

A close-up photograph of an elderly man with white hair and a beard, smiling warmly. He is wearing a white t-shirt and is seated in a wheelchair, with a green handle visible in the foreground. The background is a blurred clinical or hospital setting.

Ambulante und teilstationäre Rehabilitation

Gemeinsam Schritt
für Schritt weiter.

Umfassendes ambulantes und teilstationäres Reha-Angebot

Am Standort Triemli profitieren Patientinnen und Patienten von der gewohnt hochstehenden Rehabilitation der Klinikgruppe Valens. In den hellen und modernen Trainings- und Therapieräumen des Stadtspitals Zürich am Standort Triemli wird ein umfassendes ambulantes Leistungsspektrum der Rehabilitation geboten.

Was uns auszeichnet

Das medizinische und therapeutische Behandlungskonzept der Ambulanten Reha Triemli basiert auf dem gleichen bewährten und hochstehenden Konzept, wie es auch an den stationären Standorten der Klinikgruppe Valens erfolgreich angewendet wird. Ein wichtiger Grundsatz dabei ist die Interdisziplinarität: In all unseren Rehakliniken arbeiten Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Neuropsychologen Hand in Hand. Das Ziel dabei ist, stets das bestmögliche Ergebnis für unsere Patientinnen und Patienten zu erreichen.

Zu den wichtigsten Erfolgsfaktoren für eine gelingende Rehabilitation gehört, dass die Patientinnen und Patienten mit ihren Bedürfnissen,

Fähigkeiten und Zielen stets im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam mit ihnen arbeiten wir daran, ihre persönlichen Rehabilitationsziele zu erreichen. Im Zentrum steht daher stets die Frage, wohin der oder die Betroffene durch die Rehabilitation wieder gelangen möchte. Mit unserem interdisziplinären Team begleiten und unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten bestmöglich auf dem Weg ihrer Rehabilitation.

Sie werden an mehreren Tagen der Woche für einige Stunden in der Ambulanten Rehaklinik Triemli Zürich Ihre Therapien durchführen. Behandlungs- und Ruhezeiten wechseln sich ab, damit Sie die bestmögliche Wirkung Ihrer ambulanten oder teilstationären Reha erfahren.

Leistungsspektrum

Physiotherapie

Einzeltherapie

- Funktionelle Bewegungstherapie
- Gangschulung
- Neurophysiologische Konzepte (Bobath, PNF)
- Sportphysiotherapie
- Training der Haltungskontrolle/des Gleichgewichts
- Manuelle Therapie
- Triggerpunkt-Therapie
- Klassische Massage und manuelle
- Lymphdrainage
- Atemtherapie
- Arbeits- und alltagsbezogenes Belastbarkeitstraining
- Schwindeltherapie

Gruppentherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Parkinson-Trainingsgruppe mit Parkinsonspezifischer Therapie
- Kardio-vaskuläres Rehabilitationstraining
- Pulmonales Rehabilitationstraining

Ergotherapie

Einzeltherapie

- Alltags- und handlungsorientierte Therapie
- Hirnleistungs-Training
- Einkaufs-/Strassenverkehrs-/Koch-/Haushalts-Training
- Fatigue- und Energiemanagement
- Hilfsmittel-, Schienen- und Rollstuhl-Abklärung
- Ergonomie- und Arbeitsplatzgestaltung
- Wohnraumabklärung

Neuropsychologie

- Neuropsychologische Diagnostik und Therapie beim gesamten Spektrum neurologischer Krankheiten sowie einzelner psychiatrischer und entwicklungsbedingter Krankheiten
- Neuropsychologische Erst- und Verlaufsuntersuchungen
- Erstellen eines neuropsychologischen Leistungsprofils
- Stellungnahme zur Differentialdiagnostik
- Prä-/Postinterventionelle Abklärungen
- Beurteilung der Arbeitsfähigkeit und der Fahreignung
- Therapie- und Behandlungsempfehlungen

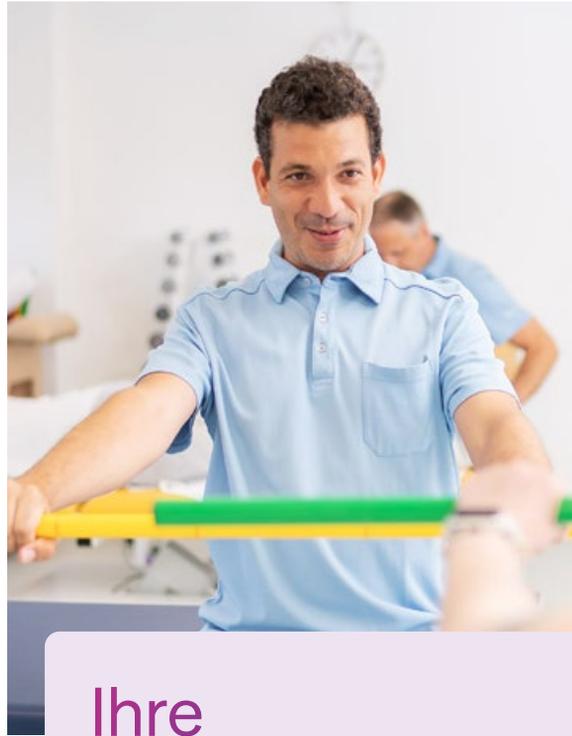
Logopädie

Diagnostik und Therapie bei:

- Sprachstörungen und kognitiven Dysphasien
- Störungen der Artikulation und des Sprechens
- Stimmstörungen
- Orofacialen Problemen und/oder Facialisparesen
- Schluck- und Kaustörungen
- Hilfsmittelberatung
- Angehörigenberatung

Rehamedizinische Sprechstunde

- Ärztlich-rehabilitative Begleitung und Betreuung während ambulanter/teilstationärer Rehabilitation
- Abklärung geeignetste/r Reha-Art und -Ort (ambulant/ stationär/ Institution)
- Abklärung Rehapotenzial
- Rehabilitative Begleitung während der beruflichen Wiedereingliederung
- Spastik-Sprechstunde



Ihre Vorteile

- Ganzheitliche Abklärung der Problematik
- Ganzheitliche Rehabilitation mit dem Ziel der Teilnahme im Alltag
- Interdisziplinäres Team: Fachärzte, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Neuropsychologen
- Multimodale Therapieprogramme, die individuell auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmt sind

Unsere Fachbereiche



Neurologische Rehabilitation

Patienten mit Schädigungen des Nervensystems trainieren unter der Aufsicht von speziell ausgebildeten Fachpersonen ihre funktionellen Defizite und erlernen Kompensationsstrategien zur bestmöglichen Teilnahme am Alltag.



Internistisch-onkologische Rehabilitation

Patienten, die aufgrund einer Krebserkrankung, einer Erkrankung der inneren Organe oder nach einer schweren Operation eingeschränkt sind, können in der Internistisch-onkologischen Rehabilitation ihre Funktionsfähigkeit verbessern und eine Wiederintegration in den Alltag erreichen.



Pulmonale Rehabilitation

Ausgebildete Therapeuten unterstützen Patienten mit Atemwegserkrankungen dabei, ihre funktionelle Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und ihre Atemfunktion zu verbessern, damit sie mit geringeren Einschränkungen in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren können.



Muskuloskelettale Rehabilitation

Postoperative oder degenerative Beschwerden am Rücken, den Gelenken und der Muskulatur werden in der interdisziplinären muskuloskelettalen Rehabilitation gezielt behandelt, damit die Selbstständigkeit in den täglichen Verrichtungen wieder möglich ist.

Kostenübernahme

In der Regel werden unsere Leistungen von den Krankenkassen und Unfallversicherungen übernommen. Vor der ersten Terminvereinbarung benötigen Sie eine Zuweisung Ihres behandelnden Arztes, eines Akutspitals oder einer Rehaklinik.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.00–18.00 Uhr

Anreise

S 10 bis Zürich Triemli und 10 Min. Fussweg bis «Triemlispital». Tram 14 und 9 bis «Triemli». Bus Nr. 80 bis «Triemlispital». Mit Privat PW bis vor Spitaleingang. Wenige Parkplätze sind vorhanden.

Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich

Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

T +41 44 416 23 60
ambulantereha.triemli@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/reha-triemli

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.