



Rehabilitation mit Weitblick in Davos Clavadel

Gemeinsam Schritt
für Schritt weiter.

Ganzheitliche Rehabilitation inmitten der imposanten Davoser Bergwelt

Die Rehaklinik Davos Clavadel, Teil der Gruppe Valens, ist spezialisiert auf die Behandlung komplexer Krankheitsbilder in den Bereichen muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pneumologische sowie psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie.

Für alle Rehabilitationsbereiche bieten wir spezialisierte Programme, die gezielt neue Kraft und Lebensqualität schenken. Besonders in der komplexen Wund- und Stoma-behandlung geniesst unsere Rehaklinik schweizweit einen hervorragenden Ruf.

Ein engagiertes Team aus Ärzten, Therapeuten, Pflegefachpersonen, Psychologen, Ernährungsexperten und Sozialberatern begleitet Sie Schritt für Schritt zurück in den Alltag. Ihre Mitwirkung und die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit sind der Schlüssel zum Erfolg. Der fachübergreifende Austausch ist fest in unserer Kultur verankert – für bestmögliche Fortschritte auf Ihrem Weg.

Wir setzen auf moderne, wissenschaftlich fundierte Methoden und eine ganzheitliche Betreuung, die Körper und Geist gleichermaßen stärkt.

Unsere Rehaklinik liegt idyllisch am Davoser Sertigtal – inmitten einer atemberaubenden Naturkulisse. Viele Patientinnen und Patienten empfinden die besondere Lage, das allergenarme Mikroklima und die wohlende Atmosphäre als wichtigen Teil ihrer Genesung. Helle, freundliche Räume schaffen Geborgenheit und Wohlbefinden. Für höchste Ansprüche bietet unsere Privatabteilung Exklusivität und Komfort.

Die Rehaklinik Davos Clavadel – Ihr Ort für ganzheitliche Rehabilitation und neue Lebensqualität.



600

Quadratmeter moderner
Therapiefläche, mit vielfältigen
Möglichkeiten für Ihre individuelle
Behandlung



220

Mitarbeitende engagieren
sich in allen Disziplinen für Ihren
Rehabilitationserfolg

1663

Auf 1663 Metern über dem
Meeresspiegel befindet sich unsere
Rehaklinik in Clavadel, einem Ortsteil
von Davos im Kanton Graubünden



«Die Rehaklinik Davos Clavadel – Ihre Partnerin für Rehabilitation inmitten der imposanten Davoser Bergwelt, wo moderne Behandlung und Therapie sowie die Kraft der Natur Hand in Hand gehen – an einem Ort, der seit 1890 für medizinische Fürsorge, Heilung und eine gelebte Tradition der Zuversicht steht.»

Janine Loher, Klinikdirektorin



Erstklassige medizinische Versorgung

Die Rehaklinik Davos Clavadel steht für höchste medizinische Qualität und individuelle Betreuung. Unsere erfahrenen Fachpersonen arbeiten interdisziplinär zusammen und vereinen ihr Wissen in den Bereichen muskuloskelettale, internistische, onkologische, pulmonale sowie psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie.

Wir setzen moderne, wissenschaftlich fundierte Behandlungsmethoden ein – individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Unsere psychosomatische/psychiatrische Abteilung richtet sich an Menschen mit psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen wie Depressionen, Angst-, Persönlichkeits- oder Belastungsstörungen sowie chronischen Schmerzsyndromen. Auch bei Erschöpfung, Fatigue, Burnout, Schlafstörungen oder in belastenden Lebensphasen unterstützen wir Sie gezielt.

In der muskuloskelettalen Rehabilitation begleiten wir Menschen nach Operationen oder bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates. Unser Davoser Interdisziplinäres Schmerzprogramm (DISP) richtet sich an Menschen im erwerbsfähigen Alter mit chronischen Schmerzen an Wirbelsäule, Extremitäten oder bei rheumatologischen Erkrankungen.

Die pulmonale Rehabilitation bietet spezialisierte Programme zur Behandlung akuter und chronischer Atemwegserkrankungen sowie zur Rehabilitation nach thoraxchirurgischen Eingriffen. Der Fokus liegt auf einer umfassenden Betreuung bei COPD, schwerem Asthma und nach Lungenkarzinomen, um Atmung und Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Internistische und onkologische Programme helfen nach Operationen, während/nach onkologischen und internistischen Erkrankungen sowie bei komplexen Wund- und Stomasituationen. **Unser Ziel: Sie kompetent, empathisch und nachhaltig zu stärken – für mehr Lebensqualität.**



Muskuloskelettale
Rehabilitation



Pulmonale
Rehabilitation



Internistisch-onkolo-
gische Rehabilitation



Psychosomatische
Rehabilitation



Psychiatrie

Therapie- und Beratungsvielfalt auf höchstem Niveau

Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden beginnt in der Rehaklinik Davos Clavadel. Ein engagiertes Team aus erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten stellt individuelle Therapieprogramme zusammen – immer abgestimmt auf Ihre aktuelle Situation und persönlichen Bedürfnisse.

«Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten arbeiten wir daran, die persönlichen Rehabilitationsziele zu erreichen», sagt Frank Janowski, Bereichsleiter Therapien. Dabei verbinden wir gezielt Training und Erholung, um Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern. In Einzel- und Gruppentherapien aktivieren wir Ihre körperlichen und seelischen Kräfte – mit dem Ziel, dass Sie schon bald erste Fortschritte erleben.

Unsere Angebote umfassen:

- Physio- und Sporttherapie
- Ergotherapie
- Psychologie und Spezialtherapien
- Ernährungstherapie
- Diabetesberatung
- kompetente Sozialberatung bei organisatorischen Fragen

Abwechslung gehört bei uns dazu: Ob mit der Laufgruppe in der Davoser Natur, beim gemeinsamen Kochen oder in gezielter Bewegungstherapie – wir bereiten Sie Schritt für Schritt auf den Alltag vor. Ergänzend nutzen wir physikalische Therapien wie Wärmeanwendungen, die Ihre Beschwerden lindern und die Heilung fördern. Ein besonderes Highlight ist unser modern ausgestattetes Therapiebad: Das warme Wasser schafft ideale Bedingungen für gezielte Bewegungsübungen und unterstützt Ihre Rehabilitation auf angenehme Weise.





Hier zählt der Mensch – Pflege mit Weitblick und Wärme

In der Rehaklinik Davos Clavadel steht die Pflege für einen ganzheitlichen Ansatz. Wir kümmern uns nicht nur um medizinische und körperliche Bedürfnisse, sondern nehmen auch Ihre persönlichen Anliegen ernst.

Mit viel Zeit für Gespräche, einem offenen Ohr und geschultem Blick sorgen wir dafür, dass Sie sich sicher und gut aufgehoben fühlen.

«Genesung braucht Vertrauen und einen Ort, an dem man sich sicher und gut aufgehoben fühlt. Wir sind nicht nur eine Rehaklinik, wir sind ein Ort zum Gesundwerden», sagt Jenny Weidemann, Bereichsleiterin Pflege.

Ob Unterstützung im Alltag, Motivation oder medizinische Betreuung – unser Pflegeteam steht Ihnen mit Herz, Erfahrung und Fachwissen zur Seite. Im engen Austausch mit dem Behandlungsteam begleiten wir Sie

Schritt für Schritt zu mehr Eigenständigkeit und bereiten Sie optimal auf die Rückkehr in den Alltag vor.

Wir bieten folgende spezialisierte Beratungen und Schulungen an:

- Schmerzen
- Stomapflege
- Wundbehandlung
- Atemwegserkrankungen
- Transplantationen
- onkologische Erkrankungen
- Rauchstopp
- psychosomatische Erkrankungen

Ergänzend unterstützen wir Sie mit naturbasierten Anwendungen wie der Aromapflege. Unsere Pflegefachpersonen sind auf Rehabilitation geschult und beraten bei Bedarf auch Angehörige – kompetent, empathisch und mit dem Ziel, Menschlichkeit spürbar zu machen.

Schritt für Schritt wieder genesen

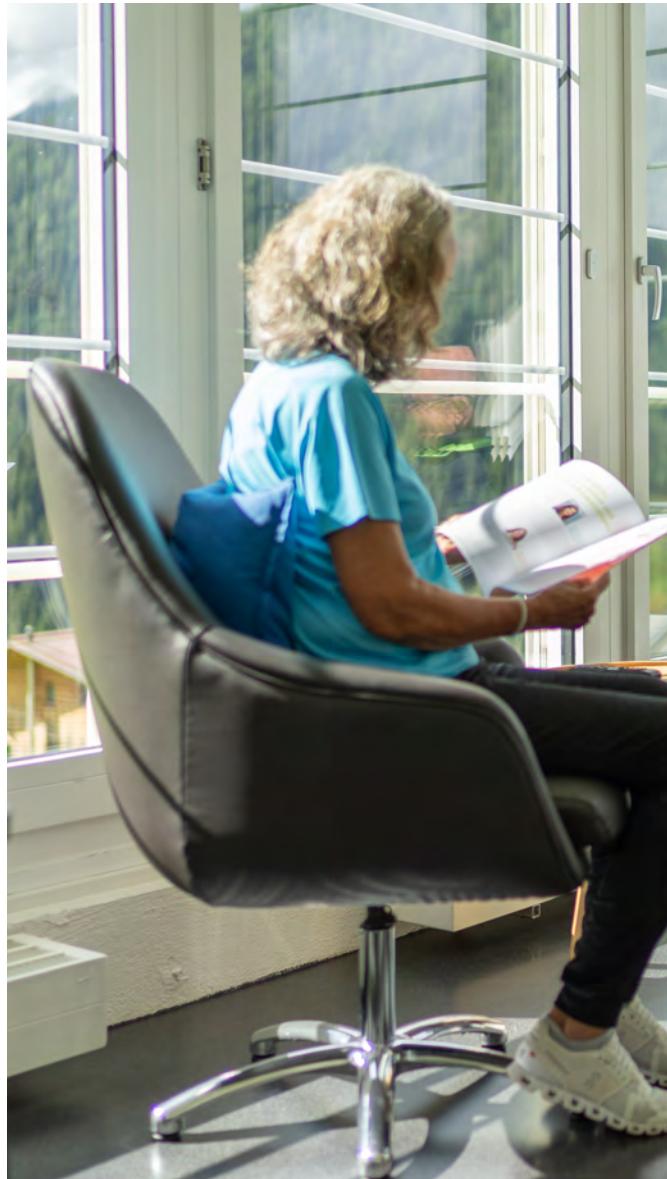
Schon beim Eintritt werden Sie von unserem Team herzlich empfangen und zu Ihrem Zimmer begleitet. Nach Bedarf führen wir umfassende Untersuchungen und Gespräche durch, definieren gemeinsam Ihre Ziele und gestalten Ihr persönliches Rehabilitationsprogramm.

Mit langjähriger Erfahrung begleiten wir Sie auf Ihrem Weg – menschlich und fachlich. Wir besprechen Ihre Bedürfnisse, dokumentieren Ihre Fortschritte und führen regelmässige Standortbestimmungen durch.

Damit Sie auch nach Ihrem Aufenthalt Ihre Gesundheit aktiv beeinflussen können, bereiten wir Sie gezielt auf das Leben nach der Rehabilitation vor. In individuellen Beratungen und Schulungen lernen Sie, wie Sie langfristig mobil, gesund und aktiv bleiben.

Rehabilitation bedeutet für uns mehr als medizinische Versorgung – wir möchten Sie befähigen, Ihr Leben nach dem Aufenthalt in Davos Clavadel möglichst selbstbestimmt und erfüllt zu gestalten. Ihre aktive Mitwirkung ist dabei entscheidend, denn gemeinsam erreichen wir mehr.

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität – Schritt für Schritt, mit uns an Ihrer Seite.



106

Betten für Rehabilitation
mit persönlicher Betreuung
und medizinischer Nähe.

37000

Pflegetage setzen
wir uns für Fortschritt und
Genesung ein.

19

Nationalitäten sind bei
uns im Einsatz – zum Wohle der
Patientinnen und Patienten





klinik Davos Clavadel





Wohlbefinden mit Weitblick – Ihr Aufenthalt in Davos Clavadel

In der Rehaklinik Davos Clavadel steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Unser ganzheitlicher Ansatz sorgt dafür, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts nicht nur medizinisch bestens versorgt, sondern auch willkommen und gut aufgehoben fühlen. Die gelebte Herzlichkeit unseres Hauses zeigt sich in persönlichem Engagement und respektvoller Kommunikation.

Die besondere Lage in Europas höchstgelegener Stadt, umgeben von grünen Wäldern und imposanten Bergen, schafft eine ruhige Umgebung, die Ihre Genesung unterstützt. Frische Bergluft und Spaziergänge in der Natur werden zu einem aktiven Bestandteil Ihrer Rehabilitation. Mit der Davos Klosters Card geniessen Sie zudem zahlreiche Kultur- und Freizeitangebote.

Unsere Rehaklinik ist so gestaltet, dass Sie sich vom ersten Tag an wohlfühlen: Helle, modern eingerichtete Zimmer – fast alle mit Balkon und Ausblick – bieten Komfort und Privatsphäre. Das stilvolle Restaurant Miramunt und gemütliche Aufenthaltsbereiche laden zum Verweilen ein. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit hausgemachten Gerichten, vielfältigen Buffets und Menülinien, die auf Ihre Wünsche abgestimmt sind.

Exklusivität und Komfort mit persönlicher Betreuung, stilvollen Loungebereichen und erstklassigem Service. Geschmackvoll eingerichtete Zimmer mit Balkon bieten Raum für Ruhe. Als privat- oder halbprivatversicherte Person profitieren Sie von exklusiven Leistungen – von der Betreuung durch erfahrene Reha-Spezialisten bis zur Tageszeitung und kleinen Aufmerksamkeiten.



Ein Umfeld mit liebevollem Service

Die Rehaklinik Davos Clavadel legt grossen Wert auf eine hochwertige und ausgewogene Ernährung als wichtigen Bestandteil Ihres Heilungsprozesses. Hier sind einige Besonderheiten der kulinarischen Angebote in der Rehaklinik:

Frische und Saisonalität

Die Küche verwendet für die Zubereitung der Speisen überwiegend frische, saisonale und regionale Zutaten, verfeinert mit Kräutern aus unserem eigenen Garten. Dies sorgt nicht nur für einen hohen Nährstoffgehalt, sondern unterstützt auch lokale Produzenten.

Gesunde Zubereitung

Bei der Zubereitung der Speisen nutzen wir gesunde Kochmethoden wie Dämpfen, Grillen oder Backen, um die Nährstoffe zu erhalten und ungesunde Fette zu vermeiden.

Vielfältige Menüauswahl

Sie wählen aus einer abwechslungsreichen Menüauswahl, die Ihre diätetischen Bedürfnisse berücksichtigt – von vegetarischen über vegane bis hin zu glutenfreien Gerichten, die alle schmackhaft und nahrhaft sind.

Individuelle Ernährungsberatung

Patienten erhalten eine persönliche Ernährungsberatung, die auf ihre individuellen Bedürfnisse, Gesundheitszustände und Vorlieben abgestimmt ist. Dies stellt sicher, dass jeder Patient eine Ernährung erhält, die seine Genesung fördert.

Restaurant mit Wohlfühlatmosphäre

Unser hauseigenes Restaurant mit persönlicher Bedienung am Buffet empfängt Sie mit einer warmen, einladenden Atmosphäre, die zum Verweilen und Geniesen einlädt. Die Räumlichkeiten sind in zwei separate Bereiche unterteilt, sodass Sie ganz nach Ihren persönlichen Vorlieben Ihren Platz wählen können – Sie entscheiden selbst, ob Sie lieber in geselliger Runde oder in ruhigerem Ambiente speisen möchten. Die offene, freundliche Gestaltung fördert Begegnungen und den Austausch mit anderen Gästen. So wird jede Mahlzeit zu einem besonderen Moment, der nicht nur kulinarisch, sondern auch sozial bereichert.

Hauseigene Wasserquelle

Unser Wasser stammt aus einer eigenen Quelle, dies garantiert frischen Genuss und höchste Qualität direkt aus der Natur.

Ästhetik der Speisen

Die Mahlzeiten werden ansprechend präsentiert, um den Genuss und die Freude am Essen zu steigern. Eine ansprechende Präsentation kann auch das Wohlbefinden fördern und die Attraktivität der Gerichte zusätzlich unterstreichen.



Unser Wohlfühl- und Freizeitangebot

- Restaurant mit hausgemachter Confiserie und Patisserie
- Unterhaltungsangebot und Events für mehr Abwechslung im Reha-Alltag
- Wanderwege vor dem Haus
- Gymnastik- und Fitnessraum
- Aktuelle Zeitschriften und Zeitungen
- gemütliche Aufenthaltsräume
- Coiffeur und Pediküre
- Wäscheservice
- Blumenservice
- Lounge – gemütlich eingerichtet zum Lesen, Verweilen und Puzzeln in ruhiger Atmosphäre
- Tischfussball und Billard

Wir sind für Sie da



Janine Loher
Klinikdirektorin



Dr. med. Barbara Inauen
Chefärztin und Ärztliche
Leiterin



Frank Janowski
Bereichsleiter Therapien



Jenny Weidemann
Bereichsleiterin Pflege

Anreise zur Rehaklinik Davos Clavadel

Mit dem Auto

Der Weg zu unserer Rehaklinik in Davos Clavadel ist gut sichtbar beschildert, sodass Sie uns problemlos finden. Für Ihr Fahrzeug stehen gebührenpflichtige Aussenparkplätze sowie Tiefgaragenplätze zur Verfügung. Da unser Parkplatzangebot begrenzt ist, bitten wir Sie, wenn möglich, Ihr Auto zu Hause zu lassen. Die vorhandenen Parkplätze sind kostenpflichtig; eine Parkkarte erhalten Sie gegen Gebühr an unserer Rezeption.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen uns bequem mit der Buslinie 308 ab Bahnhof Davos Platz. Die Haltestelle «Klinikstrasse» befindet sich etwas unterhalb der Rehaklinik. Die genauen Fahrzeiten entnehmen Sie bitte dem aktuellen Fahrplan, zum Beispiel über die SBB-App.

Herzlich willkommen bei uns.
Wir freuen uns darauf,
Sie auf Ihrem Weg zu mehr
Gesundheit und Lebensqualität
zu begleiten!



Sichtbares Engagement

Jede Auszeichnung ist Ausdruck dessen, was unsere Teams täglich leisten – für eine hochwertige Rehabilitation, gelebte Qualität und ein Umfeld, das Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende stärkt.



Klinikgruppe Valens

Alle Standorte auf einen Blick

Rehaklinik Chur



- ca. 32 Betten und 70 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische Rehabilitation

Rehaklinik Davos Clavadel



- ca. 106 Betten und 220 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Rehaklinik Gais



- ca. 195 Betten und 340 Mitarbeitende
- internistisch-onkologische, kardiovaskuläre und psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

Rehaklinik St.Gallen



- ca. 46 Betten und 120 Mitarbeitende
- Früh-/Überwachungsrehabilitation, neurologische, internistisch-onkologische, muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Valens



- ca. 150 Betten und 440 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-/Überwachungs-) Rehabilitation, internistische und muskuloskelettale Rehabilitation

Rehaklinik Wald



- ca. 160 Betten und 380 Mitarbeitende
- neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Früh-/Überwachungsrehabilitation und Schlafmedizin (im GZO Spital Wetzikon)

Rehaklinik Walenstadtberg



- ca. 75 Betten und 190 Mitarbeitende
- muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pulmonale und geriatrische Rehabilitation

Rehaklinik Walzenhausen



- ca. 68 Betten und 200 Mitarbeitende
- neurologische (Früh-)Rehabilitation und muskuloskelettale Rehabilitation

Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen



- 10 Mitarbeitende
- ambulante psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie

Ambulante Rehaklinik Triemli Zürich



- 16 Mitarbeitende
- ambulante neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation
- in Planung: Rehaklinik Triemli Zürich

Clinic Bad Ragaz



- ca. 25 Betten und 60 Mitarbeitende
- Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Klinikgruppe Valens
- neurologische, muskuloskelettale, und internistische Rehabilitation

Klinik Lengg



- ca. 80 Betten und 340 Mitarbeitende
- neurologische Rehabilitation

Rehaklinik Davos Clavadel

Klinikstrasse 6
7272 Davos Clavadel

Telefon +41 58 511 41 11
info.davos@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/reha-davos-clavadel

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.