



## PSYCHOSOZIALE PFLEGE UND BETREUUNG

Menschen mit psychischen Problemen können in einer Krisensituation oder durch eine chronische Erkrankung in einen Zustand geraten, in dem sie sich selbst oder ihr Umfeld überfordern und professionelle Unterstützung benötigen.



## NACHTSPILEX

Mit dem Angebot der Nachtsplex bieten wir unseren Klientinnen und Klienten die bestmögliche Versorgung und Sicherheit zu Hause rund um die Uhr an.

# PSYCHOSOZIALE PFLEGE UND BETREUUNG

## LEISTUNGEN BEI DER PSYCHOSOZIALEN PFLEGE

Nachbetreuung nach Klinikaufenthalten

Unterstützung zur Problem- und Krisenbewältigung

Anleiten und unterstützen bei der Haushaltsführung und Selbstpflege

Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme zur Verhinderung von Isolation

Hilfe und Überwachung der Medikamenteneinnahme

Koordination und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Hilfsangeboten (Spital, Sozialamt, Hausarzt, Psychiater etc.)

## ZURÜCK ZUR NORMALITÄT IM BELASTENDEN ALLTAG

Auf ärztliche Anordnung unterstützen Psychiatriepflegefachpersonen Menschen in Krisensituationen oder bei psychischen Problemen und entwickeln mit ihnen in ihrer gewohnten Umgebung Bewältigungsstrategien und fördern ressourcenorientiert deren Selbständigkeit.

## KOSTEN

Die Kosten für die ambulante psychiatrische Pflege werden abzüglich des Selbstbehaltes durch die Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.

Die aktuellen Tarife entnehmen Sie bitte unserem separaten Tarifblatt



Diese Leistungen werden im Auftrag von Spitex Horgen-Oberrieden durch qualifiziertes Fachpersonal des Kompetenzzentrums Psychiatrie der Spitex Zimmerberg oder von Knowledge & Nursing ausgeführt.

# NACHTSPITEX

## DIE PFLEGELEISTUNGEN IN DER NACHT UMFASSEN

Abklärung / Beratung

Behandlungspflege

Grundpflege

## KOSTEN

Die Kosten entsprechen den normalen Spitex-Tarifen.

Es werden keine Nachtzuschläge erhoben.

## ANMELDUNG NACHTSPITEX

Für bestehende Klientinnen und Klienten, deren Angehörige oder behandelnde Ärzte erfolgt die Anmeldung zu Bürozeiten über die Hauptnummer der Spitex Horgen-Oberrieden (043 244 26 26).

Diese Leistungen werden im Auftrag von Spitex Horgen-Oberrieden durch Spitex Zürich ausgeführt.

In Notfällen können Spitex-Klientinnen und -Klienten die Nachtspitex zwischen 22.00 - 07.00 Uhr telefonisch direkt erreichen.

