebung zu leben. Hilfe benötigen sie beispielsweise nach einem Unfall, wegen Krankheit, Behinderung, Altersgebrechen oder nach einem Spitalaufenthalt. Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit unserer Klientinnen und Klienten zu erhalten und zu fördern.



Was ist eine private Spitex?

Eine private Spitex erbringt dieselben Leistungen wie eine öffentliche Organisation, arbeitet nach denselben Qualitätskriterien und mit denselben Kostenträgern. Während jedoch öffentliche Betriebe eine Leistungspflicht haben, können wir selber entscheiden, wie viele Aufträge wir annehmen. Dadurch ist es uns möglich, die Anzahl Klientinnen und Klienten unseren Personalressourcen anzupassen und so die hohe Qualität unserer Arbeit aufrechtzuerhalten.



Wie müssen Sie vorgehen?

Eine Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder online erfolgen – durch Sie selbst, Angehörige oder andere Bezugspersonen. Nach einem kurzen Gespräch organisiert unsere Pflegefachfrau alles Weitere für Sie.



Wie müssen Sie vorgehen?

Anspruch auf Leistungen der Spitex haben Menschen mit Behinderungen, Erkrankungen oder Unterstützungsbedarf, verunfallte, rekonvaleszente, betagte und sterbende Menschen aber auch Personen, die sich in einer physischen, psychischen oder sozialen Krisensituation befinden, auch Frauen vor und nach der Geburt. Bei Anmeldung bei der Spitex kann elektronisch, schriftlich oder telefonisch erfolgen, durch den Hausarzt oder ein Spital, durch Sie selbst, Angehörige oder andere Bezugspersonen. Grundsätzlich genügt ein Telefonanruf. Eine dafür geschulte Pflegefachfrau besucht Sie und klärt das weitere Vorgehen ab.



Finanzierung

Die Quartier Spitex Albisrieden wendet die vom Kanton erlassenen Tarifregelungen für die kassenpflichtige Leistungen an. Die Kosten für die Hauswirtschafts- und Sozialbetreuung sind nicht krankenkassenpflichtig, ausser Sie haben eine entsprechenden Zusatzversicherung abgeschlossen. Bei weiteren Fragen, kontaktieren Sie uns jederzeit gerne.



Gut zu wissen

Unsere Pflegefachfrauen klären Ihren individuellen Bedarf und besprechen mit Ihnen alle nächsten Schritte. Wir sind persönlich, unkompliziert und jederzeit für Sie da.



Quartier Spitex

ALBISRIEDEN

Persönlich. Kontinuierlich. Verlässlich.

Vom Quartier fürs Quartier.



Quartier Spitex Albisrieden
Badenerstrasse 571
8048 Zürich



044 442 43 47



info@quartierspitex-albisrieden.ch



www.quartierspitex-albisrieden.ch