



# Rehabilitation mit Weitblick in Chur

Gemeinsam Schritt  
für Schritt weiter.

# Ganzheitliche Rehabilitation im Herzen Graubündens

Die Rehaklinik Chur mit 32 Betten bietet ein umfassendes Spektrum an stationärer und ambulanter Rehabilitation. Unsere Fachbereiche umfassen die muskuloskelettale sowie die internistische und onkologische Rehabilitation. So können wir Menschen mit unterschiedlichsten gesundheitlichen Herausforderungen individuell begleiten und unterstützen.

Die enge Zusammenarbeit unserer interdisziplinären Teams zeichnet uns besonders aus: Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonen sowie Therapeutinnen und Therapeuten entwickeln gemeinsam massgeschneiderte Therapiepläne. Dabei setzen wir auf moderne, wissenschaftlich fundierte Methoden und verbinden diese mit einer ganzheitlichen Betreuung, die Ihre persönlichen Ziele und Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur körperlich zu neuer Stärke zu verhelfen, sondern Sie auch mental zu ermutigen.

Die Rehaklinik Chur liegt in einer Region, die Natur und Stadt ideal verbindet: Die Bündner Bergwelt ist zum Greifen nah und lädt zum Durchatmen, Erholen und Auftanken ein. Unsere hellen, freundlichen Patientenzimmer bieten einen wohltuenden Rückzugsort – mit herrlichem Ausblick auf die umliegenden Berge und die Stadt Chur.

Unser erfahrenes interdisziplinäres Team begleitet Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zurück in ein aktives und selbstbestimmtes Leben. Wir setzen alles daran, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen und die bestmögliche Versorgung erhalten.

Die Rehaklinik Chur – Ihre Partnerin für ganzheitliche Rehabilitation und neue Lebensqualität.



# 32

Betten – und für jedes eine  
Geschichte. Wir begleiten  
Menschen auf ihrem Weg zurück  
in den Alltag.

# 75

Mitarbeitende kümmern  
sich um das Wohl der Patientinnen  
und Patienten.



# 450

Quadratmeter Therapiefläche  
innen und aussen schaffen  
Raum für Bewegung, Entwicklung  
und neue Perspektiven.



Die Rehaklinik Chur steht für ganzheitliche  
Rehabilitation im Herzen Graubündens.  
Bei uns verbinden sich moderne Therapien mit  
der wohltuenden Kraft der nahen Bergwelt.

# Erstklassige medizinische und therapeutische Versorgung



**Muskuloskelettale  
Rehabilitation**



**Internistisch-onkologische  
Rehabilitation**



**Neurologische Rehabilitation  
(im ambulanten Setting)**

Die Fachkompetenz der Rehaklinik Chur steht für erstklassige medizinische und therapeutische Versorgung. Unser interdisziplinäres Team aus Fachärztinnen und Fachärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen arbeitet Hand in Hand, um Ihnen die bestmögliche Rehabilitation zu ermöglichen. Dabei setzen wir auf wissenschaftlich fundierte Methoden und modernste Therapiemöglichkeiten, die individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden.

Unsere Ärztinnen und Ärzte verfügen über umfassende Erfahrung in den Bereichen musculoskelettale, internistische und onkologische Rehabilitation. Durch dieses breite Leistungsspektrum können wir selbst schwerstbetroffene Patientinnen und Patienten mit komplexen, multiplen Krankheitsbildern interdisziplinär und kompetent unter einem Dach behandeln.

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten sind spezialisiert auf physiotherapeutische, ergotherapeutische und psychologische Massnahmen. Mit gezielten Trainingsprogrammen, Bewegungs- und Entspannungstherapien bringen wir Körper und Geist wieder in Einklang. Die enge Abstimmung zwischen allen Fachbereichen stellt sicher, dass Sie eine optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtete Behandlung erhalten.

Unsere Stärke liegt nicht nur in der hohen medizinischen Qualität, sondern auch in der persönlichen, wertschätzenden Betreuung. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und begleiten Sie ganzheitlich. In der Rehaklinik Chur sind Sie in besten Händen – bei einem Team, das mit Kompetenz und Herz daran arbeitet, Ihre Genesung zu fördern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

# Therapievielfalt auf höchstem Niveau

Die Rehaklinik Chur bietet Ihnen ein vielseitiges Spektrum an Therapiemöglichkeiten, die passgenau auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt werden. Unser Ziel ist es, Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu stärken, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und Ihnen den Weg zurück in ein aktives Leben zu ebnen.

In der Physiotherapie setzen wir auf ein breites Repertoire moderner Methoden, um Mobilität, Beweglichkeit und Belastbarkeit gezielt zu verbessern. Ihre Therapeutinnen und Therapeuten entwickeln zusammen mit dem interdisziplinären Team individuelle Programme, die sich an Ihrem Genesungsverlauf orientieren und regelmässig angepasst werden – damit jeder Schritt Sie spürbar voranbringt.

Die Ergotherapie in der Rehaklinik Chur begleitet Sie dabei, alltägliche Aufgaben wieder eigenständig meistern zu können. Ob Verbesserung der Feinmotorik, Unterstützung bei der Handlungsplanung oder gezielter Einsatz von Hilfsmitteln – unsere erfahrenen Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten trainieren mit Ihnen Fähigkeiten, die für Ihren Alltag entscheidend sind.

Auch in der Bewegungstherapie erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot. Von Herz-Kreislauf-Training über gezielten Muskelaufbau bis hin zu motivierenden Gruppentherapien – wir finden gemeinsam die passende Aktivität, die Ihre Genesung optimal unterstützt.



Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten arbeiten wir daran, ihre persönlichen Rehabilitationsziele zu erreichen.



## Pflege mit Kompetenz und Herz – rund um die Uhr

Die Pflege in der Rehaklinik Chur folgt einem ganzheitlichen Ansatz, bei dem Ihre medizinischen, körperlichen und persönlichen Bedürfnisse gleichermaßen berücksichtigt werden. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur fachgerechte Versorgung zu bieten, sondern Ihnen auch mit Empathie und Verständnis zu begegnen.

Unsere Pflegefachpersonen nehmen sich Zeit, um Ihre individuelle Situation genau kennenzulernen und die Betreuung gezielt auf Ihren Gesundheitszustand abzustimmen. Ob Unterstützung bei der Mobilisation, Hilfe bei der Körperpflege oder das sichere Verabreichen von Medikamenten – wir stehen Ihnen in allen Aspekten des Alltags zur Seite.

Eigens ausgebildete Experten für Wundversorgung, Schmerzmanagement, Stomapflege, Infusionstherapie, enterale/parenterale Ernährung und Infektionsprävention komplettieren auf Abruf unser Team.

Eine enge Zusammenarbeit mit Ärztinnen, Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten stellt sicher, dass Sie eine optimal abgestimmte Behandlung erhalten. So können wir gemeinsam Ihren Genesungsprozess bestmöglich unterstützen.

So helfen wir Ihnen Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zurück ins Leben.

# Schritt für Schritt wieder genesen

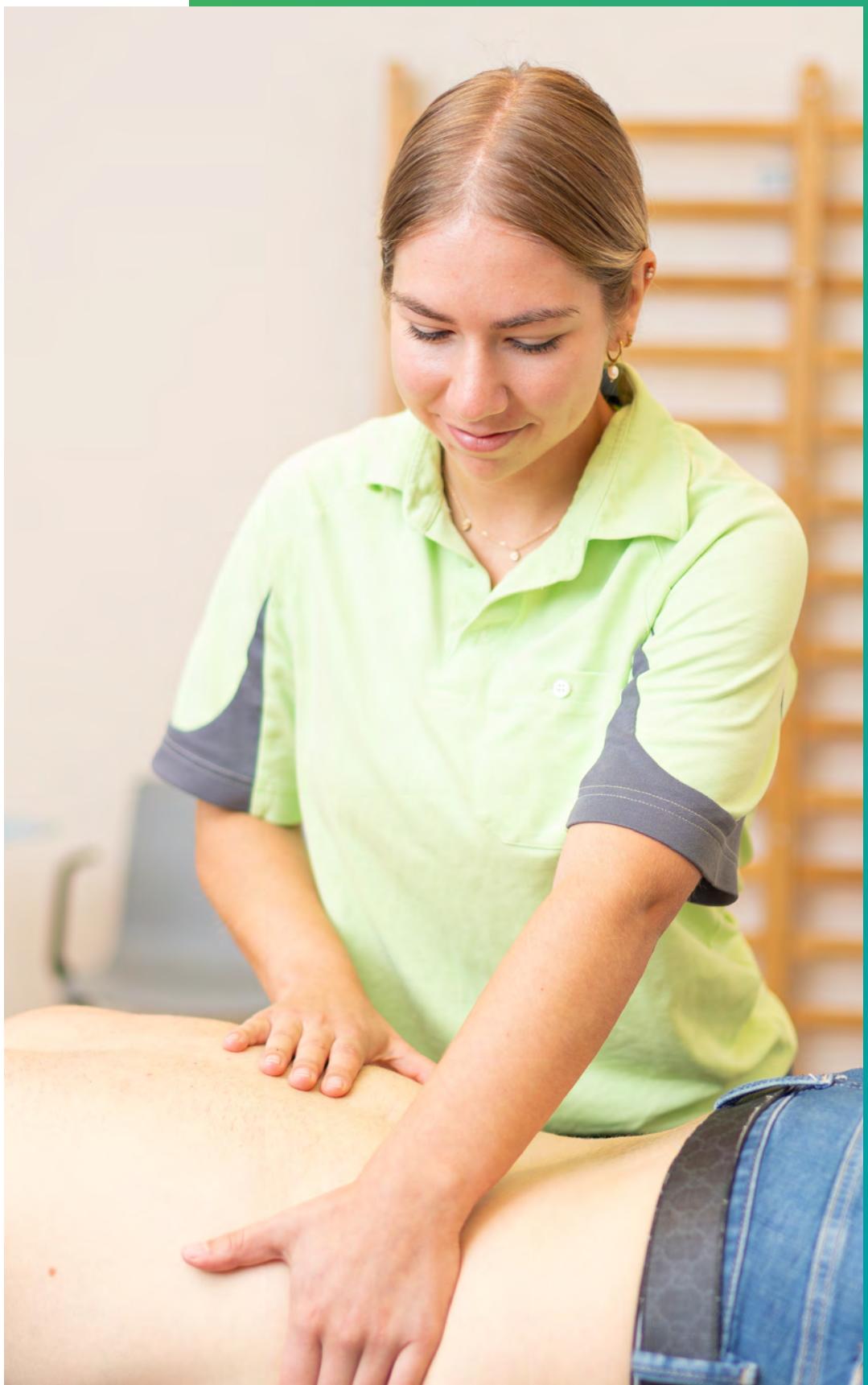
Die Rehabilitation in der Rehaklinik Chur gibt Ihnen die Möglichkeit, nach einer Erkrankung, nach einem Unfall oder einem operativen Eingriff Ihre körperliche und seelische Gesundheit Schritt für Schritt wiederzuerlangen. Unser ganzheitliches Konzept verbindet modernste medizinische Versorgung mit einem umfassenden therapeutischen Ansatz, der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.



Für die Rückkehr zu einem selbstständigen und erfüllten Leben braucht es ein gut funktionierendes und interprofessionelles Behandlungsteam.

Im Zentrum unserer Arbeit steht die Wiederherstellung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Durch gezielte physio- und ergotherapeutische Massnahmen fördern wir Mobilität, Kraft und Ausdauer. Unser aktives Rehabilitationskonzept setzt auf persönliche Trainingsprogramme und regelmässige Bewegungseinheiten, die Sie wirksam unterstützen, neue Energie und Stabilität zu gewinnen.

Für uns ist Rehabilitation der Weg zu mehr Selbstständigkeit, Lebensfreude und Sicherheit im Alltag. Deshalb geben wir Ihnen gezielt Werkzeuge und Strategien an die Hand, damit Sie auch nach Ihrem Aufenthalt selbstbestimmt weitermachen können. Wir ermutigen Sie, aktiv mitzuwirken, und begleiten Sie dabei mit Fachwissen, Motivation und Herz.









# Rundum wohlfühlen

Die zentrale Lage in der Bündner Hauptstadt verbindet städtische Annehmlichkeiten mit der Nähe zur Natur, die Ihre Genesung wirkungsvoll unterstützt. Spaziergänge an der frischen Bergluft oder der Blick auf die umliegende Landschaft tragen zur Entspannung und zum inneren Gleichgewicht bei.

Unsere Räumlichkeiten sind darauf ausgerichtet, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Die hellen, freundlich eingerichteten Patientenzimmer verfügen über ein eigenes Badezimmer und bieten viel Privatsphäre und Komfort – ein Rückzugsort, an dem Sie Kraft tanken können. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der gesamten Klinik zur Verfügung.

Unser kulinarisches Angebot kann sich sehen lassen und enthält eine Auswahl ausgewogener Menüs. Wir sind auch Experten für Spezialkost und verfügen über eine eigene Ernährungsberatung.



# Ein Umfeld mit liebevollem Service

Die Rehaklinik Chur legt grossen Wert auf eine hochwertige und ausgewogene Ernährung als wichtigen Bestandteil des Heilungsprozesses. Hier sind einige Besonderheiten der kulinarischen Angebote in der Klinik:

## Frische und Saisonalität

Die Küche verwendet überwiegend frische, saisonale und regionale Zutaten, um die Speisen zuzubereiten. Dies sorgt nicht nur für einen hohen Nährstoffgehalt, sondern unterstützt auch lokale Produzenten.

## Gesunde Zubereitung

Bei der Zubereitung der Speisen wird auf gesunde Kochmethoden geachtet, wie Dämpfen, Grillen oder Backen, um die Nährstoffe zu erhalten und ungesunde Fette zu vermeiden.

## Vielfältige Menüauswahl

Die Klinik bietet eine abwechslungsreiche Menüauswahl, die verschiedene diätetische Anforderungen berücksichtigt. Dazu gehören vegetarische, vegane und glutenfreie Optionen, die alle schmackhaft und nahrhaft sind.

## Individuelle Ernährungsberatung

Patientinnen und Patienten erhalten bei Bedarf eine persönliche Ernährungsberatung, die auf ihre individuellen Bedürfnisse, Gesundheitszustände und Vorlieben abgestimmt ist. Dies stellt sicher, dass jede Patientin und jeder Patient eine Ernährung erhält, die ihre oder seine Genesung fördert.

## Unser Wohlfühl- und Freizeitangebot

- Cafeteria mit hausgemachter Confiserie und Patisserie
- Gymnastik- und Fitnessraum
- Aktuelle Zeitschriften und Zeitungen
- Aufenthaltsräume
- Coiffeur und Pediküre
- Wäschесervice



# Wir sind für Sie da



**Denis Mayinger**  
Klinikdirektor



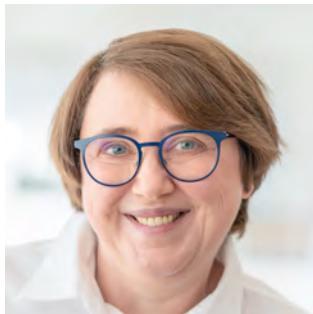
**Dr. med. Björn Janssen**  
Chefarzt



**Manuela Inauen**  
Bereichsleiterin Pflege



**Róisín Carney**  
Bereichsleiterin Therapie



**Dr. med. Inge Wolynski**  
Ärztliche Standortleiterin



**Janine Galliard**  
Standort-Teamleiterin  
Pflege



**Roger April**  
Standort-Teamleiter  
Therapien



**Claudia Fischli**  
Teamleiterin Reception



**Florentina Hofstetter**  
Teamleiterin Service/  
Gastro

## Anreise

### Mit dem Auto

In Chur ist der Weg zu den Spitälern/Kreuzspital beschiltiert, in der die Rehaklinik Chur beheimatet ist.

Es stehen gebührenpflichtige Aussenparkplätze zur Verfügung. Unser Parkplatzangebot ist allerdings beschränkt. Wir bitten Sie deshalb, Ihr Auto nach Möglichkeit zu Hause zu lassen.

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Chur nehmen Sie den Stadtbus Richtung Loëstrasse / Kreuzspital (z.B. Linien 1 oder 2, je nach Fahrplan).

Haltestelle: Kreuzspital / Loëstrasse, direkt vor der Klinik. Die Fahrzeit beträgt ca. 5 bis 7 Minuten.



# Sichtbares Engagement

Jede Auszeichnung ist Ausdruck dessen, was unsere Teams täglich leisten – für eine hochwertige Rehabilitation, gelebte Qualität und ein Umfeld, das Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende stärkt.



# Klinikgruppe Valens

## Alle Standorte auf einen Blick

### Rehaklinik Chur



- ca. 32 Betten und 70 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische Rehabilitation

### Rehaklinik Davos Clavadel



- ca. 106 Betten und 220 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

### Rehaklinik Gais



- ca. 195 Betten und 340 Mitarbeitende
- internistisch-onkologische, kardiovaskuläre und psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

### Rehaklinik St.Gallen



- ca. 46 Betten und 120 Mitarbeitende
- Früh-/Überwachungsrehabilitation, neurologische, internistisch-onkologische, muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation

### Rehaklinik Valens



- ca. 150 Betten und 440 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-/Überwachungs-) Rehabilitation, internistische und muskuloskelettale Rehabilitation

### Rehaklinik Wald



- ca. 160 Betten und 380 Mitarbeitende
- neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Früh-/Überwachungsrehabilitation und Schlafmedizin (im GZO Spital Wetzikon)

## Rehaklinik Walenstadtberg



- ca. 75 Betten und 190 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pulmonale und geriatrische Rehabilitation

## Rehaklinik Walzenhausen



- ca. 68 Betten und 200 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-)Rehabilitation und muskuloskelettale Rehabilitation

## Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen



- 10 Mitarbeitende
- ambulante psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

## Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich



- 16 Mitarbeitende
- ambulante neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation
- in Planung: Rehaklinik Triemli Zürich

## Clinic Bad Ragaz



- ca. 25 Betten und 60 Mitarbeitende
- Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Klinikgruppe Valens
- neurologische, muskuloskelettale, und internistische Rehabilitation

## Klinik Lengg



- ca. 80 Betten und 340 Mitarbeitende
- neurologische Rehabilitation

**Rehaklinik Chur**  
Loëstrasse 99  
CH-7000 Chur

T +41 58 511 66 11  
[info.chur@kliniken-valens.ch](mailto:info.chur@kliniken-valens.ch)  
[www.valens.ch/reha-chur](http://www.valens.ch/reha-chur)

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.