



Überall für alle

**SPITEX**

**Glarus Süd**



**Der Verein und unsere  
Dienstleistungen**

# **Wir sind und bieten...**

- **Der Verein Spitex Glarus Süd**
- **Kassenpflichtige Leistungen**
  - Abklärung und Beratung
  - Behandlungspflege
  - Grundpflege
  - Kinderspitex
  - Psychiatriepflege
- **Nicht-kassenpflichtige Leistungen**  
(Teilweise durch freiwillige Zusatzversicherung gedeckt)
  - Fusspflege
  - Betreuung
  - Hauswirtschaft
  - Mahlzeitendienst
  - Leichenpflege
- **Kontaktdaten**



# **Der Verein Spitex Glarus Süd**

**Der Verein Spitex Glarus Süd ist eine Non-Profit-Organisation und ist aus der Fusion verschiedener Spitexvereinen entstanden und existiert seit dem 01. Januar 2009.**

## **Mitgliedschaft**

Mit einer Mitgliedschaft von CHF 35.00/Jahr unterstützen Sie Mitmenschen in Glarus Süd und erhalten die Möglichkeit, die Zukunft der Spitex Glarus Süd aktiv mitzugestalten.

Zudem können Sie und mit Ihnen in Gemeinschaft lebenden Personen profitieren. Für Mitglieder bieten wir die Dienstleistung Betreuung und Hauswirtschaft zu günstigeren Konditionen an.

## **Spenden**

Spenden und Zuwendungen nehmen wir sehr gerne entgegen. Mit Ihrem finanziellen Engagement unterstützen Sie unsere Arbeit zum Wohle der Mitmenschen.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Glarner Kantonalbank  
CH87 0077 3000 5093 9415 0



## **Vorstand**

Unser Vorstand setzt sich aus 5-7 Mitglieder zusammen, welche sich ehrenamtlich für die Spitex Glarus Süd engagieren und einsetzen.

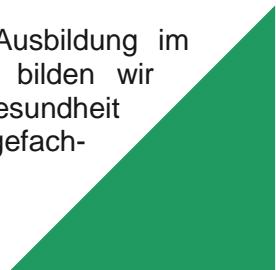
## **Team**

Unser Team besteht aus rund 30 Mitarbeitenden in unterschiedlichen Berufsgruppen. Wir bieten folgende Stellen an:

- Mitarbeitende Mahlzeitendienst
- Haushaltshilfe
- Pflegehelfer/-in SRK
- Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ
- Dipl. Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF/FH
- Berufsbildner/-in
- Mitarbeitende Administration

## **Berufsbildung**

Es ist uns ein grosses Anliegen, die Ausbildung im Gesundheitswesen zu fördern. Deshalb bilden wir jährlich 2-3 Fachfrauen/Fachmänner Gesundheit EFZ und 1-2 dipl. Pflegefachfrauen/Pflegefachmänner HF aus.





## Abklärung und Beratung

Die Spitex Glarus Süd betreut Menschen die bedingt durch Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen, Mutterschaft oder Ähnliches auf Hilfe angewiesen sind. Wir bieten professionelle medizinische wie auch weitere Dienstleistungen nach ärztlicher Verordnung an.

Bevor Spix-Leistungen erbracht werden, klärt eine Fachperson den genauen Bedarf an Pflege- und Zusatzleistungen ab. Diese Abklärung wird schriftlich festgehalten und regelmässig aktualisiert. Sie ist gesetzlich vorgeschrieben und garantiert, dass die betroffenen Personen weder unter- noch überversorgt werden.



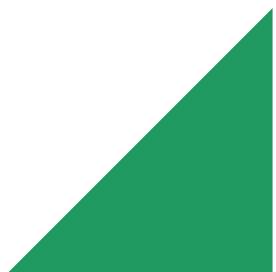


## Behandlungspflege

**Erhalten Sie auch daheim sieben Tage die Woche genau die ambulanten Pflegeleistungen, die Sie benötigen.**

Unsere Fachpersonen kümmern sich in Absprache mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt um medizinische Untersuchungen und therapeutische Massnahmen wie:

- das Messen von Blutdruck, Puls und Blutzucker
- das Medikamentenmanagement (Injektionen, Tabletten)
- das Verabreichen von Infusionen
- die Versorgung von Wunden (auch Stoma- und Cystofixversorgung)



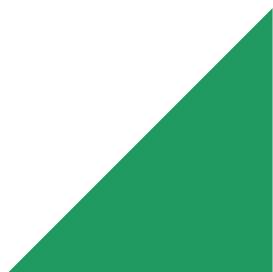


## Grundpflege

**Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen sorgen wir dafür, dass Sie den Alltag zu Hause einfacher bewältigen.**

Wir unterstützen Sie daheim bei täglichen Aktivitäten wie:

- der Körperpflege
- der verschiedenen Prophylaxen (Dekubitus, Pneumonie, Thrombosen...)
- der Beine einbinden, Stützstrümpfe an- und ausziehen
- dem Aufstehen und Zubettgehen
- beim An- und Ausziehen
- beim Mobilisieren (Bewegungsübungen, Transfer in der Wohnung)



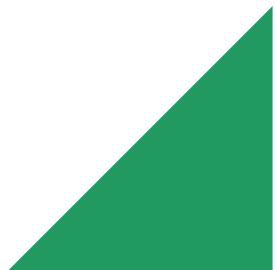


# Kinderspitex

**Damit die Spitalaufenthalte von Kindern möglichst verkürzt oder gar vermieden werden können, werden die Eltern durch die örtlichen Spitex-Organisationen unterstützt.**

Kinderspitex ist Pflege und Beratung zuhause für kranke und behinderte Säuglinge, Kinder und Jugendliche sowie Beratung und Anleitung ihrer Eltern und Bezugspersonen.

Wir betreuen Kinder mit leichteren, mittleren oder schweren, akuten oder chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Auch sterbende Kinder werden bis ans Lebensende von der Kinderspitex gepflegt und begleitet.



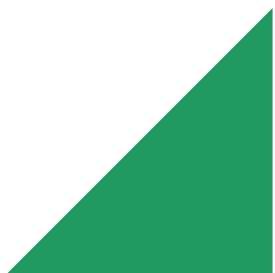


# Psychiatriepflege

**Mit der psychiatrischen Pflege und Betreuung unterstützen und begleiten wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung in ihrer gewohnten Umgebung.**

Unser Angebot:

- Übergang nach Klinikhospitalisation in den Lebensalltag
- Langzeitbetreuung zu Hause
- Beratung, Information und Psychoedukation
- Unterstützung in Krisensituationen
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien für den Alltag
- Vorsorge bei Selbst- und Fremdgefährdung





## Fusspflege

**Unsere Füsse sorgen für Stütze, Gleichgewicht und Beweglichkeit - Wir sollten ihnen Sorge tragen.**

Übergeben Sie Ihre Füsse in professionelle Hände! Beschwerden an Füßen können mit einer regelmässigen Behandlung vermindert oder sogar behoben werden.

Das Angebot der Fusspflege besteht aus:

- Fussbad
- Nägel kürzen und in Form schleifen
- Verdickte Nägel abtragen
- Hornhaut/Verhornerungen entfernen mittels Fräsertechnik
- Füsse eincremen und kurze Fussmassage

Sehr gerne begrüßt Sie unser-/e Fusspfleger-/in in unserem Fusspflegestudio im Spitez-Stützpunkt. Ist es Ihnen nicht mehr möglich Ihr zu Hause zu verlassen? Dann besucht Sie unser-/e Fusspfleger-/in auch sehr gerne mit der mobilen Ausrüstung bei Ihnen zu Hause.





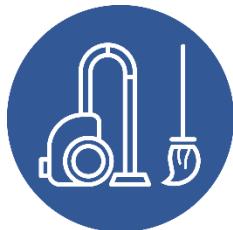
## Betreuung

Die Anforderungen an eine umfassende Betreuung sind sehr vielfältig. Ziel ist, dass Personen mit einem geringen Betreuungsaufwand weiterhin ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben in ihren eigenen vier Wänden führen können.

Unsere Betreuung umfasst:

- **Selbstsorge**  
(Kontrollbesuche, Entlastungsdienst für Angehörige)
- **Soziale Teilhabe**  
(Notwendige Unterstützung und Begleitung von sozialen Kontakten, Unterstützung bei der Freizeitgestaltung)
- **Alltagsgestaltung**  
(Erarbeitung einer Tagesstruktur, Spaziergänge, Vorlesen, Spiele, Basteln usw.)
- **Beratung und Koordination**  
(Unterstützung bei Übertritten, z. B. von Zuhause in eine Pflegeeinrichtung, Begleitung zum Arzt und Therapie, Organisation von Handwerkern usw.)





## Hauswirtschaft

**Das Ziel bei der Unterstützung in der Haushaltsführung ist, den gewohnten Standard aufrecht erhalten zu können, sowie Sicherstellen eines ordentlichen und sauberen Haushaltes.**

Wenn Sie im Haushalt anfallende Arbeiten nicht mehr alleine oder selbständig ausführen können, unterstützen wir Sie:

- bei Aufräumarbeiten
- bei Reinigungsarbeiten (Wochenkehr)
- bei der Kleiderpflege (Waschen, Bügeln, Falten)
- beim Erledigen der Einkäufe
- bei der Essenszubereitung/Kochen





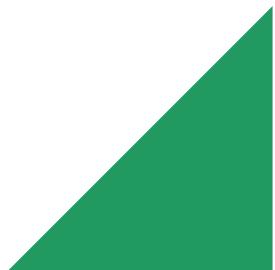
## Mahlzeitendienst

**Wir garantieren eine hochwertige Mahlzeit zu einem attraktiven Preis inkl. Lieferung bis an die Haustüre.**

Auf Wunsch liefern wir an allen sieben Wochentagen vollwertige Mahlzeiten aus.

Zur Auswahl steht ein Menü pro Tag, bestehend aus Salat, Suppe und einem Hauptgericht. Zwei Mal wöchentlich (in der Regel donnerstags und sonntags) sowie an einigen Feiertagen wird zusätzlich ein Dessert serviert. Auf Anfrage liefern wir angepasste Menüs für Spezialkost. Die Mahlzeiten werden mit viel Liebe im Salem Bethesda Alterszentren Ennenda zubereitet.

Die aktuellen Menüpläne sind auf der Homepage zu finden.



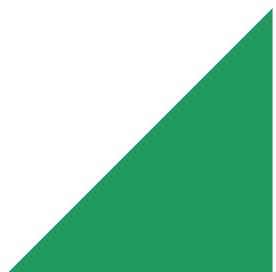


## Leichenpflege

*Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Bei einem Todesfall Zuhause ist in jedem Fall ein Arzt/eine Ärztin aufzubieten. Diese/r bestätigt den Tod mit dem Ausstellen der ärztlichen Todesbescheinigung. Dieses Dokument wird im Original den Angehörigen zur Anmeldung des Todesfalles beim Bestattungsamt ausgehändigt.

Nach Feststellung des Todes durch den Arzt/die Ärztin führen wir die Leichenpflege und das Einsargen aus. Die Einsargung und Überführung hat normalerweise innerhalb von 24 Stunden in Absprache mit den Angehörigen zu erfolgen.



**Spitex Glarus Süd**  
Hauptstrasse 22  
8777 Diesbach

055 644 40 10 - 24 h erreichbar (Pikettdienst)

glarus-sued@spitexgl.ch  
www.spitex-glarus-sued.ch

## Kontakte

---

**Patrizia Ippolito**  
Leitung Pflege  
patrizia.ippolito@spitexgl.ch

**Corine Fischli**  
Leitung Administration  
corine.fischli@spitexgl.ch

