



Rehabilitation mit Weitblick in Walenstadtberg

Rehabilitation hoch über dem Walensee

Die Rehaklinik Walenstadtberg ist ein Zentrum für muskuloskelettale, geriatrische, pulmonale, internistische und onkologische Rehabilitation. Die wunderschöne Lage hoch über dem Walensee ist – neben dem ganzheitlichen Rehabilitationskonzept und der individuellen Behandlung – ein wichtiges Argument, die Rehabilitationszeit hier zu verbringen.

Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten machen wir uns während der Rehabilitation auf den Weg in ihre Selbständigkeit. Die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und ihr Vorankommen, die gesteckten Ziele zu erreichen, stehen bei uns im Zentrum.

Die Rehaklinik Walenstadtberg liegt auf 1000 Meter über Meer am Fusse der Churfirsten. Die einmalige Natur und die Ruhe hoch über dem Sarganserland unterstützen bei der Genesung. Die grandiose Aussicht, die gute Luft und die vielen Spazier- und Wanderwege steigern zusätzlich das Wohlbefinden. Wir freuen uns, Sie schon bald in der Rehaklinik Walenstadtberg begrüßen zu dürfen.



75

Betten – und für jedes eine
Geschichte. Wir begleiten Menschen
auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

1000

Meter über Meer am Fusse
der Churfürsten

190

Mitarbeitende engagieren
sich in allen Disziplinen
für Ihren Rehabilitationserfolg.

3500

Sonnenstunden im Jahr





Die Erfolge unserer Patienten sind unser Ansporn

Wir bieten höchste Fachkompetenz in rheumatologischer, geriatrischer, pulmonaler, internistischer und onkologischer Rehabilitation. Arthrose, Rückenleiden, Frakturen, chronisch obstruktive Lungenerkrankungen und Zustände nach Operationen und Verletzungen sind uns vertraute Krankheitsbilder und wir verfügen über grosses Fachwissen und langjährige Erfahrung in deren Behandlung.

Rund um die Uhr ist unser Ärzte- und Pflegeteam für die Patientinnen und Patienten da. Eigens ausgebildete Experten für Wundversorgung, Schmerzmanagement, Stomapflege, Infusionstherapie, enterale/parenterale Ernährung und Infektionsprävention komplettieren unser Team. Der hohe Behandlungserfolg basiert auf einer ganzheitlichen Betrachtung.

Die Rehaklinik Walenstadtberg ist ein Ort, an dem alle Fachdisziplinen Hand in Hand und mit den Patienten und Patientinnen zusammenarbeiten, damit sie ihr individuelles Rehabilitationsziel erreichen. Wir leben eine Kultur des Miteinanders und Füreinanders. Gleichzeitig möchten wir die freundlichste und familiärste Rehaklinik sein. Und wir sind überzeugt, dass Sie dies bei uns auch spüren.



**Pulmonale
Rehabilitation**



**Geriatrische
Rehabilitation**



**Muskuloskelettale
Rehabilitation**



**Internistisch-
onkologische
Rehabilitation**

Therapie und Pflege, die bewegt

Für das Weiterkommen der Patientinnen und Patienten sorgt ein umfangreiches und hochwertiges Therapieangebot. Bei der Aufnahme in die Rehaklinik Walenstadtberg werden gemeinsam Ziele und das individuell abgestimmte Therapieprogramm festgelegt. Die Fortschritte werden regelmässig von unseren erfahrenen Therapeuten überprüft und die Behandlung dementsprechend angepasst.



Jeder Mensch findet hier Wertschätzung und Toleranz in seiner Einzigartigkeit. Das Wohl der Patientinnen und Patienten liegt uns am Herzen. Um Fortschritte in der Genesung und individuelle Ziele zu erreichen, arbeiten wir im interdisziplinären Team und eng mit den Betroffenen zusammen. Unsere hohe Fachkompetenz und Pflegequalität bieten wir Tag und Nacht.



Eine familiäre Atmosphäre

Sowohl Patientinnen und Patienten als auch Mitarbeitende profitieren von der familiären Atmosphäre der Rehaklinik Walenstadtberg. Unsere multiprofessionellen Teams stellen den Menschen in den Mittelpunkt. Wertschätzung und Toleranz, aber auch Professionalität und eine offene Kommunikationskultur sind für uns wichtige Pfeiler der Zusammenarbeit.

Die Lage unserer Rehaklinik, zentral und doch in einer wunderschönen, naturnahen Umgebung, aber auch die einzigartige und spektakuläre Aussicht ins Tal unterstützen jede Patientin und jeden Patienten zusätzlich auf dem ganz persönlichen Weg.

Rund um die Rehaklinik gibt es breite Spazierwege und aussichtsreiche Plätze, wo Sie Kraft tanken können. Die öffentliche Cafeteria verwöhnt Sie mit Speis und Trank, Kaffee und Kuchen.





Das Zusammenspiel aller am Genesungsprozess Beteiligten führt zum Erfolg.







Wohlbefinden und Genesung

Unsere Zimmer sind freundlich und grosszügig eingerichtet. Ein familiäres und charmantes Ambiente ist uns wichtig.

Für einen reibungslosen Eintritt und Aufenthalt sorgen unsere Réceptionsmitarbeiterinnen, die sämtliche administrative Arbeiten erledigen.

Unser kulinarisches Angebot kann sich sehen lassen und bietet eine Auswahl ausgewogener Menüs. Wir sind auch Experten für Spezialkost und verfügen über eine eigene Ernährungsberatung.

Für das leibliche Wohl sorgt unsere hauseigene Küche: Mit frischen, saisonalen und ausgewogenen Speisen unterstützen wir Ihre Gesundheit und möchten gleichzeitig die Freude am Essen neu wecken. Individuelle Diäten und besondere Ernährungsbedürfnisse werden selbstverständlich berücksichtigt.

Die Angehörigen dürfen Patientinnen und Patienten zur Rehabilitation begleiten. Wir haben hübsch eingerichtete Studios oder Zusatzbetten für die Patientenzimmer.

Es kann notwendig sein, dass das Lebensumfeld nach einem Reha-Aufenthalt angepasst werden muss. Unsere Sozialberatung unterstützt Patientinnen und Patienten und deren Angehörige dabei.

Unser Wohlfühl- und Freizeitangebot

- Coiffeur, Maniküre, Pediküre
- Medizinische Fusspflege
- Cafeteria
- Unterhaltungsprogramm



Ein Haus mit Geschichte

Die Rehaklinik Walenstadtberg kann auf eine über 110-jährige Geschichte zurückblicken und hat sich vom Lungsanatorium zur Rehaklinik entwickelt.

1909

wurde das St.Gallische Sanatorium für Lungenkrankheiten Walenstadtberg feierlich eröffnet. Initiiert wurde der Bau von der St.Gallischen Ärztesgesellschaft.

1937

baute man das Sanatorium zu einem Krankenhaus um. Durch die Einführung der antibiotischen Behandlung von Tuberkulose-Patienten wurde die Kurdauer stets kürzer, weshalb die Klinik ab 1965 auch Patienten ohne Tuberkulose offenstand.

1978

wurde eine spezielle Abteilung für Multiple-Sklerose-Erkrankte eröffnet. 1992 kam es zur Namensänderung in St.Gallische Rehabilitationsklinik Walenstadtberg.

2011

stiess die Rehaklinik Walenstadtberg zu den Kliniken Valens. Durch die Fusion mit den Zürcher RehaZentren im Jahr 2023 entstand daraus die Klinikgruppe Valens.



Einstige Liegekuren für Lungenpatienten – getrennte Terrassen für Männer und Frauen.

Karl Bickel, einstiger Patient, erschuf das Paxmal

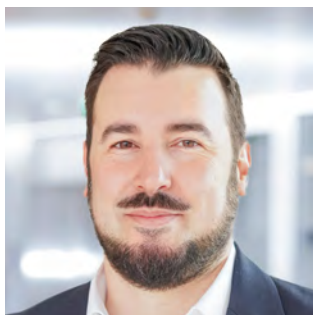


Das Paxmal (Friedensmal) am Walenstadtberg.

Karl Bickel war ein Schweizer Maler, Bildhauer, Briefmarkensteher und Grafiker. 1913 – mit 27 Jahren – erkrankte er an Tuberkulose. Er musste für 13 Monate zur Kur in das Lungensanatorium Walenstadtberg. Die Krankheit war bereits stark fortgeschritten, sodass kaum noch Aussicht auf Heilung bestand. Darauf gelobte er, sein Leben sinnvoll zu gestalten, wenn er davonkommen sollte. Während dieser schweren und langen Zeit der Ungewissheit entstand die Grundidee eines monumentalen Werks. Nach seiner Genesung kehrte er nach Zürich zurück und wurde aufgrund seiner Plakatarbeiten einer breiten Öffentlichkeit bekannt.

1924 gab er sein eigenes Atelier in Zürich auf und bezog zusammen mit seiner Frau, der St.Gallerin Berta Albrecht, das neu erbaute Heim auf der abgelegenen Schrina-Hochrugg am Walenstadtberg. Von nun an bestritt er hauptsächlich als «Markensteher» seinen Lebensunterhalt. Dank dieser langjährigen Zusammenarbeit mit der PTT war es ihm möglich, sein Lebenswerk, das Paxmal (1924–1949) auf Schrina-Hochrugg oberhalb Walenstadt zu verwirklichen. Karl Bickel verstarb 1982 im Alter von 96 Jahren auf Schrina-Hochrugg.

Wir sind für Sie da



Denis Mayinger
Klinikdirektor



Dr. med. Björn Janssen
Chefarzt



Dr. med. Gabriele Eglseer
Stv. Chefärztin



Manuela Inauen
Bereichsleiterin Pflege



Róisín Carney
Bereichsleiterin Therapien

Anreise

Die Rehaklinik Walenstadtberg liegt hoch über dem Walensee. Die Anreise mit dem Auto führt über die Autobahn A3 zur Ausfahrt Walenstadt und von dort in 15 Minuten auf gut beschildertem Weg nach Walenstadtberg. Die Zufahrt mit dem öffentlichen Verkehr ist in rollstuhlgängigen Bussen ab Bahnhof Walenstadt ebenfalls möglich.



Sichtbares Engagement

Jede Auszeichnung ist Ausdruck dessen, was unsere Teams täglich leisten – für eine hochwertige Rehabilitation, gelebte Qualität und ein Umfeld, das Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende stärkt.



Klinikgruppe Valens

Alle Standorte auf einen Blick

Rehaklinik Chur



- ca. 32 Betten und 70 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische Rehabilitation

Rehaklinik St.Gallen



- ca. 46 Betten und 120 Mitarbeitende
- Früh-/Überwachungsrehabilitation, neurologische, internistisch-onkologische, muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Davos Clavadel



- ca. 106 Betten und 220 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Rehaklinik Valens



- ca. 150 Betten und 440 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-/Überwachungs-) Rehabilitation, internistische und muskuloskelettale Rehabilitation

Rehaklinik Gais



- ca. 195 Betten und 340 Mitarbeitende
- internistisch-onkologische, kardiovaskuläre und psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

Rehaklinik Wald



- ca. 160 Betten und 380 Mitarbeitende
- neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Früh-/Überwachungsrehabilitation und Schlafmedizin (im GZO Spital Wetzikon)

Rehaklinik Walenstadtberg



- ca. 75 Betten und 190 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pulmonale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Walzenhausen



- ca. 68 Betten und 200 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-)Rehabilitation und muskuloskelettale Rehabilitation

Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen



- 10 Mitarbeitende
- ambulante psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich



- 16 Mitarbeitende
- ambulante neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation
- in Planung: Rehaklinik Triemli Zürich

Clinic Bad Ragaz



- ca. 25 Betten und 60 Mitarbeitende
- Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Klinikgruppe Valens
- neurologische, muskuloskelettale, und internistische Rehabilitation

Klinik Lengg



- ca. 80 Betten und 340 Mitarbeitende
- neurologische Rehabilitation

Rehaklinik Walenstadtberg

Chnoblisbüel 1
CH-8881 Walenstadtberg

T +41 58 511 51 11
info.walenstadtberg@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/reha-walenstadtberg

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.