

## er Angebot

**Kosten** (werden von der Krankenkasse übernommen)

beratung und Beratung 76.90 CHF/h

ndlungspflege 63.00 CHF/h

dpflege 52.60 CHF/h

**F** Patientenbeteiligung pro Einsatztag werden an Sie verrechnet.  
ommen sind Jugendliche unter 18 Jahren, IV-Bezieher oder  
ersicherungsnehmer)

abklärung und Erstberatungen sind für Sie kostenlos.

### itshilfe und Betreuung

ng (je nach Betreuungsintensität) ab 49.00 CHF/h

ache/Sitzwache (je nach Betreuungsintensität) ab 40.00 CHF/h

tschaft 48.00 CHF/h

ch Sonn- und Feiertagszuschlag

htzuschlag von 20 – 7 Uhr 8.00 CHF/h

geleistungen werden von

ndversicherung nach

versicherungsgesetz (KVG)

nnen oder gehen zulasten

all- oder Invalidenversicherung.



### Wechsel die Perspektive

Ich mache nichts richtig!

Fehler sind ok!

Ich bin nicht gut genug!

Ich gebe mein Bestes!

Ich kann das nicht!

Ich lerne es!

Ich werde scheitern!

Ich werde wachsen!

Andere können es besser!

Auch ich bin wertvoll!

Das wird nicht klappen!

Ich probiere es!

## Wir sind für Sie da!

Die ambulante Pflege bietet hilfsbedürftigen Menschen die Möglichkeit, in vertrauter Umgebung fachgerecht betreut zu sein. Fachpersonen klären den Pflegebedarf jeweils mit der Kundin oder dem Kunden. Die Klärung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Ärztin oder dem Arzt oder mit dem Spital.



Zürichstrasse 17, 8134 Adliswil

Tel. Nr.: 043 22 99 000

Pikettdienst : 076 802 79 73

info@spitexinitiative.ch

www.spitexinitiative.ch



# Spitex Initiative

## Ihre Hilfe und Pflege zu Hause



Zürichstrasse 17, 8134 Adliswil

Tel. Nr.: 043 22 99 000

info@spitexinitiative.ch

www.spitexinitiative.ch

Unsere diplomierten Pflegefachpersonen haben langjährige Erfahrung in der Pflege. Sie verfügen über hohe Fach- und Sozialkompetenz und besuchen regelmässig Weiterbildungen. Engernetzt arbeiten sie mit weiteren Fachpersonen zusammen und pflegen einen regelmässigen Erfahrungsaustausch.

## VERTIEFTE FACHKENNTNISSE FÜR BESONDERE SITUATIONEN

### Palliativ- und Onko-Spitex

gemeine und spezialisierte palliative Pflege, Betreuung und Behandlung von Menschen mit einer heilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit sowie Unterstützung für Angehörige.

### Psychiatrische Pflege und Betreuung

Begegnung und Betreuung von psychisch erkrankten Menschen durch individuelle und situative Begleitung und Unterstützung.

### Menschen mit Demenz

Unterstützung und Beratung von Menschen mit einer demenziellen Erkrankung sowie von deren Angehörigen.

## Umfassendes Angebot

### Behandlungspflege

Untersuchungen und therapeutische Massnahmen wie Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Richten und Verabreichen von Medikamenten, Durchführen von Schmerztherapien, Verabreichen von Injektionen und Infusionen, Wundversorgung.

### Grundpflege

Hilfe und Unterstützung beim An- und Ausziehen, bei der Körperpflege, beim Aufstehen und Zubettgehen, beim An- und Ausziehen der Kompressionsstrümpfe, bei der Ernährung. Motivation zu ausreichender Bewegung.

### Hauswirtschaft und Betreuung

Hilfe und Unterstützung im Alltag zu Hause wie Reinigung, Einkauf, Waschen und Bügeln bis hin zur gesamten Haushaltsführung, Gesellschaft leisten und Betreuung im eigenen Zuhause, Entlastung der Angehörigen. Die Dienstleistungen werden nach den Grundsätzen der Früherkennung und Prävention erbracht. Auch für Schwangere und Wöchnerinnen vor und nach der Geburt sowie zur Entlastung der Familie.

## Angebot für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

Wir versorgen Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Schizophrenie, affektiven Störungen, Depressionen, Angst, Zwangs- und Panikstörungen sowie Sucht- und Demenzerkrankungen.

- Unterstützung und Begleitung in Krisen und schwierigen Lebensphasen
- Begleitung im Alltag, Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur
- Trainieren von Verrichtungen und Alltagsfertigkeiten
- Aufbau von Aktivitäten
- Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und Gesprächsführung
- Unterstützung und Anleitung bei der Haushaltsführung
- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien
- Verabreichen und Kontrollieren der Medikamente
- Anleitung im Umgang mit Aggression, Angst und Wahnvorstellungen
- Begleitungen zum Arzt, in die Klinik, zu Behörden oder anderen Institutionen
- Bezugspersonenarbeit mit individuell auf den Kunden abgestimmter Pflegeplanung