



Rehabilitation mit Weitblick in Wald

Gemeinsam Schritt
für Schritt weiter.

Ganzheitliche Rehabilitation im Zürcher Oberland

Die Rehaklinik Wald deckt alle grossen Fachbereiche der Rehabilitation ab: die neurologische, muskuloskelettale, pulmonale, kardiovaskuläre, die internistisch-onkologische Rehabilitation, Früh-/Überwachungsrehabilitation und Rehabilitation nach Organtransplantationen. Das Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland am Standort des GZO Spitals Wetzikon rundet das umfassende Angebot ab.

Jede Patientin und jeder Patient erhält bei uns einen individuellen Therapieplan, den unsere interdisziplinären Teams in enger Zusammenarbeit erstellen. Dabei legen wir grossen Wert auf moderne, evidenzbasierte Therapiemethoden und eine ganzheitliche Betreuung, die Ihre persönlichen Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur bei der körperlichen Rehabilitation zu helfen, sondern Sie auch mental zu stärken.

Die Rehaklinik Wald ist in idyllischer Lage eingebettet. Durchatmen und auftanken: sei es in der traumhaften Natur oder bei einem unserer Freizeitangebote. Die Patientenzimmer sind hell und geräumig, sie verfügen über einen wunderbaren Ausblick und meist auch über einen eigenen Sonnenbalkon.

Unser medizinisches und therapeutisches Team besteht aus erfahrenen Fachleuten, die Sie auf Ihrem Weg zur vollständigen Genesung unterstützen. Wir begleiten Sie Schritt für Schritt und stellen sicher, dass Sie die bestmögliche Versorgung erhalten. Die Rehaklinik Wald – Ihre Partnerin für ganzheitliche Rehabilitation und neue Lebensqualität.



160

Betten – und für jedes eine Geschichte. Wir begleiten Menschen auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

380

Mitarbeitenden kümmern sich um das Wohl der Patientinnen und Patienten.

2000

Quadratmeter Therapiefläche innen und aussen bieten Raum für Bewegung, Entwicklung und neue Perspektiven.





Erstklassige medizinische und therapeutische Versorgung



**Neurologische
Rehabilitation**



**Kardiovaskuläre
Rehabilitation**



**Pulmonale
Rehabilitation**



**Muskuloskelettale
Rehabilitation**



**Internistisch-
onkologische
Rehabilitation**



**Früh-/Überwachungs-
rehabilitation**



**Schlafmedizin
(im GZO Spital Wetzikon)**

Die Fachkompetenz der Rehaklinik Wald steht für erstklassige medizinische und therapeutische Versorgung. Unser interdisziplinäres Team aus Fachärztinnen und Fachärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegekräften arbeitet Hand in Hand, um Ihnen eine optimale Rehabilitation zu bieten. Dabei setzen wir auf wissenschaftlich fundierte Methoden und modernste Therapiemöglichkeiten, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Unsere Ärztinnen und Ärzte verfügen über umfassende Expertise in den Bereichen neurologischer, muskuloskelettaler, pulmonaler, kardiovaskulärer, internistisch-onkologischer Rehabilitation, Früh-/Überwachungsrehabilitation und Rehabilitation nach Organtransplantationen. Durch das breite Leistungsspektrum können wir schwerstbetroffene Patientinnen und Patienten mit komplexen, multiplen Krankheitsbildern interdisziplinär und kompetent unter einem Dach behandeln.

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten sind spezialisiert auf physiotherapeutische, ergotherapeutische und psychologische Massnahmen. Mit gezielten Trainingsprogrammen sowie Bewegungs- und Entspannungstherapien bringen wir Ihren Körper und Geist wieder in Einklang. Die enge Zusammenarbeit der verschiedenen Fachbereiche stellt sicher, dass Sie eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Behandlung erhalten.

Nicht nur in der medizinischen Qualität, sondern auch in der persönlichen Betreuung erleben Sie die Fachkompetenz unserer Mitarbeitenden. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und bieten eine ganzheitliche Betreuung, die Körper und Seele stärkt. In der Rehaklinik Wald sind Sie bestens aufgehoben – dank unseres kompetenten Teams, das sich darauf spezialisiert hat, Ihnen auf Ihrem Weg zur Genesung zu helfen und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Therapievietfalt, die bewegt

Die Rehaklinik Wald bietet Ihnen ein breites Spektrum an Therapie-möglichkeiten, die individuell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu verbessern und Ihre Selbstständigkeit wiederherzustellen.



Im Bereich der Physiotherapie setzen wir auf eine Vielzahl moderner Methoden, um Ihre Mobilität und Beweglichkeit zu fördern. Ihre individuelle Betreuung steht im Mittelpunkt: Ihre Therapeutinnen und Therapeuten erstellen massgeschneiderte Programme, die sich an Ihrem Genesungsprozess orientieren und regelmässig angepasst werden.

Die Ergotherapie in der Rehaklinik Wald unterstützt Sie dabei, alltägliche Aufgaben wieder selbstständig bewältigen zu können. Ob es um die Feinmotorik, die Handlungsplanung oder den gezielten Einsatz von Hilfsmitteln geht – erfahrene Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten helfen Ihnen, Fähigkeiten zu trainieren, die für Ihren Alltag von zentraler Bedeutung sind.

Auch in der Sport- und Bewegungstherapie profitieren Sie von vielseitigen Programmen. Ob Herz-Kreislauf-Training, spezifische Muskelaufbauprogramme oder Gruppentherapien – gemeinsam mit Ihren Therapeuten finden Sie die passenden Aktivitäten, die Ihre Genesung optimal unterstützen.



Pflege, die Vertrauen schenkt

Die Pflege in der Rehaklinik Wald basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz. Das bedeutet, dass wir nicht nur Ihre medizinischen und körperlichen Bedürfnisse berücksichtigen, sondern auch auf Ihre persönlichen Anliegen eingehen.

Unsere Pflegenden nehmen sich Zeit, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu verstehen und passen die Pflege gezielt an Ihren Gesundheitszustand an. Egal, ob es um die Unterstützung bei der Mobilisation, bei der Körperpflege oder bei der Einnahme von Medikamenten geht – wir stehen Ihnen in allen Bereichen des Alltags zur Seite.

Durch den engen Austausch unseres Pflege-teams mit den Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten erhalten Sie jederzeit eine optimale und auf Sie abgestimmte Behandlung. Insbesondere in der Wund- und Stomaversorgung bringen unsere Pflegenden fundiertes Fachwissen ein – und bieten den Patientinnen und Patienten vielfältige Unterstützung.

Die Pflege in der Rehaklinik Wald ist mehr als nur Versorgung – sie ist eine wertvolle Begleitung, die Ihnen Sicherheit und Unterstützung gibt, damit Sie Schritt für Schritt zu neuer Kraft und Lebensqualität finden.

Schritt für Schritt wieder genesen

Die Rehabilitation in der Rehaklinik Wald bietet Ihnen die Möglichkeit, nach einer Erkrankung oder einem operativen Eingriff Ihre körperliche und seelische Gesundheit Schritt für Schritt wiederherzustellen. Sie erleben eine ganzheitliche Rehabilitation, die moderne medizinische Betreuung mit einem vielseitigen therapeutischen Ansatz verbindet – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Im Mittelpunkt Ihrer Rehabilitation steht die Wiederherstellung Ihrer körperlichen Funktionen. Mit gezielten physio- und ergotherapeutischen Massnahmen fördern wir Ihre Mobilität und Muskelkraft. Dabei setzen wir auf ein aktives Rehabilitationskonzept, bei dem Sie durch individuelle Trainingsprogramme und regelmässige Bewegung wieder zu Kräften kommen.

Für uns ist Rehabilitation mehr als nur Genesung – es geht auch darum, Ihnen die passenden Werkzeuge an die Hand zu geben, damit Sie nach Ihrem Aufenthalt in der Rehaklinik Wald ein selbstständiges und erfülltes Leben führen können. Deshalb fördern wir gezielt Ihre Eigenverantwortung und ermutigen Sie, aktiv an Ihrem Heilungsprozess mitzuwirken.









Rundum wohlfühlen

In der Rehaklinik Wald steht das Wohlfühlen unserer Patientinnen und Patienten an erster Stelle.

Die idyllische Lage im Zürcher Oberland bietet eine beruhigende Atmosphäre, die Ihre Genesung unterstützt. Die Natur ist nicht nur ein schöner Anblick, sondern auch ein wichtiger Bestandteil Ihres Rehabilitationsprozesses. Spaziergänge im Freien und die frische Luft tragen zur Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Unsere Einrichtungen sind darauf ausgelegt, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Die lichtdurchfluteten Patientenzimmer sind komfortabel eingerichtet und verfügen über ein eigenes Badezimmer – für maximale Privatsphäre und Komfort.

Um die Kommunikation mit Ihren Angehörigen und Freunden zu erleichtern, bieten wir kostenloses WLAN in der gesamten Klinik an.

Ein reichhaltiges kulinarisches Angebot sorgt dafür, dass Sie nicht nur gesund essen, sondern auch die Freude am Essen wiederentdecken. Unsere Küchenchefs legen grossen Wert auf frische, saisonale und ausgewogene Speisen, die auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmt sind. Individuelle Diäten und spezielle Ernährungsbedürfnisse berücksichtigen wir gerne.

Ein Umfeld mit liebevollem Service

Die Rehaklinik Wald legt grossen Wert auf eine hochwertige und ausgewogene Ernährung als wichtigen Bestandteil Ihres Heilungsprozesses. Hier sind einige besondere kulinarischen Angebote, die Sie in der Klinik erwarten:

Frische und Saisonalität

Die Küche verwendet überwiegend frische, saisonale und regionale Zutaten, um die Speisen zuzubereiten. Dies sorgt nicht nur für einen hohen Nährstoffgehalt, sondern unterstützt auch lokale Produzenten.

Gesunde Zubereitung

Bei der Zubereitung der Speisen achten wir auf gesunde Kochmethoden wie Dämpfen, Grillen oder Backen, um die Nährstoffe zu erhalten und ungesunde Fette zu vermeiden.

Gemütliche Essensräume

Sie geniessen Ihre Mahlzeiten in einladenden Räumen mit einer warmen und angenehmen Atmosphäre. Als Patientin oder Patient können Sie hier in Ruhe essen und Zeit mit anderen verbringen, was zur sozialen Interaktion beiträgt.

Individuelle Ernährungsberatung

Patientinnen und Patienten erhalten eine persönliche Ernährungsberatung, die auf ihre individuellen Bedürfnisse, Gesundheitszustände und Vorlieben abgestimmt ist. Dies stellt sicher, dass jede Patientin und jeder Patient eine Ernährung erhält, die ihre oder seine Genesung fördert.

Vielfältige Menüauswahl

Sie wählen aus einer abwechslungsreichen Menüauswahl, die Ihre diätetischen Bedürfnisse berücksichtigt – von vegetarischen über vegane bis hin zu glutenfreien Gerichten, die alle schmackhaft und nahrhaft sind.



Unser Wohlfühl- und Freizeitangebot

- Cafeteria mit hausgemachter Confitserie und Patisserie
- Wanderwege vor dem Haus
- Gymnastik- und Fitnessraum
- Gästezimmer für Angehörige, Freundinnen und Freunde
- Aktuelle Zeitschriften und Zeitungen
- Lounge
- Coiffeur und Pediküre
- Wäscheservice

Wir sind für Sie da



Dr. phil. Norman Franz
Klinikdirektor



Prof. Dr. med. Marc Spielmanns
Chefarzt und Ärztlicher
Leiter



Eveline Nef
Bereichsleiterin Pflege



Olivia Scheitlin
Bereichsleiterin
Therapien



Markus von Arx
Bereichsleiter Services

Anreise

Mit dem Auto

In der Gemeinde Wald ist der Weg zur Klinik beschildert.

Es stehen gebührenpflichtige Aussenparkplätze zur Verfügung. Unser Parkplatzangebot ist allerdings beschränkt. Wir bitten Sie deshalb, Ihr Auto nach Möglichkeit zu Hause zu lassen.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinie 892 (Bahnhof Wald – Rehaszentrum)

Auskünfte: ZVV-Fahrplan-App oder
ZVV-Contact 0848 988 988 (www.zvv.ch)



Sichtbares Engagement

Jede Auszeichnung ist Ausdruck dessen, was unsere Teams täglich leisten – für eine hochwertige Rehabilitation, gelebte Qualität und ein Umfeld, das Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende stärkt.



Klinikgruppe Valens

Alle Standorte auf einen Blick

Rehaklinik Chur



- ca. 32 Betten und 70 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische Rehabilitation

Rehaklinik St.Gallen



- ca. 46 Betten und 120 Mitarbeitende
- Früh-/Überwachungsrehabilitation, neurologische, internistisch-onkologische, muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Davos Clavadel



- ca. 106 Betten und 220 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Rehaklinik Valens



- ca. 150 Betten und 440 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-/Überwachungs-) Rehabilitation, internistische und muskuloskelettale Rehabilitation

Rehaklinik Gais



- ca. 195 Betten und 340 Mitarbeitende
- internistisch-onkologische, kardiovaskuläre und psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

Rehaklinik Wald



- ca. 160 Betten und 380 Mitarbeitende
- neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Früh-/Überwachungsrehabilitation und Schlafmedizin (im GZO Spital Wetzikon)

Rehaklinik Walenstadtberg



- ca. 75 Betten und 190 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pulmonale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Walzenhausen



- ca. 68 Betten und 200 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-)Rehabilitation und muskuloskelettale Rehabilitation

Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen



- 10 Mitarbeitende
- ambulante psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich



- 16 Mitarbeitende
- ambulante neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation
- in Planung: Rehaklinik Triemli Zürich

Clinic Bad Ragaz



- ca. 25 Betten und 60 Mitarbeitende
- Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Klinikgruppe Valens
- neurologische, muskuloskelettale, und internistische Rehabilitation

Klinik Lengg



- ca. 80 Betten und 340 Mitarbeitende
- neurologische Rehabilitation

Rehaklinik Wald
Faltigbergstrasse 7
8636 Wald

Telefon +41 58 511 81 11
info.wald@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/reha-wald

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.