

### Kontakt

Bei Interesse an unserem Angebot kontaktieren Sie uns gerne.  
Gerne können Sie sich auf unserer Website [www.stgag.ch/stomaberatung-ksk](http://www.stgag.ch/stomaberatung-ksk) über unser Angebot im Detail informieren.

### Fragebogen

Auf unserer Website finden Sie einen Fragebogen, den Sie vor Ihrem Aufenthalt ausfüllen können.

Dieser hilft uns dabei, Ihre persönlichen Bedürfnisse und Erwartungen zu erfassen und sicherzustellen, dass während der Rehabilitation alle relevanten Aspekte berücksichtigt werden.



Klinik St. Katharinental  
Stomaberatung  
CH-8253 Diessenhofen  
Telefon: +41 58 144 64 40  
[stomaberatung.ksk@stgag.ch](mailto:stomaberatung.ksk@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



Stomaberatung

**Unsere Leistungen für Sie**

# Stomaberatung in der Klinik St. Katharinental

Unsere Stomaberatung bietet Ihnen umfassende Unterstützung und individuelle Lösungen, um Ihnen den Umgang mit Ihrem Stoma zu erleichtern. Unser erfahrenes Team von Fachleuten steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, beantwortet Ihre Fragen und gibt Ihnen wertvolle Informationen.

In einer vertrauensvollen und einfühlsamen Atmosphäre helfen wir Ihnen, sich in Ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden. Wir bieten Ihnen nicht nur praktische Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Stoma, sondern auch emotionale Unterstützung, um Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihnen die Rückkehr in den Alltag zu erleichtern.

## Zu unseren umfangreichen Leistungen gehören

### Individuelle Betreuung

- Ihre Stomaberater/in als zentrale Ansprechperson
- Erstgespräch zur Festlegung Ihrer persönlichen Ziele

### Intensive Betreuung

- Regelmässige Besuche pro Woche
- Beratung zur geeigneten Materialversorgung
- Schulung im Umgang mit dem gewählten Material

### Umfassende Informationen

- Broschüren und Flyer zu Hilfsmitteln, Selbsthilfegruppen und Ernährung
- Schulungsunterlagen und Fotodokumentation
- Zugang zu Produktvideos

## Unser Angebot während des Aufenthalts

### Gemeinsam beantworten wir Ihre Fragen

- Wie gehe ich im Alltag mit meinem Stoma um?
- Welche Ernährung ist empfehlenswert?
- Mit welchen Einschränkungen muss ich im Berufsalltag rechnen?
- Wie kann ich Sport treiben?
- Partnerschaft, Sexualität und Schamgefühl
- Was erwartet mich in den ersten Wochen nach der Stomaanlage?
- Wo finde ich Beratungsstellen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu

## Unser Angebot vor dem Austritt

### Wir organisieren mit Ihnen

- Spitex bei Bedarf
- Material und geeignete Lieferanten
- Beratungstermine bei den zuständigen Stoma-Beratungsstellen
- Kommunikation mit dem behandelnden Spital
- Anleitung der Angehörigen

## Unser Angebot nach dem Austritt

- Ausführlicher Stoma-Entlassungsbericht
- Profitieren Sie von unserer telefonischen Beratung und Unterstützung in der ersten Woche nach der Entlassung – flexibel und bedarfsorientiert

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen – wir sind für Sie da!