

SOCIALCARE DER SPITEX RIEHEN-BETTINGEN

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE



AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE



Überall für alle

SPITEX

Riehen-
Bettingen

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE



Team

Wir sind Dipl. Pflegefachpersonen HF mit langjähriger Erfahrung in der psychiatrischen Pflege und Betreuung. **Menschlichkeit, Förderung von Ressourcen und Fachkompetenz** zeichnen unsere tägliche Arbeit aus.

Arbeitsweise

Nach der Bedarfsabklärung erarbeiten wir gemeinsam mit den Betroffenen konkrete Ziele und Massnahmen, welche wir regelmässig evaluieren. Wir begleiten und unterstützen Betroffene in der Umsetzung der Massnahmen, dabei orientieren wir uns an den neusten Ansätzen der psychiatrischen Pflege. **Unser Ziel ist, dass Betroffene ein möglichst selbstbestimmtes Leben** im gewohnten Umfeld führen können.



Angebot

Unser Angebot richtet sich an Menschen in einer **vorübergehenden Krise** oder **schwierigen Lebenssituation** und an **Menschen mit psychischen Erkrankungen** wie Depression, Manie, Schizophrenie, Demenz, Abhängigkeit, Persönlichkeits- und Zwangsstörungen sowie Angst/Panik.

DAS ANGEBOT BEINHALTET:

- ➔ **Beratung/Anleitung** von Betroffenen und Angehörigen im Umgang mit der Krankheit
- ➔ Erarbeitung und Einübung von **Bewältigungsstrategien** und **Strategien zur Selbsthilfe**
- ➔ **Unterstützung und Begleitung in Krisen** und schwierigen Lebenssituationen
- ➔ **Unterstützung zur Vermeidung** von akuter **Selbst- oder Fremdgefährdung**
- ➔ Erarbeitung einer **Tagesstruktur** und **Aktivitätsaufbau**
- ➔ **Alltagstraining** (Einkaufen, Haushaltsführung, Terminkoordination, Beziehungspflege)
- ➔ Sicherstellung der **medikamentösen Therapie**
- ➔ **Begleitung** zu Ärzten, Institutionen oder Ämtern