

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre
Anfrage per Mail – wir sind da für Sie.**

Revana verkörpert, wie wir psychiatrische Spitex verstehen:

Respekt Empathie Vertrauen Achtsamkeit Nähe Aufblühen

Die **Revana Psychiatriespitex** begleitet Menschen, die aufgrund psychischer Erkrankungen oder belastender Lebenssituationen Unterstützung benötigen. Wir bieten individuelle, fachlich fundierte Unterstützung, die sich an den persönlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer Klientinnen und Klienten orientiert.

Unser Team besteht aus **erfahrenen psychiatrischen Pflegefachpersonen und qualifizierten Fachmitarbeitenden**, die mit Fachkompetenz, Wertschätzung und Engagement arbeiten. Gemeinsam unterstützen wir Menschen dabei, **Stabilität zu gewinnen, Selbstwirksamkeit zu stärken und die eigene Lebensqualität zu verbessern.**

Revana Psychiatriespitex GmbH

Gewerbestrasse 12

8132 Egg

Tel. 044 515 04 04

Mail: info@revana-spitex.ch

REVANA
Wieder leben. Wieder finden.
Wieder werden – ins Leben aufblühen.



Revana – Begleitung, die Leben neu belebt – ins Leben aufblühen lässt.

R – Recovery & Respekt

- Recovery steht für Hoffnung, Selbstbestimmung und persönliches Wachstum trotz Krankheit.
- Respekt bedeutet: Wir begegnen jedem Menschen mit Achtung vor seiner Geschichte und seinen Grenzen.
- Wir glauben an das Potenzial jedes Menschen, sich zu erneuern.

„Recovery beginnt mit Respekt – für den eigenen Weg und das eigene Tempo.“

E – Empathie & Ermutigung

- Empathie schafft Vertrauen; sie öffnet den Raum, in dem Heilung/ Wiederherstellung beginnen kann.
- Ermutigung stärkt, wenn Worte und Gesten Mut machen, weiterzugehen.
- Wir hören zu, spüren mit, begleiten echt.

„Ein mitfühlendes Herz ist der Anfang jeder Veränderung.“

V – Vertrauen & Vitalität

- Vertrauen ist die Grundlage für jede Genesung.
- Vitalität steht für das Zurückgewinnen von Lebensenergie, Freude und Alltagssinn.
- Wir begleiten Menschen auf dem Weg zu innerer und äusserer Lebenskraft.

„Vertrauen nährt die Lebensenergie.“

A – Achtsamkeit & Annahme

- Achtsamkeit bedeutet: Gegenwärtig sein, urteilsfrei wahrnehmen.
- Annahme: sich selbst und andere so annehmen, wie sie sind – als Grundlage für Veränderung.
- Wir schaffen Räume der Präsenz und des Verstehens.

„In der Achtsamkeit wächst Annahme – und daraus Heilung.“

N – Nähe & Neubeginn

- Nähe heisst: menschliche Verbundenheit – das „Dabeisein“ im Leben anderer.
- Neubeginn: kleine Schritte, neues Vertrauen, neue Wege.
- Wir begleiten Übergänge – von der Krise in die Hoffnung.

„Jeder Tag kann ein Neubeginn sein.“

A – Aufblühen & Ankommen

- Aufblühen steht für das Wiederentdecken von Freude, Fähigkeiten und Sinn.
- Ankommen bedeutet: inneren Frieden finden und sich wieder zuhause fühlen – in sich selbst.
- Wir begleiten Menschen auf dem Weg, sich selbst wiederzufinden.

„Aufblühen ist das stille Zeichen von innerem Heilwerden.“

