

## • PERCHÉ SCEGLIERE UN' INFERMIERA SPECIALIZZATA, LIBERO PROFESSIONISTA?

L'Infermiera Specializzata, libero professionista è una figura altamente qualificata che assiste i propri clienti a casa loro ed rappresenta la figura principale della loro assistenza.

L'Infermiera specializzata, libero professionista diventa così un'unica referente per la famiglia, per il medico e per gli assistenti privati, tutto questo evita continui cambi di personale e discontinuità nelle cure.

## • OFFERTA:

**-Cure infermieristiche:** trattamento delle ferite, preparazione e somministrazione di farmaci, iniezioni e infusioni, prelievi di sangue, applicazioni di sonde e cateteri, misurazione del polso, della pressione arteriosa, della glicemia ecc ecc.

**-Assistenza di base:** aiuto per l'alzata dal letto e per coricarsi, assistenza nella cura del corpo (bagno in vasca, doccia, igiene e vestizione), aiuto nel posizionamento a letto, nella mobilizzazione dentro e fuori dal letto, nell'indossare e rimuovere le calze compressive, bendaggi elastici ecc ecc.

**-Cure Palliative:** assistenza, supporto, accompagnamento dei malati gravi dei morenti (viene garantito un servizio di Picchetto 24 ore su 24 ore nelle fasi critiche della malattia e di fine vita), per garantire la migliore qualità di vita possibile ai clienti e ai loro famigliari, in stretta collaborazione i medici di famiglia e con l'Associazione " Brückendienst Graubünden "

**-Consulenza e coordinamento:** colloquio conoscitivo a casa del cliente per valutarne i bisogni all'interno della sua realtà abitativa, pianificazione degli interventi assistenziali e di cura, organizzazione ed effettuazione degli interventi assistenziali, consulenza ai clienti, ai loro famigliari, consulto con il medico del cliente per la valutazione dei suoi bisogni di cura. Consulenza per la promozione della salute, per prevenire o ridurre le complicanze della malattia, per promuovere l'autocura e la consapevolezza.

## • ATTIVAZIONE DI ALTRI SERVIZI QUALI:

-Servizio pasti al domicilio

-Servizio trasporti

-Servizio di economia domestica, pulizia dell'abitazione

-Servizio di "sgravio famigliare/accompagnamento" quali:

passeggiate fuori casa, accompagnamento durante la spesa ecc ecc.

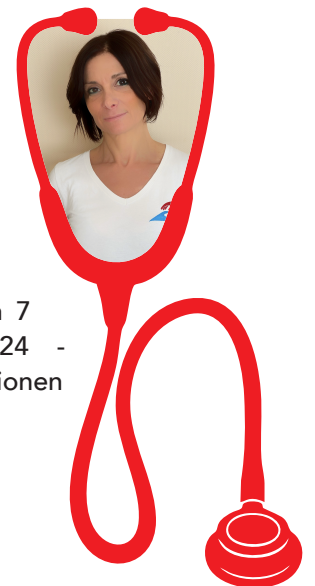
# HÄUSLICHER BETREUUNGS UND PFLEGEDIENST IM OBERENGADIN

von Krankenkassen anerkannt



**Martelli Lorena Freiberufliche Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung im Oberengadin, vom Schweizer Staat und vom Kanton Graubünden anerkannt und berechtigt, meine Leistungen direkt bei den Krankenkassen und/oder Privatpersonen abzurechnen.**

In Zusammenarbeit mit anderen Kollegen biete ich 7 Tage die Woche Betreuung an und einen 24 - Stunden-Bereitschaftsdienst in kritischen Situationen  
Garantierte pünktliche Hausbesuche



## WAS IST EINE FREIBERUFLICHE PFLEGEFACHFRAU?

Eine kompetente Pflegefachfrau und eine Alternative zum Spitexdienst, die auf die häusliche Pflege und Betreuung von kranken, pflegebedürftigen und/oder hilfsbedürftigen Personen spezialisiert ist.

- **AUFGABENBEREICH:** Die Aufgaben einer freiberuflichen Pflegefachfrau bestehen darin, hilfsbedürftige Menschen mit Kompetenz und Professionalität zu betreuen, ihnen ein Leben in ihrer gewohnten Umgebung mit bestmöglicher Lebensqualität zu ermöglichen und unnötigen Spitalaufenthalten vorzubeugen.

- **DIE KOSTEN:** Die Kosten für die Leistungen der freiberuflichen Pflegefachfrau werden gemäß Krankenversicherungsgesetz anteilmäßig von den Gemeinden, dem Kanton, den Krankenkassen und den Patienten übernommen.

- **WARUM EINE FREIBERUFLICHE PFLEGEFACHKRAFT WÄHLEN?** Eine freiberuflich tätige Pflegefachkraft ist eine hochqualifizierte Pflegekraft, die hilfsbedürftige Personen zu Hause betreut und somit eine Bezugsperson für die zu betreuende Person ist.

Darüber hinaus ist sie Ansprechpartnerin für Familie, Arzt und weitere private Pflegekräfte; ein ständiger Personalwechsel wird vermieden und letztendlich eine kontinuierliche Betreuung und Pflege garantiert.

- **DIE LEISTUNGEN:**

- **häusliche Krankenpflege:** Wundversorgung, Vorbereitung und Verabreichung von Medikamenten, Injektionen und Infusionen, Blutentnahme, Anlegen von Sonden und Kathetern, Messung von Puls, Blutdruck, Blutzucker usw.

- **Grundversorgung:** Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, Hilfe bei der Körperpflege (Baden, Duschen, Hygiene und Ankleiden), Hilfe bei der Lagerung im Bett, Mobilisierung im und außerhalb des Bettes, An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, elastischen Bandagen usw.

- **Palliativbetreuung:** Die Pflege, Betreuung und Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in enger Zusammenarbeit mit den Hausärzten und dem Verein „Brückendienst Graubünden“, um den Patienten und ihren Familien eine angemessene Lebensqualität zu ermöglichen.

Ein 24-Stunden-Bereitschaftsdienst ist in der kritischen Phase der Krankheit und am Lebensende gewährleistet.

- **Beratung und Koordination:** Erstes Gespräch mit dem Hilfsbedürftigen zu Hause, um dessen Bedürfnisse in seinem eigenen Lebensumfeld zu beurteilen; Planung, Organisation und Durchführung von Betreuungs- und Pflegemaßnahmen; Beratung von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen; Gespräch mit dem Arzt, um den Betreuungsbedarf des Patienten einzuschätzen.

Beratung zur Gesundheitsförderung, zur Vorbeugung oder Verringerung von Krankheitskomplikationen, zur Förderung der Selbstsorge und des Wohlbefindens.

- **DIE AKTIVIERUNG ANDERER DIENSTE WIE:**

- Essen auf Rädern

- Transportdienst

- Hauswirtschaftsdienst, Hausreinigung, Entlastungs- und Begleitdienste für Familien wie: Spaziergänge außerhalb des Hauses, Begleitung beim Einkaufen usw.

## COS'È L'INFERMIERA SPECIALIZZATA, LIBERA PROFESSIONISTA

è una figura competente e altamente specializzata, un'alternativa al servizio Spitex per la cura e l'assistenza al domicilio delle persone malate, bisognose e non autosufficienti.

- **MISSIONE:** attraverso la propria competenza e professionalità l'Infermiera Specializzata e libero professionista ha la missione di assistere al domicilio i suoi clienti permettendo loro di vivere fra le proprie mura domestiche nella più alta qualità di vita possibile, apportando un contributo importante nella prevenzione dei ricoveri ospedalieri impropri.

- **COSTI:** i costi delle prestazioni svolte dall'Infermiera Specializzata, libero professionista sono finanziati proporzionalmente dai Comuni, dal Cantone, dall'Assicurazione malattia e dai Pazienti in conformità con la legge sull'Assicurazione Sanitaria.