

**ZURZACH**Care

Rehaklinik Zollikerberg

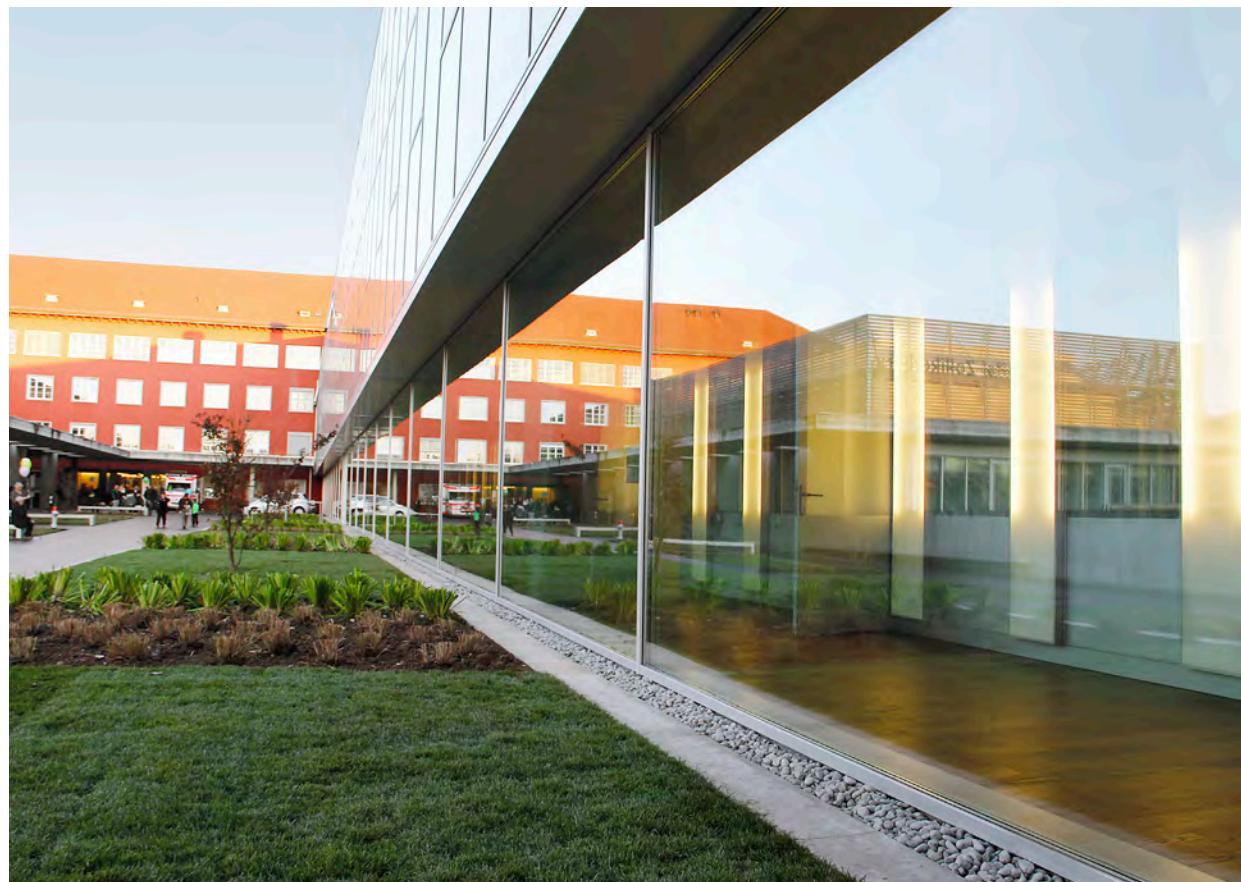




# Die erste Wahl für Ihre Gesundheit

Die Rehaklinik Zollikerberg bietet muskuloskeletale Rehabilitation auf hohem medizinischem Niveau. Dank der interdisziplinären Zusammenarbeit und der ausgezeichneten Fachexpertise der Behandlungsteams passen wir unsere effizienten Therapieprogramme individuell auf Ihre Bedürfnisse an. Ein schneller Übertritt aus dem Spital in die rehabilitative Behandlung ist gewährleistet.

Das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten sowie eine rasche und ganzheitliche Genesung stehen im Zentrum all unserer Tätigkeiten. Selbstverständlich berücksichtigen wir dabei auch die Auswirkungen auf das soziale Leben, die Partizipation, die Psyche und die berufliche Tätigkeit.





# Ihre Vorteile auf einen Blick

Als Patientin oder Patient in der Rehaklinik Zollikerberg profitieren Sie von unserem 360°-Engagement. Wir begleiten Sie durch alle Phasen der stationären und ambulanten Rehabilitation und stellen mit den auf Sie zugeschnittenen Präventionsmassnahmen sicher, dass Sie Ihre Lebensqualität zurückerlangen oder gar langfristig steigern können.

- Rehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Enge Kooperation mit den Kliniken des Spitals Zollikerberg sowie sämtlichen Akutkliniken der Region Zürich
- Erhöhte und malerische Lage zwischen Zürich und Greifensee
- Wunderschöner Spitalpark mit Teich
- Interdisziplinäre Expertenteams mit umfangreicher Behandlungserfahrung von komplexen und polymorbidem Patienten
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme
- Moderne und lichtdurchflutete Ein- und Zweibettzimmer
- Hochmodernes und grosszügiges Bewegungsbad mit direktem Ausgang zum Therapiegarten
- Ambulante Rehabilitation im Anschluss an den stationären Aufenthalt
- Mobile Rehabilitation im Raum Aargau und Zürich



# Unsere medizinische Expertise

**Die Rehaklinik Zollikerberg mit den Schwerpunkten rheumatologische und orthopädische Rehabilitation bietet Ihnen ein breites Leistungsspektrum bei Beschwerden und Schmerzen am Bewegungsapparat. Diese treten häufig auf als Folge von:**

- Entzündlich-rheumatischen Erkrankungen (verschiedene Arthritis Formen, Morbus Bechterew, Kollagenosen)
- Verletzungen und funktionellen Störungen der Hände
- Orthopädischen Eingriffen an den Gelenken oder der Wirbelsäule
- Verletzungen der Gelenke oder des Rückens
- Degenerativen Gelenk- oder Rückenerkrankungen (Arthrose, Diskushernie)
- Osteoporose
- Amputierten Extremitäten

**Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von unseren Ärztinnen und Ärzten aus den folgenden medizinischen Fachbereichen betreut:**

- Allgemeine Innere Medizin
- Rheumatologie
- Chirurgie
- Handchirurgie
- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie



## Unser ambulantes Angebot

- Rheumatologische Sprechstunde
- Ultraschalldiagnostik des Bewegungsapparats
- Osteoporose-Sprechstunde
- Handchirurgische Sprechstunde

# Unsere therapeutische Expertise

Damit Ihre Behandlung individuell, effizient und zielstrebig erfolgen kann, erstellen wir für Sie einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben und Sie auf dem Weg zurück in Ihren Alltag zu begleiten.

Die Therapien finden je nach Mobilität des Patienten im Zimmer oder in den Therapierräumlichkeiten statt. Je nach Bedarf werden die folgenden Therapien einzeln oder in Gruppen durchgeführt.

- Bewegungstherapie
- Therapiebad/Bewegungsbad
- Ergotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie

Die wichtigsten Therapien  
kurz erklärt



[zurzachcare.ch/therapien](http://zurzachcare.ch/therapien)



## Öffnungszeiten

### **Besuchszeiten**

Montag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

### **Empfang**

Montag bis Freitag 07.00 bis 17.30 Uhr

## Wir sind für Sie da

### **Bei Fragen zu einem Upgrade der Versicherungsklasse**

+41 56 269 54 20

[bd@zurzachcare.ch](mailto:bd@zurzachcare.ch)

### **Bei allgemeinen Anliegen**

+41 44 397 38 11

[zollikerberg@zurzachcare.ch](mailto:zollikerberg@zurzachcare.ch)

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns

## Angebot

Unser medizinisches und therapeutisches Leistungsangebot ist in dieser Broschüre kurz beschrieben. Ausführlichere Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite zurzachcare.ch. Falls Sie sich für eine spezifische Behandlung interessieren, sprechen Sie uns bitte an. Wir werden uns gerne darum kümmern.

## Austritt

Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer bis spätestens 10 Uhr. Gerne stellen wir für Sie das Gepäck ein, wenn Sie den Tag noch für Therapien nutzen und bei uns zu Mittag essen möchten.

## Mahlzeiten

Das Essen servieren wir in unserem einladenden Speiseraum. Drei Menüs nach Wahl bieten eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Selbstverständlich erfüllen wir auch die Anforderungen einer speziellen Diät.

Ihre Gäste sind herzlich willkommen. Für eine Anmeldung beim Servicepersonal sind wir dankbar.

Frühstück	7.30 Uhr bis 8.30 Uhr
Mittagessen	11.50 Uhr bis 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 Uhr bis 18.15 Uhr

## Tages- und Halbtagesrehabilitation

Nebst der ambulanten Rehabilitation bietet sowohl die Rehaklinik Zollikerberg die Alternative einer interdisziplinären Tages- oder Halbtagesrehabilitation: In der Tagesrehabilitation erhalten Patientinnen und Patienten ein intensives Behandlungsprogramm mit mehreren Therapieeinheiten aus den verschiedenen Behandlungsfachbereichen (z.B. Physiotherapie,

Ergotherapie, physikalische Therapie usw.). Die Therapieeinheiten können auf einen halben oder ganzen Tag, gemäss dem Bedürfnis der Patientinnen und Patienten individuell angepasst werden.

## Telefon, TV und Internet

Alle Zimmer verfügen über ein Multimedia-Terminal mit Telefon, Radio, TV und Internetzugang.

## Versicherungsklassen

Sie profitieren in allen Versicherungsklassen vom hohen Niveau der medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen sowie der Qualität unserer Küche und Hotellerie. Wenn Sie Ihren Aufenthalt noch komfortabler gestalten möchten, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten zur Verfügung.

## Wertsachen

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder keinen teuren Schmuck in die Klinik. Ist dies unumgänglich, steht Ihnen ein Zimmersafe zur Verfügung. Wir übernehmen für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld keine Haftung.

# Unsere Leistungen im Überblick

## Hotellerie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
<b>Ihre Services</b>			
Eintrittszeitpunkt gemäss Aufgebot	•	•	•
Eintrittszeitpunkt frei wählbar (8.00 – 15.00 Uhr, 7 Tage)		•	•
Getrennte Wartezeichen (direkte Eintritte im Zimmer)			•
Vereinbarung vor/bei Austritt amb. Termine innerhalb ZURZACH Care Gruppe	•	•	•
Gutschein für Physiotherapie in Ambulanten Zentrum Ihrer Wahl	•	•	•
Gutschein für Schlafabklärung		•	•
Gutschein Thermalbadeintritt nach Austritt		•	•
Parkticket für 2 Ausfahrten für den Besucher		•	•
Gepäckservice vor Ort		•	•
Längere Besuchszeiten			•
Beteiligung am Rücktransport (zum Beispiel nach Hause oder ins Pflegeheim)		50 km	100 km
<b>Zimmerleistungen</b>			
Zweibettzimmer	•	•	
Einbettzimmer			•
Flachbildschirm			•
Haartrockner		•	•
Fruchtschale täglich			•
1 Tageszeitung nach Wahl		•	•
Bademantel			•
Minibar (Süssgetränke à discréion)			•
Täglich 1 Süssgetränk im Zimmer		•	
Nespressomaschine im Zimmer			•
Pflegeset		•	•
Safe, Telefon, TV/Radio, WLAN	•	•	•
<b>Gastronomie</b>			
3 Menus zur Auswahl	•		
4 Menus zur Auswahl		•	
4 Menus oder à la carte			•
1 Mahlzeit für Begleitperson pro Aufenthalt			•
Erweitertes Gastronomieangebot			•
Besuch von Küchenchef / Leiter Hotellerie, 1x pro Aufenthalt			•
<b>Zusätzliche Dienstleistungen</b>			
Mineralwasser gratis	•	•	•
Begleitung ins Zimmer bei Eintritt	•	•	•
Check-in direkt im Zimmer			•
Eintrittsgeschenk: Begrüssungsgetränk im Zimmer		•	•
Austrittsgeschenk		•	•
Pflanze im Zimmer zum Mitnehmen			•
Kaffee zu den Mahlzeiten		•	•
1 Postkarte frankiert		•	•
TV/WLAN gratis	•	•	•

# Arzt, Pflege und Therapie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
<b>Ärztliche Leistungen</b>			
Eintrittsuntersuch Stationsarzt unter Supervision des Kaderarztes	•	•	•
Eintrittsuntersuch Kaderarzt		•	
Eintrittsuntersuch Chefarzt / Leitender Arzt			•
Visiten durch Stationsarzt	•	•	•
Austrittsgespräch durch Stationsarzt	•	•	•
Austrittsgespräch durch Kaderarzt		•	
Austrittsgespräch durch Chefarzt oder Leitenden Arzt			•
<b>Pflegerische Leistungen</b>			
Pflegevisite durch Pflegekader (1x pro Woche)		•	•
Therapeutische Leistungen			
Eintrittstag Befundung/Hilfsmittelabklärung	•	•	•
Eintrittstag erste Therapie			•
Bezugstherapeut/Kadertherapeut		•	•
Freier Eintritt in die MTT (Med. Trainingstherapie)	•	•	•
1 Entspannungsmassage pro Woche			•

## Kostenübernahme

Bei einer Überweisung durch den Haus- oder den behandelnden Facharzt im Spital verlangen wir von Ihrer Krankenversicherung eine Kostengutsprache. Liegt diese vor, steht Ihrem Eintritt nichts mehr im Wege. Die Versicherung übernimmt – abzüglich Ihres Selbstbehalts – die Kosten für Ihren Aufenthalt bei uns.

Selbstverständlich können Sie den Leistungsstandard erhöhen, indem Sie die Versicherungsklasse wechseln. Für die gewählte Höherstufung erhalten Sie eine direkte Rechnung, die Sie gemeinsam mit allfälligen weiteren privaten Aufwänden bei Ihrer Abreise begleichen können. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 13.



# Gönnen Sie sich noch mehr Komfort

**Möchten Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes die zusätzlichen Annehmlichkeiten und den Komfort einer höheren Klasse geniessen?**

Dank unserem transparenten Paketpreis ist ein Upgrade für Sie besonders bequem.

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| – Allgemein zu Privat  | CHF 300.– pro Tag |
| – Halbprivat zu Privat | CHF 160.– pro Tag |

## Buchen Sie Ihr Upgrade

### **Vor Ihrem Aufenthalt**

+41 56 269 54 20  
bd@zurzachcare.ch

### **Während Ihres Aufenthaltes**

+41 44 397 38 11  
zollikerberg@zurzachcare.ch

# Ihre Betreuung nach dem Austritt

Bei der Austrittsplanung besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten von weiterführenden Therapien. Gerne organisieren wir für Sie die bestmögliche Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation, Tagesrehabilitation oder Rehabilitation zu Hause (reha@home) und erläutern Ihnen das Präventionsangebot von ZURZACH Care.

Gerne stehen wir Ihnen weiterhin zur Seite und begleiten Sie auf Ihrem Weg zur grösstmöglichen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

ZURZACH Care – für ein gesundes Leben.

Lassen Sie sich ambulant  
weiterbehandeln



[zurzachcare.ch/ambulant](http://zurzachcare.ch/ambulant)



# Ihre Checklisten

## Eintritt

### Bitte denken Sie an Folgendes:

#### Allgemeines

- Persönliche Medikamente
- Sportschuhe
- Geschlossene und rutschfeste Schuhe für den Innenbereich
- Badeanzug/Badehose
- Badeschlappen
- Trainer/Turnhose
- Schlafanzug
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung inkl. festen Schuhwerks
- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Postzustellung unterbrechen
- Nachbarn informieren

#### Medizinische Unterlagen

- Versicherungskarte
- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z. B. Überweisungszeugnis, Arztberichte, Röntgenbilder, Allergiepass oder Patientenverfügung

## Austritt

### Was Sie beim Austritt nicht vergessen sollten:

#### Allgemeines

- Persönliche Utensilien, Wertsachen aus Zimmer-safe
- Abklärung der weiterführenden Therapien in einem Ambulanten Zentrum von ZURZACH Care und Reservation des ersten Termins
- Rückreise selber organisieren
- Rückreise von Rehaklinik organisieren lassen

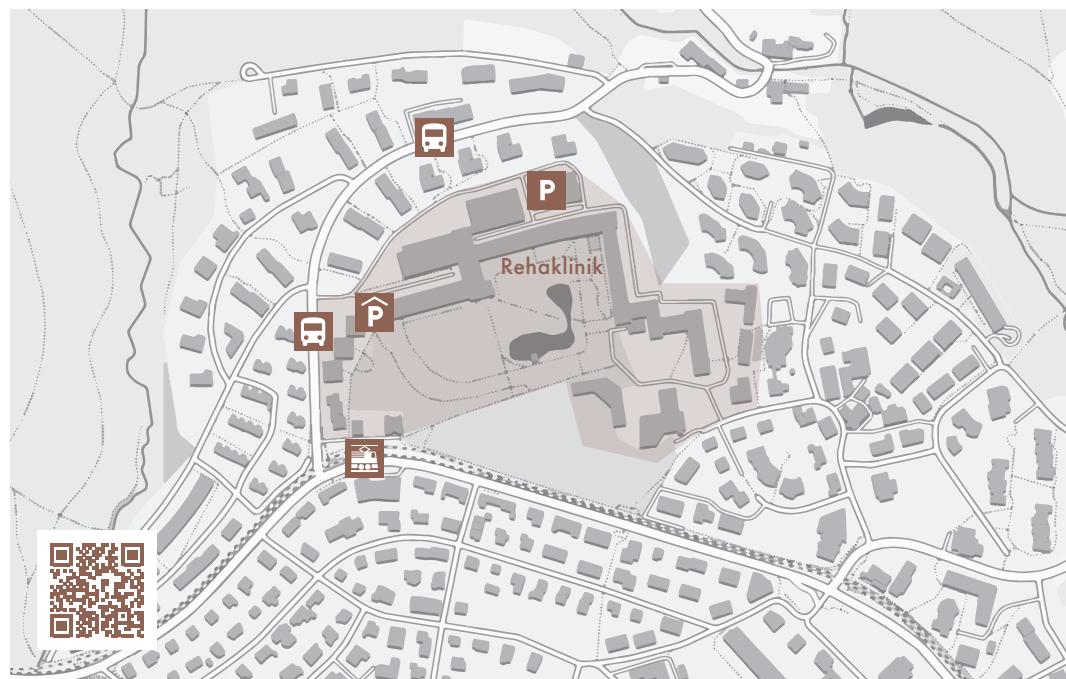
#### Austrittsdokumente mitnehmen

- Rezepte und Medikamentenkarte (es können leider keine Medikamente mitgegeben werden)
- Röntgenbilder
- Allfällige Verordnungen für Therapien
- Austrittsbericht

#### Am Empfang erledigen

- Hilfsmittel der Klinik zurückgeben
- Private Auslagen begleichen
- Deponierte Wertsachen und Bargeld zurückfordern
- Empfang informieren, ob Sie am Austrittstag an Therapien teilnehmen

# Ihre Anreise



## ZURZACHCare

**Rehaklinik Zollikerberg**

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg

T +41 44 397 38 11  
zollikerberg@zurzachcare.ch  
zurzachcare.ch

Art. 17213/03.2021