

«Nun habe ich meine Termine
wieder im Griff.» Anna, 66



Für die individuelle Begleitung im Alltag.

 **Ihr Zuhause macht Freude**
– dank Hilfe bei der Haushaltsführung.

Gemeinsam mit Ihrer Spitex erledigen Sie, was im Haushalt gerade anfällt. Sie bringen Ihre Stärken ein und machen so viel wie möglich selbst. So bleibt Ihr Zuhause ordentlich und Sie behalten Ihre Selbstständigkeit.

 **Ihren Überblick behalten Sie**
– dank Beratung und Alltagskoordination.

Gemeinsam werden Ihre Bedürfnisse geklärt und Lösungen entwickelt. Ihre Spitex unterstützt Sie bei der Terminkoordination und allen Belangen des Alltags. So behalten Sie den Überblick und gewinnen Sicherheit.

Sprechen Sie jetzt mit Ihrer Spitex.

 **Ihre Angehörigen können aufatmen**
– dank Unterstützung durch Ihre Spitex.

Pflegende Angehörige haben oft wenig Zeit für ihre Bedürfnisse. Die Entlastung durch Ihre Spitex verhilft zu Verschnaufpausen und stärkt das Vertrauen aller Beteiligten in die gemeinsame Betreuung.

Spitex Vorderland AG

Asylstrasse 16
9410 Heiden
071 891 19 08



info@spitex-vorderland.ch
www.spitex-vorderland.ch

Ihre Herausforderung:

«Ich will länger in den eigenen
vier Wänden leben.»



Ihre Lösung:

Selbstbestimmt zuhause bleiben
– dank **Begleitung im Alltag.**



«Ich fühle mich wieder besser
und sicherer.» Marlies, 83

«Jetzt kann ich beim Jasstreffen
wieder dabei sein.» Kurt, 72

Liebe Leserin, lieber Leser

Spitex wird von vielen vor allem mit pflegerischen Einsätzen in den eigenen vier Wänden der Klientinnen und Klienten verbunden.

Die Spitex Vorderland geht weiter und bietet zusätzlich eine umfassende Betreuung zuhause an.

Das individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmte Angebot hilft allen Menschen, länger selbstbestimmt und sicher im vertrauten Umfeld zu leben.

Sind Sie Interessiert? Setzen Sie sich mit der Spitex Vorderland in Verbindung und nutzen Sie eine kostenlose und für Sie unverbindliche Erstberatung.

Ihre
Spitex Vorderland

Sie wollen länger zuhause bleiben?

 **Ihr Wohlbefinden nimmt zu
– dank Unterstützung in der Selbstsorge.**

Ihre regionale Spitex stärkt Ihre Unabhängigkeit, nutzt Ihre vorhandenen Stärken, fördert Ihre Sicherheit und unterstützt Sie bei Ängsten vor Lebensveränderungen.

 **Ihre Tage sind abwechslungsreich
– dank mehr Gestaltungsmöglichkeiten.**

Gemeinsame Aktivitäten, die zu Ihren persönlichen Interessen passen, geben Ihrem Alltag Struktur und bringen Freude. Ihre Spitex unterstützt Sie dabei, Hobbys zu pflegen oder Neues auszuprobieren, damit jeder Tag abwechslungsreich bleibt.

Prüfen Sie die Lösungen Ihrer Spitex.

 **Ihr Alltag wird in vielem leichter
– dank vereinten Kräften.**

Der Alltag kann herausfordernd und oft sehr belastend sein. Begegnen Sie diesen Situationen mit der Unterstützung Ihrer Spitex. Gemeinsam gehts besser.

 **Ihre Beziehungen leben wieder auf
– miteinander für mehr soziale Teilhabe.**

Ihre Spitex hilft Ihnen, Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu pflegen. Ebenso werden Sie dabei unterstützt, Verbindungen zu Familie, Nachbarn und Gruppen aufrecht zu erhalten, damit Sie weiter am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen.

überall