



# Rehabilitation mit Weitblick in Walzenhausen

Gemeinsam Schritt  
für Schritt weiter.

# Wissenschaftlich fundierte und individuell abgestimmte Behandlungskonzepte in Panoramalage

Die Rehaklinik Walzenhausen ist eine Klinik für neurologische und musculoskelettale Rehabilitation, also für Erkrankungen und Verletzung des Nervensystems und des Bewegungsapparates. Die wichtigsten Argumente, Ihre Rehabilitation bei uns zu verbringen, sind unser ganzheitliches Rehabilitationskonzept und die individuelle Behandlung. All dies erfolgt in einer wunderschönen Lage hoch über dem Bodensee.

Die persönlich geprägte Atmosphäre und ein menschlicher, respektvoller Umgang tragen ebenso dazu bei, dass sich die Patientinnen und Patienten bei uns wohlfühlen. Dies alles hilft uns, gemeinsam mit ihnen den Rehabilitationserfolg zu sichern. Die Angehörigen werden aktiv in die Rehabilitation einbezogen und – wo nötig – durch die Sozialberatung unterstützt.



**Dr. med. Danuta Zemp,**  
Klinikdirektorin





# 68

Betten – und für jedes eine  
Geschichte. Wir begleiten Menschen  
auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

---

# 23 000

Pflegetage setzen  
wir uns für Fortschritt und  
Genesung ein.

---

# 200

Mitarbeitende engagieren  
sich in allen Disziplinen  
für Ihren Rehabilitationserfolg.

# Das medizinische Angebot

Die Rehaklinik Walzenhausen ist spezialisiert auf die medizinischen Fachbereiche «Neurologische (Früh-)Rehabilitation» und «Muskuloskelettale Rehabilitation».



**Neurologische  
Rehabilitation**



**Neurologische  
Frührehabilitation**



**Muskuloskelettale  
Rehabilitation**

Die medizinische, therapeutische und pflegerische Behandlung basiert auf einem gemeinsamen Grundkonzept für die Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Schädigungen des Nervensystems und des Bewegungsapparates. Ein Team aus qualifizierten Fachpersonen betreut und behandelt unsere Patientinnen und Patienten entsprechend ihren Bedürfnissen.

Wir fördern die Selbstständigkeit unserer Patientinnen und Patienten bestmöglich und gliedern sie so weit wie möglich wieder in Familie, Gesellschaft und Beruf ein. Das schrittweise Vorwärtskommen wird durch tägliche, auf Fähigkeiten und Ziele des einzelnen Patienten angepasste, individuelle Therapien sowie durch Anleitung zur Selbsthilfe gefördert. Dies sind wichtige Teile der Behandlung.

Patientinnen und Patienten, die infolge einer neurologischen Erkrankung noch eine engmaschige medizinische und pflegerische Überwachung und Betreuung benötigen, bieten wir die Aufnahme in unseren Frührehabbereich an. Hier sind optimale Voraussetzungen für die möglichst frühe und intensive Rehabilitation gegeben und es steht ein speziell ausgebildetes, interdisziplinäres Team zur Verfügung.

# Wir sind für Sie da



**Dr. med. Carmen Lienert**  
Chefärztin



**PD Dr. med. Felix Fluri**  
Co-Chefarzt



**Blazenka Bandur**  
Bereichsleiterin Pflege



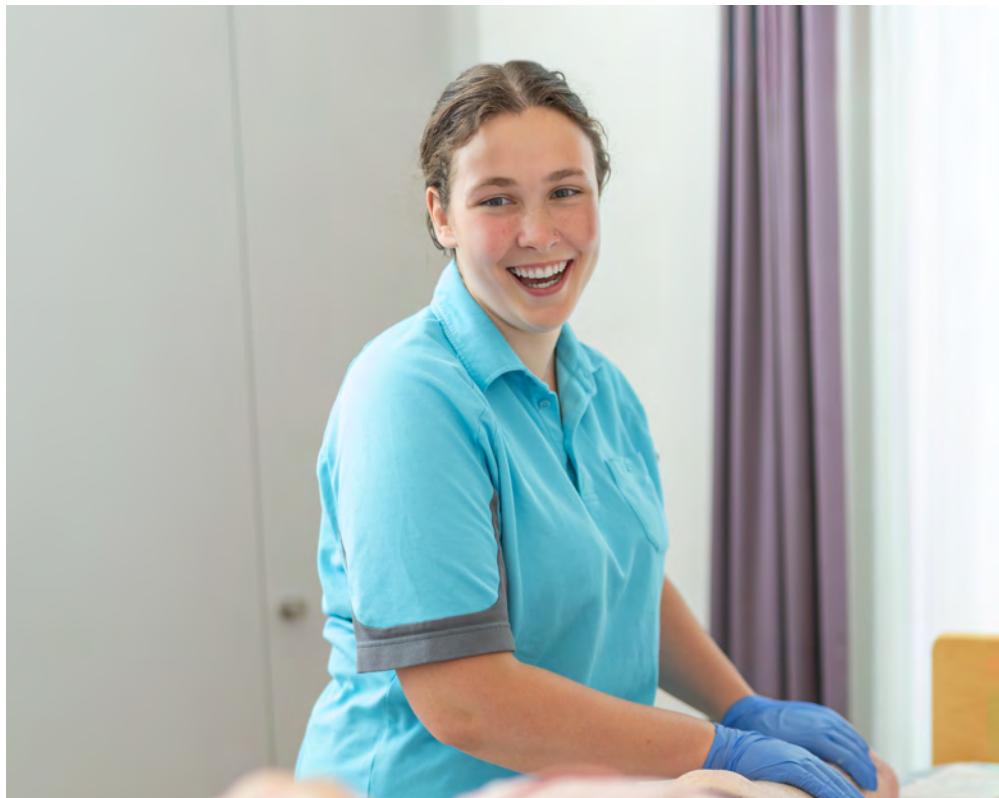
**Christian Rebholz**  
Bereichsleiter Therapien

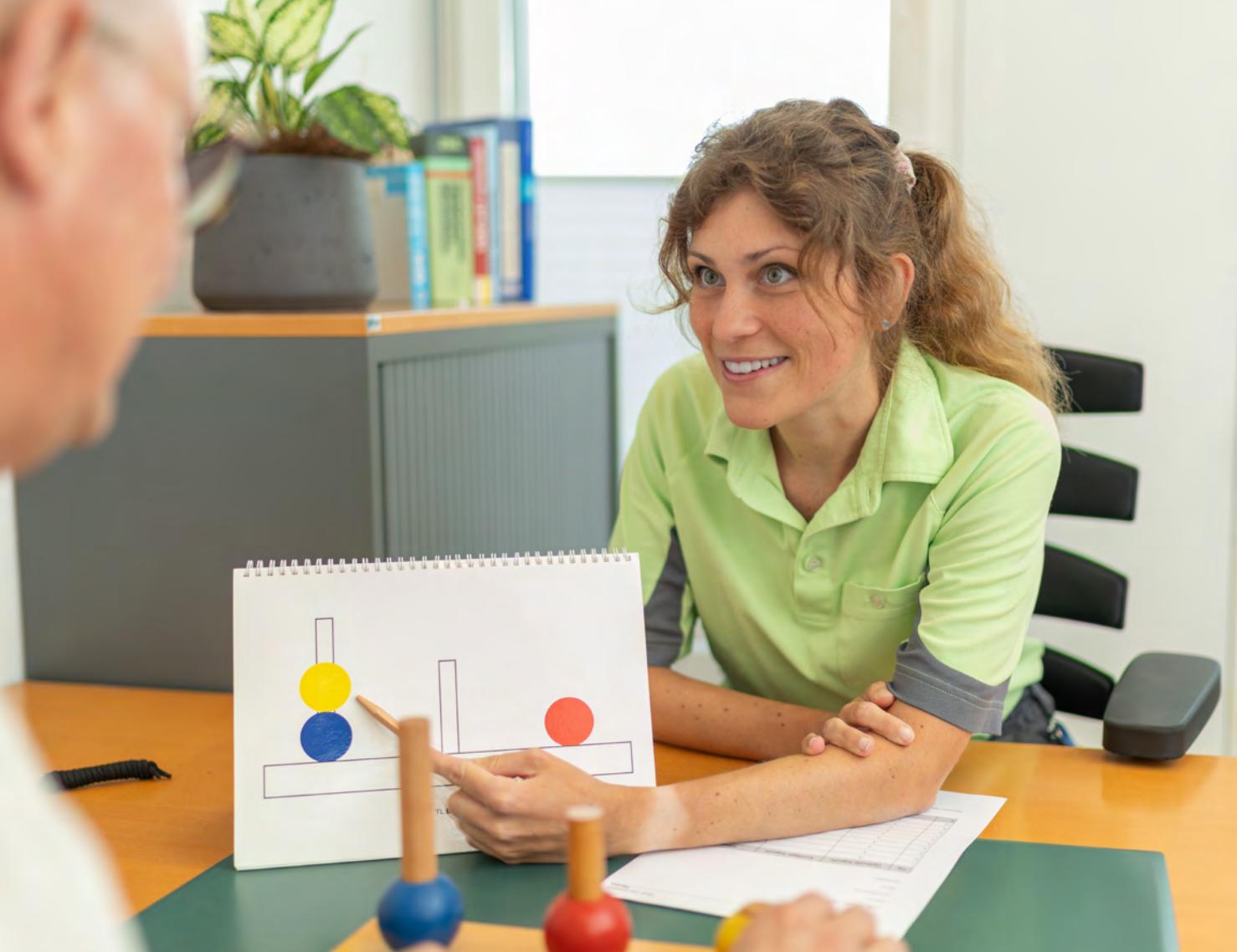
«Die Wünsche, Bedürfnisse und Ängste der Patienten zu erfahren, ist der Ausgangspunkt von allem.»

# Kompetenz in Therapie und Pflege

Sie werden von einem interdisziplinären Rehabilitationsteam begleitet, das Sie mit aktivierender Pflege und individuell abgestimmten Therapien stärkt. Dazu gehören das Training Ihrer Alltagsaktivitäten, Ihrer Fortbewegung, Ihrer Sprache und Ihrer mentalen Fähigkeiten.

Unter Berücksichtigung der Patientenwünsche legt unser interdisziplinäres Team individuelle Rehabilitationsziele fest und erstellt unter Leitung der Chefärztin oder des stellvertretenden Chefarztes ein entsprechendes Behandlungsprogramm. Dieses wird regelmäßig ausgewertet und bei Bedarf angepasst. Mit periodischen Messungen und Untersuchungen wird der Rehabilitationsprozess transparent beurteilt. Stützpfiler unseres erfolgreichen integrativen Behandlungskonzeptes sind massgeschneiderte Therapien und Unterstützung zur Selbsthilfe in einem motivierenden Umfeld.





# Erfolge dank Qualität

**Wichtige Elemente für den Erfolg sind die überschaubare Grösse und die kontinuierliche Sicherung der Qualität in allen Bereichen.**

Leitlinie für die Rehabilitation in der Rehaklinik Walzenhausen ist das erweiterte biopsychosoziale Modell. Es bezieht die Funktionen des Körpers und der Seele ein und berücksichtigt darüber hinaus die Lebensumwelt der Betroffenen.

Dadurch entsteht ein ganzheitliches Denken und Handeln in der Rehabilitation. Die Rehabilitationsziele werden von allen Beteiligten konsequent in den Mittelpunkt gestellt. Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten streben wir die Wiederherstellung bzw. eine wesentliche Verbesserung ihres Gesundheitszustandes an, damit Sie sich in Ihrem Alltag wieder möglichst unabhängig bewegen und betätigen können.

Um diese Qualität dauerhaft zu sichern, hat die permanente Weiterbildung des gesamten Teams einen hohen Stellenwert. Die Mitarbeitenden aus allen Disziplinen bilden sich regelmässig intern und extern weiter und verfügen über ein differenziertes Wissen im Bereich der neurologischen und muskuloskelettalen Rehabilitation. In internen Fachgruppen vertiefen sie ihr Wissen und sichern damit ein konstant hohes Qualitätsniveau im Team.











# Wohlbefinden und Genuss

Alle unsere Zimmer sind grosszügig gestaltet und verfügen über eine moderne Infrastruktur, ein Multimedia-Terminal und kostenloses WLAN. Unsere Privatzimmer bieten einen wunderbaren Ausblick über den Bodensee.



Für unsere mit dem Gütesiegel «Culinarium» ausgezeichnete Küche verwenden wir hauptsächlich saisonale und regionale Produkte. Mit viel Engagement und grossem Können kreiert unser Küchenchef mit seinem Team täglich frische, kreative Menüs; dies in enger Zusammenarbeit mit unserer Ernährungsberaterin und unserem Diätkoch. So gewährleisten wir für unsere Patientinnen und Patienten eine zeitgemässe und ausgeglichene Ernährung.

## Unser Wohlfühl- und Freizeitangebot

- Coiffeur, Maniküre, Pediküre
- Medizinische Fusspflege
- Cafeteria
- Unterhaltungsprogramm



# Ein Haus mit Geschichte

**Im Wandel der Zeit hatte die Rehaklinik Walzenhausen viele Gesichter.  
Sie war Erziehungsinstitut, vornehmer Hotelpalast und einfache  
Familienherberge, bevor sie schliesslich zur Rehabilitationsklinik um-  
gebaut wurde.**

---

**1874**

1874 wurde das hoch über dem Rheintal und Bodensee gelegene Gebäude als privates Erziehungs- und Unterrichtsinstitut erbaut.

---

**1878**

1878 wechselte die «Rheinburg» aufgrund zahlreicher Unstimmigkeiten ihre Besitzer und wurde als Grand-hotel geführt. Das Haus gehörte zu den vornehmsten Hotels und zählte adelige Herrschaften wie etwa Angehörige des Fürstenhauses Hohenzollern-Sigmaringen, königliche Hoheiten von Württemberg oder auch den König von Rumänien zu seinen Gästen.

---

**1965**

Der Ausbruch des Ersten und des Zweiten Weltkrieges bedeutete für den Tourismus – und somit auch für das Hotel mit Weitblick über den Bodensee – das vorläufige Ende. Ab 1965 ermöglichte der Verein Schweizer Familienherbergen als neuer Besitzer der Rheinburg preisgünstige Ferienaufenthalte.

---

**1985**

1985 erwarb die Ausserrhoder Kantonalbank das Gebäude, das in der Folge umfassend saniert und erweitert und erstmals als Klinik geführt wurde.

---

**1995**

Im Jahr 1995 erfolgte auf privatwirtschaftlicher Basis ein Neustart als Klinik für neurologische und musculoskelettale Rehabilitation.

---

**2014**

Seit Dezember 2014 ist die Rehaklinik Walzenhausen – damals noch unter dem Namen Rheinburg-Klinik – Teil der Kliniken Valens. Durch die Fusion mit den Zürcher RehaZentren im Jahr 2023 entstand daraus die Klinikgruppe Valens.

# 1874



Die Basis für das Erscheinungsbild der heutigen Rehaklinik Walzenhausen wurde 1985 geschaffen; damals wurde die «Rheinburg» umfassend saniert und erweitert – und erstmals als Klinik geführt.

# 1965



Nach Kriegsende blühte die Hotellerie kurz auf. Doch im Zuge von Wohlstand und Mobilität wurden südlische Ferienziele entdeckt, und auch die Komfortansprüche stiegen. Das traditionsreiche Haus ging 1965 in den Besitz des Vereins Schweizerischer Familienherbergen über.

# Ihr Weg zu uns

## Mit dem Auto

Benutzen Sie die Autobahn A13, nehmen Sie die Ausfahrt Rheineck und folgen der Beschilderung nach Heiden – Walzenhausen. Die Rehaklinik Walzenhausen finden Sie im Ortskern der Gemeinde. Der Weg zur Parkgarage ist signalisiert.

## Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

An der SBB-Station Rheineck steigen Sie in die Schmalspur-Zahnradbahn nach Walzenhausen um. Der Weg zur Rehaklinik Walzenhausen ist signalisiert und dauert ungefähr 5 Minuten.

## Sichtbares Engagement

Jede Auszeichnung ist Ausdruck dessen, was unsere Teams täglich leisten – für eine hochwertige Rehabilitation, gelebte Qualität und ein Umfeld, das Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende stärkt.





# Klinikgruppe Valens

## Alle Standorte auf einen Blick

### Rehaklinik Chur



- ca. 32 Betten und 70 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische Rehabilitation

### Rehaklinik Davos Clavadel



- ca. 106 Betten und 220 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

### Rehaklinik Gais



- ca. 195 Betten und 340 Mitarbeitende
- internistisch-onkologische, kardiovaskuläre und psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

### Rehaklinik St.Gallen



- ca. 46 Betten und 120 Mitarbeitende
- Früh-/Überwachungsrehabilitation, neurologische, internistisch-onkologische, muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation

### Rehaklinik Valens



- ca. 150 Betten und 440 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-/Überwachungs-) Rehabilitation, internistische und muskuloskelettale Rehabilitation

### Rehaklinik Wald



- ca. 160 Betten und 380 Mitarbeitende
- neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Früh-/Überwachungsrehabilitation und Schlafmedizin (im GZO Spital Wetzikon)

## **Rehaklinik Walenstadtberg**



- ca. 75 Betten und 190 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pulmonale und geriatrische Rehabilitation

## **Rehaklinik Walzenhausen**



- ca. 68 Betten und 200 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-)Rehabilitation und muskuloskelettale Rehabilitation

## **Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen**



- 10 Mitarbeitende
- ambulante psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

## **Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich**



- 16 Mitarbeitende
- ambulante neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation
- in Planung: Rehaklinik Triemli Zürich

## **Clinic Bad Ragaz**



- ca. 25 Betten und 60 Mitarbeitende
- Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Klinikgruppe Valens
- neurologische, muskuloskelettale und internistische Rehabilitation

## **Klinik Lengg**



- ca. 80 Betten und 340 Mitarbeitende
- neurologische Rehabilitation

**Rehaklinik Walzenhausen**  
Dorf 113  
CH-9428 Walzenhausen

T +41 58 511 71 11  
[info.walzenhausen@kliniken-valens.ch](mailto:info.walzenhausen@kliniken-valens.ch)  
[www.valens.ch/reha-walzenhausen](http://www.valens.ch/reha-walzenhausen)

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.