

## Eine Gesellschaft, die das Grundrecht jedes Menschen ernst nimmt.

Es ist das Grundrecht eines jeden Menschen fördernde  
Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen zu bekommen.

Unterstützende und beratende Institutionen müssen  
akzeptiert und erhalten werden.

### Als eine dahingehende Einrichtung versteht sich unsere psychiatrische Spitex mit Sitz in Zürich

und sieht ihre allgemein gültigen Kernaufgaben in der  
Unterstützung und Begleitung von in Not geratener  
Menschen aller Altersstufen. Dabei bieten wir eine  
aufsuchende psychosoziale Betreuung und Beratung.  
Die Problematiken können äußerst vielseitig sein und  
reichen von eher harmloseren Schwierigkeiten bei der  
Tagesstrukturierung bis hin zu schweren psychischen  
Erkrankungen.



Für mehr Information besuchen Sie uns unter:  
[www.weho-psychiatriespitex.ch](http://www.weho-psychiatriespitex.ch)

oder kontaktieren Sie uns:  
Mail: [kontakt@weho-psychiatriespitex.ch](mailto:kontakt@weho-psychiatriespitex.ch)  
Tel: +41 (0) 76 594 70 56



[www.weho-psychiatriespitex.ch](http://www.weho-psychiatriespitex.ch)

## Kostendeckung durch die Grundversicherung

Alle Angebote der psychiatrischen Spitex sind **Leistungen der Krankenkassen** und werden von der **Grundversicherung übernommen** und von der Wohnsitzgemeinde restfinanziert.



## Unsere Leistungen



### Krisenanalyse und Beratung

- Fachspezifische, persönliche Abklärung der physischen, psychischen und sozialen Situation durch ausgewählte Anamneseverfahren
- Erarbeitung und Analyse von Frühwarnzeichen
- Entwicklung eines Notfallplans und Erarbeitung von persönlichen Sicherheitsmaßnahmen
- Präventive Maßnahmen und Hilfestellung bei Eigen- und Fremdgefährdung
- Hilfestellung dem Aufbau eines tragenden Helfernetzes und Förderung der Koordination
- Psychoedukative Beratung für Betroffene und Angehörige
- Förderung und Entwicklung angemessener Bewältigungsmechanismen



### Psychiatrische Pflege und Betreuung

- Pflegerisch-therapeutische Gespräche (Beratung, Anleitung, Coaching und Entlastung...)
- Unterstützung in dem Einüben von Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Erarbeitung einer angepassten Tagesstruktur
- Anleitung bei der Haushaltsführung und Milieugestaltung
- Expositionstraining/Konfrontationstherapie (bei der Angstbewältigung)
- Unterstützung im Umgang mit Aggressionen und negativen Gefühlen
- Beratung zur Gesundheitsförderung (Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Schlafhygiene)
- Skills- und Achtsamkeitstraining nach DBT
- ADHS Coaching und Management
- Suchtprävention und Begleitung von suchterkrankten Menschen
- Koordination und Vernetzung mit Ärzten, Therapeuten und Arbeitsstellen
- Hilfe und Unterstützung innerhalb der medikamentösen Therapie



### Soziale Hilfestellung

- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und/oder gemeinsamer Aktivitätenaufbau
- Wohncoaching (Haushaltsführung) und Milieugestaltung
- Beratung und Unterstützung bei finanziellen und administrativen Problemen
- Allgemeine Unterstützung bei der Alltagsbewältigung und den täglichen Anforderungen
- Begleitung und Unterstützung bei Amts- und Behördenangelegenheiten
- Soziales Kompetenztraining
- Präventive Maßnahmen/Unterstützung bei Gefahr der Isolation und/oder Verwahrlosung
- Begleitung von psychisch, in Not geratenen Migranten und Asylsuchenden



### Kinder- und Jugendpsychiatrischer Bereich

- Sozialpädagogische Unterstützung und Beratung im Alltag
- Präventive und unmittelbare Unterstützung bei Schulverweigerung
- Erarbeitung von Maßnahmen und Beratung zum Thema Mobbing
- Unterstützung bei sozialen Ängsten und Phobien
- Erarbeitung von entlastenden Massnahmen bei Lebenskrisen
- ADHS-Coaching (Lernhilfe, Prüfungsvorbereitung, Erarbeitung von Strukturhilfen)
- Gemeinsame intrafamiliäre Konfliktlösungsarbeit (Einbezug Eltern)
- Förderung zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit



### Gerontopsychiatrischer Bereich

- Aufgleisung von altersentsprechenden Beschäftigungsmöglichkeiten und sozialen Anbindungen
- Erarbeitung einer angepassten Tagesstruktur
- Unterstützung bei der Realitätsorientierung (ROT)
- Förderung und Unterstützung im Erhalt der Selbstwirksamkeit, der Ressourcen und der Autonomie (z.B. bei dementieller Erkrankung)
- Prof. Begleitung und Unterstützung während einer affektiven Erkrankung im Alter (z.B. Altersdepression)