

# Unsere Dienstleistungen





# Geschultes Fachpersonal kümmert sich professionell um Sie

## Kurzbeschreibung unserer Dienstleistungen

### Grundpflege

Zum Beispiel: Hilfe beim An- und Auskleiden, Aufstehen und zu Bett gehen, bei Mund- und Körperpflege, beim Essen und Trinken, Mobilisation, Bewegungsübungen, betten, lagern, Dekubitusprophylaxe, Hautpflege, Beine einbinden, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen.

### Behandlungspflege

Zum Beispiel: Messung der Vitalzeichen, Bestimmung des Blutzuckers, Verabreichung und richten von Medikamenten, Verabreichen von Infusionen, parenterale Ernährung, alle Arten von Injektionen. Anleitung zur Selbsthilfe, Handhabung von Geräten und Hilfsmitteln. Anleitungen von Verrichtungen wie Insulin injizieren, Blutentnahmen.

### Wundversorgung

Bei chronischen oder komplexen Wunden pflegen und beraten Wundexpertinnen, sowie qualifiziertes Personal. Um die Anwendung neuester Techniken und Methoden im Wundmanagement gewährleisten zu können, bilden wir uns stetig weiter. Der Austausch und die Zusammenarbeit mit Ärzten, Wundambulatorien und Spezialisten ist für uns die Basis einer optimalen Versorgung.

### Palliative Care – Wir setzen uns ein für Lebensqualität. Bis zuletzt.

Die Spitex Vorderland bietet Palliative Care an als umfassende und interdisziplinäre Versorgung und Unterstützung von Menschen mit unheilbaren lebensbedrohlichen Erkrankungen, mit chronisch fortschreitenden Erkrankungen oder mit stark abbauendem Gesundheitszustand. Für Personen, welche auf eine kurative, d.h. auf Heilung ausgerichtete Behandlung nicht mehr ansprechen und die Krankheit auf ein nahendes Lebensende hinweist.

Diesen Auftrag erfüllen wir im Rahmen der Hilfe und Pflege zu Hause in der Grundversorgung. Zu den palliativen Leistungen gehören Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Verrichtungen sowie Betreuung. Für

die spezialisierte Versorgung arbeitet die Spitex Vorderland mit dem Palliativen Brückendienst der Krebsliga St.Gallen/AR/AI zusammen, sowie mit dem spezialisierten, ärztlichen Hintergrunddienst des Kantonsspitals St.Gallen.

### Psychiatrische Pflege

Nach einem Klinikaustritt oder einer fraglichen psychischen Krise zu Hause kann Unterstützung in den alltäglichen Belangen nötig werden um diese bewältigen zu können (in Wohn-, Arbeits- und Freizeitgestaltung). Hier bieten wir unsere Dienstleistungen an. Im Fokus steht die Gesundheit zu fördern, Krisensituationen so weit als möglich zu überwinden und bestmögliche Stabilität zu erreichen, beziehungsweise aufrechtzuerhalten. Dies immer mit dem obersten Ziel der Selbstständigkeit. Die Zusammenarbeit mit Spezialarzt, Hausarzt sowie anderen involvierten Diensten, als auch Angehörigen und Bezugspersonen ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Betreuung.

### Aromapflege

Mit der Aromapflege bieten wir eine individuelle, ergänzende, naturheilkundliche Methode, neben der schulmedizinischen Behandlung an. In der Aromapflege werden die aus der Pflanze flüchtigen, hochkonzentrierten Duftstoffe, auch reine ätherische Öle genannt, sowie hochwertige fette Pflanzenöle gezielt therapeutisch eingesetzt. Ziel ist es Beschwerden zu lindern, das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Klienten zu fördern, dies auf körperlicher wie auf seelischer Ebene.

Die ätherischen Öle werden in verschiedenen Anwendungsformen wie Riechstiften zur Inhalation, Ölmischungen zur Einreibung, als Fussbäder etc. eingesetzt. Diese können als Standardmischung zur Unterstützung der Verdauung, zur Erleichterung der Atmung bei Atemproblemen oder zur Prophylaxe und Behandlung von empfindlicher Haut eingesetzt werden. Zudem können wir, basierend auf einem persönlichen Gespräch, eine für Sie abgestimmte Mischung und Anwendungsform erstellen.