



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

# AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Durch Stresssituationen, Krankheiten oder herausfordernde Lebenssituationen kann es zu psychischen Krisen kommen. Alltägliche Aufgaben werden zur enormen Herausforderung und erscheinen auf einmal kaum lösbar.

## **WIE WIR UNTERSTÜTZEN**

Die Spitex Uster bietet betroffenen Personen professionelle psychiatrische Pflege und Unterstützung, sowohl steht sie Angehörigen zur Seite. Wir legen grossen Wert darauf, sensibel auf das persönliche Umfeld und die aktuelle Gesamtsituation einzugehen. So setzen wir alles daran, dass Sie Ihren Alltag in gewohnter Umgebung bewältigen können und wieder Kraft schöpfen. Denn Selbstständigkeit bedeutet Lebensqualität.

## **UNSER ANGEBOT**

- Spezifische psychiatrisch-pflegerische Bedarfsabklärung
- Planung der Ziele und Massnahmen
- Begleitung und Überwachung der Anwendung getroffener Massnahmen
- Beratungsgespräche und Informationen zur Entlastung
- Beratung und Koordination der Angehörigen und der freiwilligen Helfer
- Unterstützung in der Problem- und Krisenbewältigung oder nach einem Klinikaufenthalt
- Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung und Anleitung zum Erkennen und Einsetzen von Ressourcen
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung durch Aktivitätsaufbau (z. B. Erarbeiten einer Tagesstruktur, Förderung sozialer Kontakte, Prävention/ Unterstützung bei Isolation und Verwahrlosung, Anleitung beim Führen des Haushalts und bei der Körperpflege)

Telefon 044 905 70 80, [info@spitex-uster.ch](mailto:info@spitex-uster.ch)



[www.spitex-uster.ch](http://www.spitex-uster.ch)

### **VORGEHEN UND KOSTEN**

- In den meisten Fällen wird die psychiatrische Pflege vom Haus- oder Spezialarzt verordnet.
- Eine direkte Kontaktaufnahme durch Angehörige, Betroffene oder durch eine Institution ist ebenfalls möglich.
- Zu Beginn klärt eine Dipl. Pflegefachperson den individuellen Bedarf detailliert ab, um daraus die geeigneten Massnahmen zur Erreichung der individuellen Ziele abzuleiten.
- Die Leistungen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

«ICH FAND NEUEN  
MUT UND KONNTE  
IM ALLTAG WIEDER  
FUSS FASSEN.»

