



Überall für alle

SPITEX

Knonaeramt

Pflegerische Dienstleistungen

Psychosoziale Pflege

**Hauswirtschaft und
Betreuung**

Entlastungsdienst

Telefonisch erreichbar

Mo bis Fr 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

044 762 50 40

info@spitexka.ch

www.spitexka.ch

Fax 044 762 50 49

Umfassende Dienstleistungen

Die Spitex Knonaueramt

- bietet individuelle Pflege, Betreuung, Entlastung und Beratung zu Hause für kranke, behinderte und hilfsbedürftige Menschen jeden Alters: Akut-, chronisch- und psychisch Kranke, bei altersbedingten Einschränkungen, Rekonvaleszenz, Überlastung, Unfall und Mutterschaft.
- pflegt Personen mit schweren und/oder unheilbaren Krankheiten, begleitet und entlastet die Angehörigen.

Die Dienstleistungen werden von den Kundinnen und Kunden selbst, der Krankenkasse und der Gemeinde bezahlt.

Öffentlicher Auftrag

Die Spitex Knonaueramt ist ein privatrechtlicher Verein, der im Auftrag der Gemeinden Aeugst a.A., Bonstetten, Hausen a.A., Hedingen, Kappel a.A., Knonau, Maschwanden, Mettmenstetten, Obfelden, Ottenbach, Rifferswil, Stallikon und Wettswil a.A. die Hilfe und Pflege zu Hause sicherstellt.

Die Angebote Psychosoziale Pflege und Entlastungsdienst werden auch in Affoltern a.A. angeboten.

An dieser Stelle hat
es Platz für eine
Visitenkarte Ihrer
Ansprechperson.

Fallführende Mitarbeitende

Für jede Kundin/jeden Kunden sind Mitarbeitende als persönliche Bezugspersonen bestimmt. Sie sind direkte Ansprechpersonen für die Kundin/den Kunden, deren Angehörige und weitere Beteiligte. Die eigentlichen Dienstleistungen werden je nach Komplexität und Dauer durch verschiedene Mitarbeitende erbracht. Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

Bedarfsabklärung

Die Spitex Knonaueramt weist den Bedarf für ihre Dienstleistungen gemäss dem Gesetz und den Vorgaben der Krankenkassen aus. In einer oder mehreren Besprechungen klären Mitarbeitende bei den Kundinnen und Kunden zu Hause nach fachlichen Kriterien ab, welche Dienstleistungen wann und wie häufig notwendig sind. Diese Bedarfsabklärung wird schriftlich festgehalten und periodisch wiederholt.

Die Spitex Knonaueramt arbeitet eng mit den Hausärztinnen und Hausärzten und weiteren involvierten Dienstleistern zusammen.

Pflegerische Dienstleistungen

– **Abklärung, Beratung und Koordination:**

Klärung des Pflegebedarfs mit den Kundinnen und Kunden, Planung der notwendigen Leistungen sowie die Koordination der Massnahmen.

Beratung der Kundinnen und Kunden sowie Angehörigen, Unterstützung beim Aufbauen eines tragfähigen Versorgungsarrangements.

– **Behandlungspflege:** Behandlung nach ärztlicher Verordnung (u.a. Messen der Vitalzeichen, Vorbereiten und Verabreichen von Medikamenten, Injektionen, pflegerische Massnahmen bei Störungen der Ausscheidungen, Infusionstherapie usw.).

– **Wundmanagement:** Wundversorgung in Zusammenarbeit mit den Ärztinnen und Ärzten nach aktuellem Stand des Wissens, der Medizin und der Technik.

Beratung bezüglich Therapiewahl, Ernährung, Umgang mit Hilfsmitteln usw.

– **Grundpflege:** Unterstützung beim Aufstehen, Lagern, Beine einbinden, beim An- und Auskleiden, Hilfe bei der Körperhygiene, beim Essen und Trinken.

– **Palliative Pflege und Betreuung:** In Zusammenarbeit mit der Palliativstation des Spitals Affoltern.

– **Pflege von Menschen mit Demenz** und Unterstützung der Angehörigen.

Zentrum für Psychosoziale Pflege

Anhand eines Abklärungsgesprächs plant die zuständige Psychiatrie-Pflegefachperson gemeinsam mit der Kundin/dem Kunden die Unterstützung.

Hilfe zur Selbsthilfe steht im Vordergrund.

Wenn möglich wird mit dem Umfeld (Helfernetz und Angehörige) zusammengearbeitet.

Folgende Leistungen bieten wir an:

- Informationen und Beratung bei Angst, Schlafstörungen, Spannungen, Wut, Trauer, Niedergeschlagenheit, Gefühlen von Ohnmacht, Antriebslosigkeit, Nervosität, psychotischem Erleben, Konflikten, Suchtmittelmissbrauch, sozialer Isolation, Verwahrlosungstendenz, Fragen zum Umgang mit Medikamenten etc.
- Gemeinsames Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien für den Alltag.
- Unterstützung in schwierigen Lebensphasen.
- Erarbeiten einer geeigneten Tages- / Wochenstruktur.
- Trainieren von Alltagsfertigkeiten (Körperpflege, Umgang mit Medikamenten, Einkaufen, Kochen, Haushalten oder Erledigen kleinerer administrativer Aufgaben).

- Unterstützung bei der Gestaltung von Beziehungen (evt. in einer Gruppe).
- Begleitungen zum Arzt / zur Ärztin oder auf Ämter.
- Beratung von Angehörigen.

Details zum Angebot siehe separate Broschüre

Hauswirtschaft und Betreuung

Unterstützung bei der Aufrechterhaltung des Haushaltes, wenn die Selbsthilfe der betroffenen Person nicht mehr ausreicht; wenn die Familien und Nachbarschaftshilfe nicht mehr genügt oder vorübergehend entlastet werden muss:

- **Ernährung:** Einkaufen, Menüplanung, Mahlzeiten zubereiten usw.
- **Haushalt:** Reinigungsarbeiten, aufräumen, abwaschen, Pflanzenpflege usw.
- **Wäsche:** Maschinen- und Handwäsche, bügeln usw.

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Alleinstehende und Familien mit Kleinkindern

Menschen mit einer Krankheit werden oft durch Angehörige oder Lebenspartner unterstützt.

Diese Betreuung erfordert Geduld, Empathie und Erfahrung. Die Verantwortung ist gross, der dauernde Einsatz braucht viel Kraft und Energie. Eine zeitweise Entlastung und die Gewissheit, für einige Stunden etwas Verantwortung abgeben zu können, bringen grosse Erleichterung.

Der Entlastungsdienst (ELD) bietet Unterstützung und/oder Entlastung bei der Betreuung hilfsbedürftiger Personen an. Er steht pflegenden Angehörigen, Alleinstehenden und Familien mit Kleinkindern im ganzen Bezirk Affoltern zur Verfügung.

Details zum Angebot siehe separate Broschüre

Der ELD ist auf Spenden angewiesen. Nur so sind kostengünstige Tarife möglich.

Postkonto PC 87-267156-1 oder
IBAN: CH78 0900 0000 8726 7156 1
mit dem Hinweis «Spende ELD»

Vielen Dank!

Als nicht gewinnorientierte Organisation finanziert sich die Spitex Knonaueramt über ihre Dienstleistungen, Beiträge der Gemeinden, Mitgliederbeiträge und Spenden.

Wie können Sie uns unterstützen?

Werden Sie Mitglied des Vereins!

Unterstützen auch Sie unseren Verein und werden Sie Mitglied. Sind Sie bereits Mitglied, danken wir Ihnen für Ihre Solidarität.

Als Mitglied erhalten Sie ab dem zweiten Jahr Ihrer Mitgliedschaft eine Tarif-Ermässigung von 10% auf hauswirtschaftliche Leistungen (ausgenommen Sozialtarif).

Mitglieder-Anmeldungen nehmen wir gerne telefonisch entgegen (044 762 50 40) oder via www.spitexka.ch.

Mitgliederbeitrag siehe Preisliste oder www.spitexka.ch

Spenden

nehmen wir gerne entgegen und bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung.

Postkonto 87-267156-1, Verein Spitex Knonaueramt, Affoltern a.A.

BIC: POFICHBEXXX

IBAN: CH78 0900 0000 8726 7156 1

Unser Leitbild

Wir ermöglichen hilfsbedürftigen Menschen im Knonaueramt eine selbstbestimmte bestmögliche **Lebensqualität** im vertrauten Umfeld.

Dabei unterstützen wir Angehörige und Bezugspersonen.

Das definierte Leistungsangebot bildet dafür die Grundlage.

Wir gehen **achtsam** und **wertschätzend** miteinander um. Die vorhandenen Ressourcen setzen wir **sorgfältig** ein.

Wir arbeiten wirtschaftlich, zweckmässig und **wirksam**.

Klar definierte Prozesse und Kompetenzen gewährleisten die angestrebte **Qualität**.

Mit innovativem Denken und unternehmerischem Geist gestalten wir unsere weitere **Entwicklung**. Wir investieren in die Aus- und Weiterbildung.

Wir pflegen mit allen Beteiligten eine offene und konstruktive **Zusammenarbeit**.



Überall für alle

SPITEX

Knonaeramt

Kundendienst / Geschäftsstelle

044 762 50 40

Werkstrasse 1 · 8910 Affoltern a.A.

info@spitexka.ch

Zentrum Bonstetten

Dorfstrasse 1 · 8906 Bonstetten

bonstetten@spitexka.ch

Zentrum Hausen a.A.

Törlematt 1 · 8915 Hausen a.A.

hausen@spitexka.ch

Zentrum Obfelden

Brunnmatt, Bächlerstr. 11 · 8912 Obfelden

obfelden@spitexka.ch

Zentrum für Psychosoziale Pflege

Werkstrasse 1 · 8910 Affoltern a.A.

psychiatrie@spitexka.ch

Entlastungsdienst

Werkstrasse 1 · 8910 Affoltern a.A.

eld@spitexka.ch