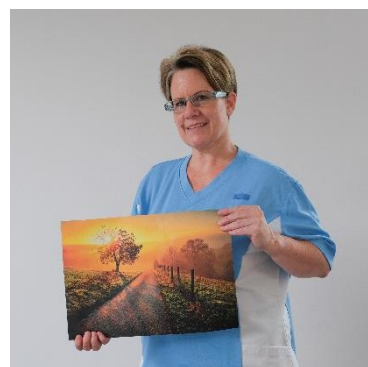
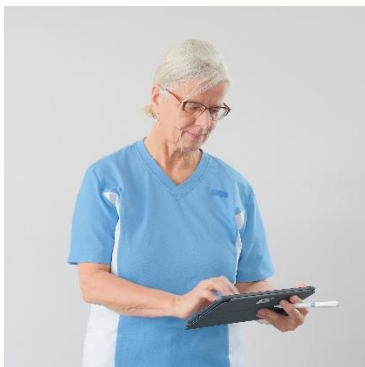
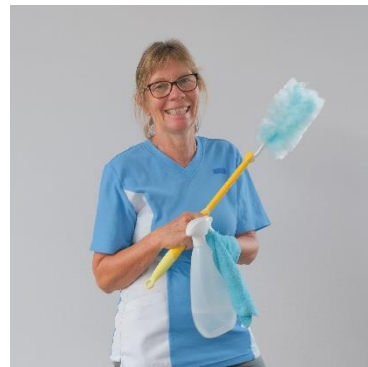


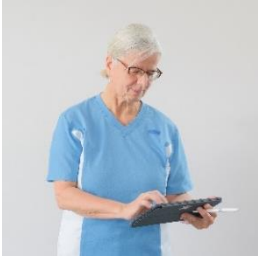
**Die vielen  
Gesichter  
der Spitex**

**IMWIL**  
Alters- & Spitexzentrum



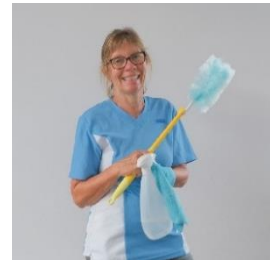
# Die vielen Gesichter der Spitex

**So vielseitig und bunt wie das Leben und die Menschen sind, so vielseitig ist auch das ambulante Dienstleistungsangebot der Spitex des IMWIL Alters- und Spitexzentrum Dübendorf. Wir stellen hier unsere Angebote vor:**



## Bedarfsabklärung

Der Start in der Spitex erfolgt immer durch eine Bedarfsabklärung. Dazu kommt eine Spitex-Mitarbeiterin zu den Interessenten nach Hause und klärt in einem persönlichen Gespräch die Wünsche und Bedürfnisse ab. Gleichzeitig vereinbart sie mit den Klientinnen und Klienten und ihren Angehörigen zukünftige Spitex-Leistungen sowie die ersten Einsätze und Termine.



## Hauswirtschaftliche Leistungen

Der Wochenkehr und der Wocheneinkauf sind die beiden häufigsten Dienstleistungen unseres Hauswirtschaftsteams. Dabei geht es nicht nur darum, dass der Haushalt „erledigt“ wird. Die Spitex-Klientinnen und -Klienten werden in die Tätigkeiten miteinbezogen um möglichst lange bestehende Ressourcen erhalten zu können.

Der soziale Kontakt, der dabei stattfindet, ist für viele Spitex-Klientinnen und -Klienten der einzige regelmässige.



## Grundpflege

Am meisten bekannt unter dem breit gefächerten Angebot der Spitex ist sicher die Unterstützung bei der Körperpflege, die Hilfe beim An- und Auskleiden oder die Unterstützung beim Aufstehen und Zubettgehen (Mobilisation).

## Behandlungspflege

Unter der Behandlungspflege sind alle ärztlich verordneten medizinischen Leistungen zu verstehen. In der Praxis kennen unsere Spitex-Klientinnen und -Klienten die Behandlungspflege in Form von Messungen von Blutdruck, Puls, Gewicht oder Blutzucker sowie im Verabreichen von Insulin.

Viele Angehörige fühlen sich sehr entlastet, wenn die Spitex täglich dafür sorgt, dass die Medikamente richtig eingenommen werden.

Ein grosser Teil der Behandlungspflege erfolgt in Form von Verbandswechseln und Wundversorgung. Unsere Fachpersonen sind sehr erfahren und gut geschult für den Umgang mit Wunden und die sterilen Bedingungen, die eingehalten werden müssen. Und natürlich können auch komplexe medizintechnische Aufgaben erledigt werden im Zusammenhang mit Sonden, Pumpen, Kathetern, Stoma oder Infusionstherapien.



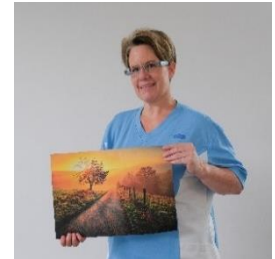


### **Sozialpsychiatrische Spitex**

In Zusammenarbeit mit Psychiatern oder Psychologen kommt bei psychiatrischen oder psychologischen Problematiken unser Team der sozialpsychiatrischen Spitex zum Einsatz. Das Team leistet Unterstützung in der Alltagsbewältigung, gibt Hilfe zur Selbsthilfe in Krisensituationen und erarbeitet mit den Klientinnen und Klienten Tages- und Wochenstrukturen.

### **Palliativ Pflege**

Es ist uns ein Anliegen, Menschen auch in schwierigen Lebenssituationen zu Hause zu begleiten und zu pflegen, wenn sie dies wünschen. Dabei sind nicht nur die Pflege Themen wichtig, sondern auch die Gespräche, die mit den Spitex-Klientinnen und -Klienten und ihren Angehörigen geführt werden.



### **Mahlzeitendienst**

Aus frischen und saisongerechten Produkten, wenn möglich aus der Region, werden in der Küche des **IMWIL** Alters- und Spitexzentrum täglich Menüs mit Suppe und Salat zubereitet und nach Hause geliefert. Damit für alle etwas Passendes dabei ist, gibt es zwei Menüs – ein Menü mit Fleisch/Fisch und ein vegetarisches Menü – sowie einen Wochenhit und vier Standardmenüs zur Auswahl.

### **Fahrdienst und Spitex PLUS**

Spitex PLUS ermöglicht zusätzliche Dienstleistungen, die die bisher vorgestellten Kerndienstleistungen ergänzen. Hierzu zählt vor allem die Betreuung, die Entlastung von pflegenden Angehörigen in Form von Gesellschaft leisten. Wir begleiten Spitex-Klientinnen und -Klienten zu Arztterminen oder kochen einmal wöchentlich eine ganze Mahlzeit zusammen.

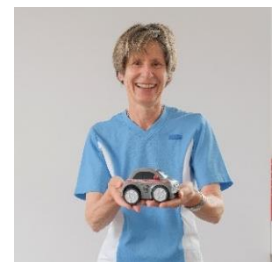


### **Einsatzplanung**

Wir betreuen 300 Spitex-Klientinnen und -Klienten in der Gemeinde Dübendorf. Zu manchen Personen gehen wir täglich mehrmals, zu manchen alle 14 Tage. Wir berücksichtigen die Wünsche bezüglich Einsatzzeit und planen flexibel je nach Bedürfnissen.

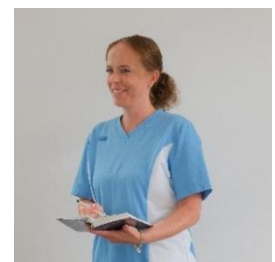
Möglich macht das unsere Einsatzplanung, die von 07.30 Uhr bis 17.00

Uhr ein offenes Ohr für alle Anliegen hat, koordiniert, Material bestellt und die Einsätze plant.

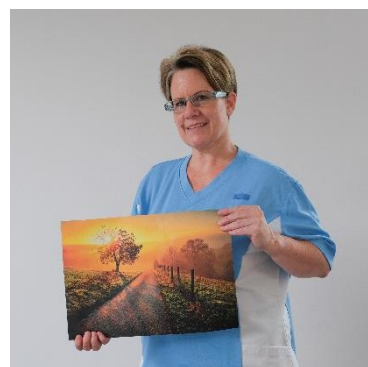
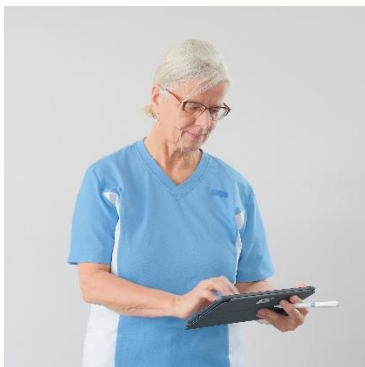
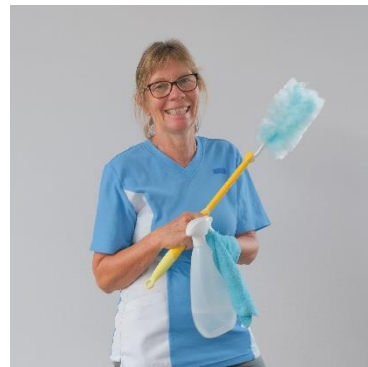
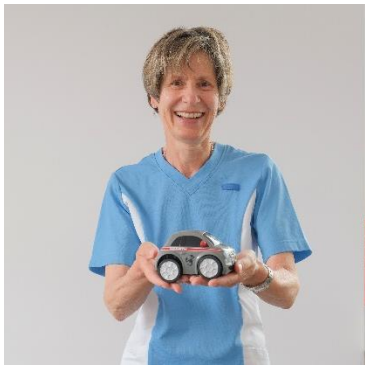


### **Bildung**

Das **IMWIL** Alters- und Spitexzentrum Dübendorf ist ein Ausbildungsbetrieb für verschiedene Lehrberufe. In der Spitex begleiten wir Lernende auf ihrem Ausbildungsweg zur Fachfrau Gesundheit und zum Fachmann Gesundheit sowie zur diplomierten Pflegefachfrau oder zum diplomierten Pflegefachmann. Unsere Berufsbildnerinnen sind sehr motiviert, ihr Wissen weiter zu geben, denn unsere jungen Kolleginnen und Kollegen sind unsere Zukunft. Durch die gut ausgebildeten Mitarbeitenden können sehr viele Fachthemen intern als Weiterbildung angeboten werden, wie z.B. alles rund um das Thema Wundpflege.







**IMWIL**  
 Alters- & Spitexzentrum

Fällandenstrasse 22,  
 8600 Dübendorf  
 Tel: 044 802 83 83  
 E-Mail:  
 spitex@imwil.ch

