



spitexQ

Psychiatrische Spitex

Individuelle Begleitung in Ihrem Zuhause



Psychiatrische Spitex

Psychische Erkrankungen wie auch psychisch belastende Situationen stellen betroffene Personen und ihre Angehörigen vor grosse Herausforderungen. Holen Sie sich für Ihr psychisches Wohl fachkundige Unterstützung.

Unser Team begleitet Sie individuell bei der Krisenbewältigung in häuslicher Umgebung. Die Termine der psychiatrischen Spitex orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und den zeitlichen Möglichkeiten.



Angebote allgemein

- » Lebensnahe Unterstützung im Alltag und bei der Tagesgestaltung
- » Bewältigungsstrategien für Krisen erarbeiten
- » Die eigene Erkrankung verstehen lernen
- » Verarbeitung von schwierigen Lebens-themen und Traumata
- » Austausch mit anderen Betroffenen
- » Pflege von sozialen Kontakten

Leistungen

- » Termine individuell nach Bedarf (täglich, wöchentlich oder ein- bis zweimal im Monat)
- » Bedarfsabklärung und Beratung (Erstgespräch und Situationsaufnahme ist kostenlos und unverbindlich)
- » Alltagsbegleitung
- » Unterstützung in der Erhaltung der Selbstständigkeit

Gruppenangebote

Zusammen ist man weniger allein: Lernen Sie in einer Kleingruppe andere Betroffene kennen und erleben Sie alltagsnahe Unterstützung und tanken Sie neue Energie für Ihre jeweilige Situation.

Die Gruppenangebote finden schon ab zwei Teilnehmenden statt, Termine und Kosten nach individueller Vereinbarung.



- » **Kochgruppe:** Mit einer geschulten Ernährungsberaterin
- » **Skillsgruppe:** Bewältigungsstrategien aneignen
- » **Aktivierungsgruppe:** Mit neuer Energie durch den Tag
- » **Ressourcengruppe:** Die eigenen Ressourcen erkennen und ausbauen
- » **Therapeutisches Klettern:** Eigene Grenzen kennenlernen und erweitern

Beratung & Tarife



Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Ein erstes Gespräch und das Aufnehmen der Situation ist unverbindlich und kostenlos.



Die aktuellen Tarife finden Sie unter tarife.spitex-q.ch oder rufen Sie uns unter **052 511 56 83** an.

Die Spitex Q hat eine Betriebsbewilligung für somatische und psychiatrische Leistungen und kann mit den Krankenkassen abrechnen (nach der Gesetzgebung der Pflegefinanzierung). Für die Krankenkassenabrechnung wird eine ärztliche Verordnung benötigt, welche wir für Sie organisieren. Zusätzliche Leistungen gehen zu Lasten des Betroffenen. Allenfalls werden Kosten von einer Zusatzversicherung, der Hilfslosenentschädigung oder der AHV übernommen. Bei Finanzierungsschwierigkeiten haben wir die Möglichkeit, Sie durch einen Spenden-Fonds zu unterstützen. Wir beraten Sie gerne.



Unsere Werte

Wir begleiten Sie respektvoll und einfühlsam in Ihrer aktuellen Lebenssituation, damit Sie sich wohl, umsorgt und sicher fühlen.

Jeder Mensch ist einmalig und eine wichtige Persönlichkeit, egal wie seine Biografie, gesellschaftliche Stellung, Herkunft oder Religion aussieht. Unsere Werte gründen auf dem christlichen Glauben und dem sozialen Engagement.

Die Spitex Q ist ein Unternehmen der Quellenhof-Stiftung und befindet sich auf dem Areal des Generationenwohnens Townvillage in Neuhegi, Winterthur. (townvillage.ch)



Spitex Q

Barbara-Reinhart-Strasse 20
8404 Winterthur

052 511 56 83
spitex-q@qhs.ch



spitex-q.ch