



Trotz gesundheitlicher Einschränkungen Zuhause leben können; da wo man sich am wohlsten fühlt – unsere Spitex macht dies möglich. Die Spitex des **IMWIL** Alters- und Spitexzentrum will mit ihren Pflege- und Hilfeleistungen in erster Linie die Selbstständigkeit von Klientinnen und Klienten erhalten und fördern sowie Angehörige entlasten.

Die Spitex-Dienste der Stadt Dübendorf versorgen die Bevölkerung flächendeckend mit qualitativ hochstehenden Spitex-Leistungen. Diese werden in Zusammenarbeit mit Ärzten, Spitätern und anderen im spitälexternen Gesundheitsbereich tätigen Personen und Organisationen erbracht. Die Einsätze werden zwischen 7 und 22 Uhr geleistet.

### Wie kommt unsere Spitex zu Ihnen nach Hause?

Für mehr Informationen oder die Anmeldung kontaktieren Sie uns über die Telefonnummer 044 802 83 83.

**IMWIL**  
Alters- & Spitexzentrum

Länger zu Hause leben

### Spitex

**IMWIL** Alters- und Spitexzentrum  
Fällandenstrasse 22  
8600 Dübendorf  
Telefon 044 802 83 83  
Fax 044 802 83 84  
[www.imwil.ch](http://www.imwil.ch)  
[spitex@imwil.ch](mailto:spitex@imwil.ch)  
Spendenkonto 80-4505-2



## Spitex

Eine Fachperson führt innerhalb von 24 Stunden bei Ihnen zu Hause eine genaue Bedarfsabklärung durch und vereinbart die Leistungen mit Ihnen. Der Hausarzt oder die Hausärztin verordnet die notwendigen pflegerischen Verrichtungen.

Unsere Spitex bietet Hilfe und Unterstützung wie folgt:

### In der Grundpflege

- Körperpflege (z.B. Duschen)
- An- und Auskleiden
- Aufstehen und Zubettgehen (Mobilisation)

### In der Behandlungspflege

- Vitalzeichen- und Blutzuckerkontrolle
- Vorbereiten und Verabreichen von Medikamenten
- Wundversorgung
- Injektionen
- Infusionstherapie

# IMWIL

Alters- & Spitexzentrum

### Bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

- Wochenkehr
- Einkaufen
- Besorgen der Wäsche
- Mahlzeiten zubereiten

### Psychosoziale Betreuung

Individuelle Beratung bei psychiatrischen und psychologischen Problemen, Unterstützung in der Alltagsbewältigung und in Krisensituationen.

### Akut- und Übergangspflege

Nachfolgend zum Spitalaufenthalt Nachbetreuung für 2 Wochen gemäss ärztlicher Verordnung.

### SEBE

Begleitung/Betreuung von Menschen mit Behinderung.

### Palliative Pflege

Begleitung/Pflege bei schwerer Krankheit bis zum Tod.

