

# Schulung und Beratung

Für Menschen mit Querschnittlähmung  
in der ganzen Schweiz.



Als Teil der Schweizer Paraplegiker-Gruppe leisten wir mit unseren Angeboten seit über zwanzig Jahren einen Beitrag zur gesellschaftlichen Inklusion.

Wir vermitteln spezialisiertes Wissen für die Pflege von Menschen mit Querschnittlähmung sowie querschnittähnlichen Symptomen – an Betroffene, Angehörige und das Betreuungsnetz.

# Mehr Lebensqualität. Ein Leben lang.

Gemeinsam mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen entwickeln wir alltagsnahe Lösungen und unterstützen bei der:

- Vorbeugung und Behandlung von lähmungsbedingten Problemen
- Koordination in der Gesundheitsversorgung
- Entlastung pflegender Angehöriger



# Unser Angebot bei Ihnen zu Hause

## Haut (Dekubitus)

Haben Sie eine Hautrötung festgestellt? Benötigen Sie Unterstützung bei der Suche nach der Ursache und der Behandlung einer Druckstelle? Entspricht Ihre Matratze oder das Sitzkissen noch Ihren Bedürfnissen?

## Blasen- und Darmfunktion

Haben Sie Probleme oder Fragen zur Blasen- und Darmfunktion? Kommt Inkontinenz gehäuft vor? Brauchen Sie für die Entleerung der Blase oder des Darms viel Zeit? Benötigen Sie Tipps und Tricks?

## Transfer und Lagerung

Fällt Ihnen der Transfer zunehmend schwerer? Möchten Sie eine kraftsparendere Technik lernen? Oder brauchen Sie Tipps zur Lagerung?

## Evaluation von Hilfsmitteln

Brauchen Sie Unterstützung bei der Auswahl und Nutzung geeigneter Hilfsmittel? Beispielsweise Duschrollstuhl, Rutschbrett, Matratze oder Lagerungshilfen?

## Entlastungsmöglichkeiten

Benötigen Sie mehr Pflege? Brauchen die Angehörigen eine Entlastung? Brauchen Sie Hilfe beim Aufbau eines Betreuungsnetzes?

## Heimbeatmung

Brauchen Sie Beratung bei der Auswahl und Einstellung der Geräte und Materialien? Haben Sie Fragen zur Verbesserung der Lungenfunktion? Benötigen Sie eine Schulung für Ihr Betreuungsnetz?

## Fachspezifische Schulung

Benötigen Ihre pflegenden Fachpersonen eine Schulung oder fachliche Beratung? Möchten Sie ein ganzes Team in den Besonderheiten bei der Pflege querschnittgelähmter Menschen schulen?

**Melden Sie sich frühzeitig.**



[parahelp.ch](https://parahelp.ch)

# Eine starke Zusammen- arbeit für ein besseres Leben querschnitt- gelähmter Menschen.

Unsere Partner sind Parazentren, Kliniken, Pflegeheime, Arztpraxen und die Spitex. Unser Angebot ist ergänzend und verbessert die pflegerische Versorgung der Klientinnen und Klienten.



# Unterwegs in der ganzen Schweiz.

## Auskunft & Kontakt

+41 41 939 60 60

[info@parahelp.ch](mailto:info@parahelp.ch)

[parahelp.ch](https://parahelp.ch)

