Ihre Spitex für psychiatrische Pflege

Psychiatrische Pflege bei Ihnen zu Hause

Fachkundige Begleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen - individuell, diskret und durch diplomierte Pflegefachpersonen.

Spitex Pflegebegleiter GmbH ✓
Kantone Zürich & St. Gallen ✓

So beginnt die Zusammenarbeit

1. **Ärztliche Verordnung:**
   Die Verordnung erfolgt durch Hausarzt, Psychiater oder Klinikarzt. Auf Wunsch holen wir sie für Sie ein.
2. **Kostenloses Erstgespräch:**
   Wir klären gemeinsam Ihre Situation, Ihren Bedarf und Ihre Fragen.
3. **Individueller Pflegeplan und Start der Betreuung:**
   Der Pflegeplan wird auf Ihre Ziele und Ressourcen abgestimmt. Danach kann die Unterstützung starten.

Kosten & Kostenübernahme

Die Leistungen werden über die Grundversicherung abgerechnet. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung - diese holen wir auf Wunsch auch für Sie ein.

Für Sie können folgende gesetzliche Kostenbeteiligungen anfallen:

- Kostenbeteiligung der Grundversicherung:
  - Franchise und 10 % Selbstbehalt
- Patientenbeteiligung (je nach Wohnkanton):
  - Kanton Zürich: CHF 7.65 pro Tag
  - Kanton St. Gallen: max. CHF 15.35 pro Tag
- Ausnahme: Bei Minderjährigen entfällt die kantonale Patientenbeteiligung vollständig.



Fachpflege, die zur Lebenssituation passt

Psychische Erkrankungen und belastende Lebenssituationen können den Alltag stark erschweren. Wir begleiten Betroffene im vertrauten Zuhause und fördern Stabilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität.

Zuhause in guten Händen.

Spitex Pflegebegleiter GmbH
Harzachstrasse 5, 8404 Winterthur

spitex-pflegebegleiter.ch
info@spitex-pflegebegleiter.ch
052 374 01 00

Wir begleiten Menschen jeder Altersgruppe

Erwachsene:
Depressionen, Angststörungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen u. a.

Ältere Menschen:
Altersdepression, Demenz und gerontopsychiatrische Begleitung im gewohnten Umfeld.

Kinder & Jugendliche:
Schulangst, Mobbing, ADHS, soziale Ängste, Lebenskrisen, Entwicklungsstörungen.

Angehörige:
Entlastung, Beratung und Begleitung für Familien von Betroffenen.

Kundenstimme

★★★★★

"Die regelmässige Begleitung zu Hause hat mir geholfen, wieder Struktur in meinen Alltag zu bringen. Ich werde ernst genommen und entscheide mit."

Unsere Leistungen

Krisenanalyse & Beratung:
Fachpsychiatrische Abklärung und Früherkennung, ein persönlicher Notfallplan sowie rasche Hilfe bei Krisen und schwierigen Situationen.

Psychiatrische Pflege & Betreuung:
Therapeutische Gespräche, Tagesstrukturierung, professionelles Medikamentenmanagement, Skills- und Achtsamkeitstraining sowie Suchtbegleitung und ADHS-Coaching.

Soziale Hilfestellung:
Unterstützung bei Alltagsbewältigung und Wohntraining, Haushaltsführung, administrative Beratung, Begleitung bei Ämtern sowie die aktive Prävention von Isolation.

Gerontopsychiatrischer Bereich:
Einfühlsame Begleitung bei Altersdepression und Demenz, altersgerechte Tagesstrukturierung, die Förderung der Selbstwirksamkeit sowie Entlastung der Angehörigen.

Kontakt & Erstberatung
Wir beraten Sie gerne telefonisch oder per E-Mail zu unserem Angebot und dem weiteren Vorgehen.

So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig.

- Individuelle Begleitung massgeschneidert auf jede Person und Lebenssituation.
- Pflege und Betreuung im vertrauten Umfeld – direkt zu Hause.
- Diskret und vertraulich Begleitung mit Respekt und ohne Aufsehen.

Connected to CIRRNET

Zuhause in guten Händen.

Spitex Pflegebegleiter GmbH
Harzachstrasse 5, 8404 Winterthur

spitex-pflegebegleiter.ch info@spitex-pflegebegleiter.ch 052 374 01 00