

## Unsere Dienstleistungen



Überall für alle

**SPITEX**

Matzingen  
Stettfurt  
Thundorf



Wir sind an 365 Tagen im Jahr  
von 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr für Sie im Einsatz  
und telefonisch erreichbar.

**Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf**

Lauchefeld 31

9548 Matzingen

[www.spitex-mst.ch](http://www.spitex-mst.ch) Telefon 052 376 15 34

# Wann kann ich die Dienstleistungen der Spitex in Anspruch nehmen?

## Wir pflegen bzw. unterstützen Sie:

- Nach einem Spitalaufenthalt aufgrund eines Unfalls, einer Operation oder nach einer Entbindung.
- Im Alter oder als jüngerer Mensch mit Beeinträchtigung.
- In komplexen Pflegesituationen (inkl. Nachtpikett).
- In schwierigen Lebenssituationen und bei der Bewältigung von Krisen.

Trifft eine der oben genannten Situationen auf Sie selbst oder Ihre Angehörigen zu?

Kontaktieren Sie uns für eine Bedarfsabklärung. In einem persönlichen Gespräch ermitteln wir den auf Sie zugeschnittenen Bedarf an Dienstleistungen und erstellen in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin die entsprechende Verordnung.

Unser kleines Team mit qualifiziertem Fachpersonal sorgt für eine persönliche, ganzheitliche Pflege und Betreuung in Ihrem Zuhause. Das schenkt Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit und Entlastung.

## Ihr Spitex-Team

### Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf

Lauchefeld 31

9548 Matzingen

Tel. 052 376 15 34

[pflegeleitung@spitex-mst.ch](mailto:pflegeleitung@spitex-mst.ch)

Wir unterstützen Sie an 365 Tagen im Jahr in Ihrem Zuhause.

# Unsere Dienstleistungen

## Abklärung und Beratung

- Abklärung des individuellen Bedarfs bei Ihnen zu Hause
- Beratung zu medizinischen Hilfsmitteln
- Beratung/Unterstützung rund um Gesundheits- und Altersthemen
- Vermittlung an weitere Partnerorganisationen
- Koordination mit Ärzten, weiteren Fachstellen und Behörden
- Früherkennung von Krankheitssymptomen

## Behandlungspflege

- Wundversorgung (inkl. Beratung durch Wundexpertin)
- Bereitstellen und Abgabe von Medikamenten
- Bestimmung des Blutzuckerwertes
- Blutentnahme zu Hause
- Kontrolle des Blutdrucks und des allgemeinen Gesundheitszustands
- Beratung/Unterstützung bei der Umstellung auf einen künstlichen Darmausgang und bei Ernährungssonden
- Injektionen aller Art
- Pflege/Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

Unser kompetentes Fachpersonal mit Weiterbildung in Wundmanagement, Clinical Assessment, Palliativpflege, Demenz und Geriatrie sowie Ausbildung in der psychiatrischen Pflege unterstützt Sie ganzheitlich mit einem breiten Fachwissen.

Die Kosten der Spitex-Pflege übernimmt die Kranken- und Unfallversicherung, sofern sie von einem Arzt verordnet wurde.

Die aktuellen Tarife finden Sie auf [www.spitex-mst.ch](http://www.spitex-mst.ch)

## Psychiatrische Pflege

Wenn ein Stimmungstief zum Dauerzustand wird, ist es Zeit, uns anzurufen: Tel. 052 376 15 34.

Wir bieten:

- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- Trainieren von Alltagsfertigkeiten und einüben einer angepassten Tagesstruktur
- Bestärkung bei der individuellen Lebensführung
- Gestaltung von sozialen Beziehungen

## Grundpflege

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Stützstrümpfe an- und ausziehen sowie Kompressionsverbände anlegen

# Unsere Dienstleistungen

## Hauswirtschaft und Sozialbetreuung

Nach Spitalaufenthalt, bei instabilen Familiensituationen, zur Erhaltung der Selbständigkeit oder zur Verzögerung eines stationären Eintritts ins Spital oder Heim:

- Wöchentliche Reinigungsarbeiten
- Kleider waschen
- Einfache Mahlzeiten zubereiten
- Begleitung beim Einkaufen

Regelmässige, hauswirtschaftliche Reinigungsarbeiten werden durch die Spitex nur im Zusammenhang mit pflegerischen und/oder psychiatrischen Dienstleistungen erbracht. Für die Kostenübernahme dieser Dienstleistungen durch die Krankenversicherung sind eine ärztliche Verordnung und eine Zusatzversicherung nötig.

## Dienstleistungen Dritter: Mahlzeiten- und Fahrdienst

Die aktuellen Kontaktadressen finden Sie auf der Webseite Ihrer Gemeinde im Ressort Soziales/Gesundheit unter den Stichwörtern Alter/Senioren.



# Kostenlose Gesundheitsberatung

## **Matzingen**

Jeden ersten Freitag im Monat von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr  
Im Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31

## **Stettfurt**

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr  
Im Tscharnerhaus (Erdgeschoss), Tscharnerweg 5

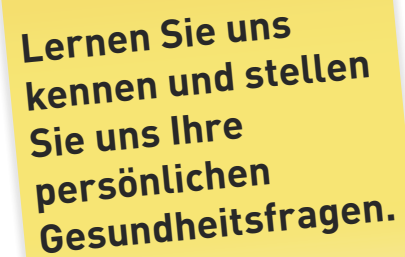
## **Thundorf**

Jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Im Beratungsraum der Genossenschaft Sicheres Alter  
Thunbachtal GSAT, Schidackerstrasse 1

Besuchen Sie die kostenlose Gesundheitsberatung in einer unserer Gemeinden.

Wir beraten Sie zu Altersthemen, zu medizinischen Hilfsmitteln, messen Ihren Blutdruck und bestimmen den Blutzuckerwert.

Auf Anfrage bieten wir Ihnen gerne einen Alternativtermin an.



**Lernen Sie uns  
kennen und stellen  
Sie uns Ihre  
persönlichen  
Gesundheitsfragen.**

## Unterstützen Sie unsere Arbeit:

### Als Mitglied

Mit einer Mitgliedschaft von CHF 50.- pro Jahr bezeugen Sie Ihre Wertschätzung gegenüber unserem Verein und unserer Arbeit. Eine Mitgliedschaft gilt für alle in Ihrem Haushalt lebenden Familienmitglieder. Wir freuen uns, wenn Sie den Mitgliederbeitrag aufrunden und danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen sowie für Ihre wertvolle finanzielle Unterstützung.

Vereinskonto bei der Raiffeisenbank  
Wängi-Matzingen

IBAN CH46 8080 8003 8495 1625 0

### Mitgliederbeitrag:

**Jetzt mit TWINT bezahlen!**

 QR-Code mit der TWINT App scannen

 Betrag und Zahlung bestätigen



### Als Spenderin/Spender und für Legate

Ihre Spende oder Ihr Legat verstehen wir als Dankeschön an unsere Mitarbeitenden, die täglich für die Bevölkerung im Einsatz sind. Davon werden Geburtstags- und Weihnachtsgeschenke, Teamanlässe und Betriebsausflüge finanziert. Zudem unterstützen wir in unserem Wirkungsbereich Spitex-Klienten in einer Notlage und leisten in unseren Gemeinden Präventionsarbeit.

Spendenkonto bei der Raiffeisenbank  
Wängi-Matzingen

IBAN CH72 8080 8009 4733 1252 4

### Spende:

**Jetzt mit TWINT bezahlen!**

 QR-Code mit der TWINT App scannen

 Betrag und Zahlung bestätigen

